

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli  
( Vorträge, Vorlesungen, Artikel, Abstracts, Fernsehsendungen, Übriges )**

**1. Vorträge und Vorlesungen**

- 210) Moderne Wirbelsäulenchirurgie – Wo stehen wir heute?  
Vortrag 60 Jahre Rheumliga Zürich, Uster 01.10.11
- 209) Fitness und Wirbelsäule – zwei schlecht harmonisierende Lebensabschnittspartner,  
Vortrag get to gether 27.09.11
- 208) Häufige Wirbelsäulenerkrankungen – wann operieren?  
Referat 60 Jahre Rheumliga Zürich , Wetzikon 24.09.11
- 207) Strukturelle Wirbelsäulenveränderungen beim Sportler- Wann operieren ?  
4. Zürcher Wirbelsäulensymposium, Dolder Zürich, 22.09.11
- 206) Wirbelsäulenchirurgie, genaue Diagnose ergibt richtige Therapie,  
Referat, 40 Jahre Klinik Belair SH, 10.09.11
- 205) Moderne Behandlungsmethoden häufiger Wirbelsäulenleiden,  
Referat, 60 Jahre Rheumliga Winterthur, 27.08.11
- 204) Moderne Behandlungsmöglichkeiten häufiger Wirbelsäulenleiden bei Patienten über 50 Jahre,  
Vortrag, Klinik Hirslanden Zürich, 5.07.11
- 203) Fitness und Wirbelsäule – zwei schlecht harmonisierende Lebensabschnittspartner,  
Vortrag, Get to gether , Ärztefortbildung für Stadtkreise 7 und 8, Zürich 22.06.11
- 202) „Mit Ihrer ärztlichen Hilfe verhindern Sie, dass Ihre Rückenpatienten auf s Kreuz gelegt werden“  
Medical Tribune, Schweizer Wochenzeitschrift für Ärztinnen und Ärzte, 15.04.11
- 201) „Moderne Diagnose und Therapie häufiger Wirbelsäulenleiden“  
Referat, Gesundheitsmesse Vista Expo, 02.04.11
- 200) „Wirbelsäule, vom Symptom zur Diagnose“  
Vorlesung ETH Zürich, Studiengang Bewegungswissenschaften und Sport, 24.03.11

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 199) "Resuming our 10 years clinical experience in dynamic lumbar stabilisation" (Dynesys )  
Vortrag, 29. International cours for endoscopic spine surgery (ISMISS) Zürich, 28.01.11
- 198) „Über 10 Jahre Erfahrung mit dem Dynesis-System“  
Vortrag round table Dynesys und DTO Zimmer , Zürich, 19.11.10
- 197) „Über Diagnosen, Therapie und Verfassung des Patienten bei Bandscheibenvorfällen“  
Spezialheft Schmerzen-Rücken-Rheuma Gesundheitssprechstunde, 10/10
- 196) „Wirbelbrüche wegen Osteoporose – was tun ?“  
Vortrag, Rheuma-Rücken-Schmerz-Kongress Nottwil 24.10.10
- 195) „Minimalinvasive Therapieoptionen als "last line of defense" bei osteoporotischen Wirbelsäulenfrakturen“  
Vortrag 3. Zürcher Wirbelsäulensymposium ( Dolder Zürich ), 30.09.10
- 194) „Panoptikum der relevanten interventionellen Möglichkeiten an der Lumbalwirbelsäule“  
Vortrag, 19. Zürcher Schmerzkonferenz, 28.10.10
- 193) Operationstechnik und klinische Erfahrung mit dem Dynesyssystem,  
Vortrag, Masterclass Event Zimmer, Berlin, 08.10.10
- 192) „Die Halswirbelsäule aus chirurgisch-interdisziplinärer Sicht“  
Vortrag, Kopfwehzentrum Zürich, .30.09.10
- 191) „Diskushernie – Vergissmeinnicht“  
Referat, Hernienpanoptikum 28. Interdisziplinäres Zürcher Symposium, 15.07.10
- 190) „Minimaslinvasive chirurgisch Therapie von osteoporotischen Wirbelfrakturen“  
Vortrag Patientenforum Zürich, 20.05.10
- 189) „Claudicatio spinalis- Differenzialdiagnose zur Claudicatio intermitens“  
Vortrag, Up-date refresher, Kernfortbildung Innere Medizin, Forum für med Fortbildung, Zürich, 1.5.2010
- 188) Fernsehsendung „Spinalkanalstenose“ Top Med, Studiogast / Experte, Tele Top, 03.02.11
- 187) „Die Wirbelsäule“  
Vorlesung Pädagogische Hochschule Zürich, Primarlehrerausbildung, 29.03.2010

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 186) „Wirbelsäule – vom Symptom zur Diagnose“  
Vorlesung ETH Zürich, Studiengang Bewegungswissenschaft und Sport, 25.03.2010
- 185) “Key points of success- 9 years of experience with the dynesys system”  
Referat Master Class Event Zimmer Luzern, 19.03.10
- 184) „Moderne Abklärung und Operationen der häufigsten Rückenleiden“  
Referat, aktive Senioren Hinwil ZH, 17.03.10
- 183) “Dynesys for the treatment of degenerative antherolisthesis – a less invasive and sufficient alternative to fusion”  
Referat 28th International Course of denoscopic spine surgery (ISMISS) Zürich, 29.1.201
- 182) “9 years clinical experience with transpedicular dynamic stabilisation ( Dynesys) ”  
Referat Sideevent, 4. Deutscher Wirbelsäulenkongress, München, 10.12.2009
- 181) „Bandscheibenvorfall, enger Spinalkanal, Wirbelgleiten – Wie und wann operieren ?“  
Referat Rheuma-Rücken-Schmerz, Kongress Nottwil, Luzern, 25.10.09
- 180) „Bewegungsfreiheit – elastische Kunststoffpuffer statt Versteifung“  
Rheuma-Rücken-Schmerz Spezialheft mit Experten, Gesundheitssprechstunde, 10/09
- 179) „Starr oder elastisch ? Stabilisationen von abgenutzten Wirbeln“  
Artikel Zeitschrift Sprechstunde Dr. Stutz, 10/09
- 178) „Aktueller Stand der Wirbelsäulenchirurgie“  
Referat , Studiclub Zahnärzte, Zürich, 21.09.09
- 177) „Jede Operation nach Mass – es gibt nur Einzelfälle ! „  
Gesundheitsmagazin Vitsa (Beilage Tagesanzeiger ), 09/09
- 176) „Radikulärer Schmerz – der Freund des Chirurgen“  
Referat, Multidisziplinäre Ärztefortbildung , Grand Hotel Dolder Zürich, 20.08.09
- 175) „Volksleiden Rückenschmerz – eine diagnostische und therapeutische Herausforderung“  
Referat, Gesundheitstag Klinik Hirslanden Zürich, 27.06.09
- 174) „Häufige Wirbelsäulenleiden auf der Notfallstation“  
Referat, Fortbildung Notfall Zentrum, Klinik Hirslanden, 10.06. 09

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 173) „Die Wirbelsäule“  
Vorlesung, Pädagogische Hochschule ZH, Primarlehrer-Ausbildung, 04.05. 09
- 172) „Wirbelsäule und Sport“  
Vorlesung, ETH ZH, Studiengang Bewegungswissenschaft und Sport, 19.03.09
- 171) „Moderne Wirbelsäulenchirurgie“  
Referat, Fortbildung für med. Personal, Klinik Hirslanden, 11.03. 09
- 170) „Dynesys experience“  
Referat, Surgical Challenges in the adult Spine, International Symposium, SSI und Universität Bern, Zürich, 07.03. 09
- 169) „Analysis of implant related problems with the dynamic stabilization system of the lumbar spine (Dynesys)“  
Referat, Third International Symposium on Advanced Spine Surgery, Mailand Italien, 04.04. 09
- 168) „Management des Rückenschmerzes in der Praxis“  
Referat, Interdisziplinäre Ärztefortbildung Rheuma Schweiz, Maur Zürich, 12.03. 09
- 167) Pedicular lumbar dynamic stabilization with Dynesis system:“a 100 case report“  
Referat, 27th International Course for Endoscopic Spinal Surgery (ISMIS), Zürich, 30.01. 09
- 166) „Aktuelle interventionelle Möglichkeiten bei low back pain“  
Referat, Interdisziplinäre Ärztefortbildung, Thalwil Zürich, 15.01. 09
- 165) „Chronischer Schmerz an der Wirbelsäule“  
Referat, Multidisziplinäre Ärztefortbildung, Grand Hotel Dolder Zürich, 04.12. 08
- 164) „7 Years experience with dynamic stabilisation of the spine (Dynesys)“  
Referat, XVth Brussels International Spine Symposium, Brüssel, 22.11. 08
- 163) „Management von Rückenschmerzen trotz/nach ärztlichen Interventionen am Rücken“  
Referat, 17. Zürcher Schmerzkonzferenz, 30.10.08
- 162) „Wirbelsäulenprobleme beim Leistungssportler“  
Vorlesung, offizieller Ausbildungskurs für Sportärzte, Schweiz. Gesellschaft für Sportmedizin, 29.08.08
- 161) „Kyphoplastie – moderne minimal invasive Behandlungsoption bei Wirbelkörperfrakturen“  
Ärztefortbildung, Spital Lachen, 23.06.08

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 160) „ Wenn das Kreuz in die Knie zwingt“  
Referat, 17. Interdisziplinäres Zürcher Symposium, 29.05.08
- 159) “Die Wirbelsäule”  
Vorlesung, Pädagogische Hochschule ZH, Primarlehrerausbildung, 05.05.08
- 158) “Management des Rückenschmerzes in der Praxis”  
Referat, Ärztefortbildung Rheuma Schweiz, Zürich, 02.04.08
- 157) „Minimal invasive Möglichkeiten bei osteoporotischen Frakturen“  
Referat, Klinik Hirslanden, Zürich, 01.04.08
- 156) „Wirbelsäule und Sport“  
Vorlesung ETH ZH, Studiengang Bewegungswissenschaft und Sport, 20.03.08
- 155) Kyphoplastie: “Minimal invasive percutaneous treatment of vertebral body fracture”  
Referat, 26th International Course for Endoscopic Spinal Surgery (ISMISS) Zürich, 25.01. 08
- 154) „Kyphoplastie – minimal invasive Operationsmethode für Wirbelfrakturen“  
Referat, Kolloquium Rückenschmerzen, Rheumaklinik Universitätsspital Zürich, 06.12.07
- 153) „Diskushernie beim Sportler - operative Möglichkeiten“  
Referat, Symposium Schweizerischer Verband für Sportphysiotherapie, Bern, 30.11.07
- 152) „Moderne Wirbelsäulenchirurgie“  
Gesundheitstag, Klinik Hirslanden Zürich, 17.11.07
- 151) „Auch ein (weniger) schöner Rücken kann entzücken!“  
Referat, Lyons Club Zürich, 06.11.07
- 150) „Der alte und krumme Rücken“  
Referat, 16. Zürcher Schmerzkonferenz, 25.10.07
- 149) „Management der osteoporotischen Frakturen in der Praxis“  
Referat, Fortbildungsveranstaltung Ärztegesellschaft Kt. Zürich, 18.09.07
- 148) „Wirbelsäulenchirurgie heute“  
Publikumsvortrag, Klinik Belair Schaffhausen, 08.09.07

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 147) „Wirbelsäulenprobleme beim Leistungssportler“  
Vorlesung, offizieller Ausbildungskurs für Sportärzte, Schweiz. Gesellschaft für Sportmedizin, 31.08.07
- 146) „Kypho- und Vertebroplastie“  
Referat, Thurgauerklinik St. Katharinental 28.08.07
- 145) „Management des Rückenschmerzes in der Praxis“  
Ärztefortbildung, Rheuma Schweiz Zürich, 03.07.07
- 144) „Das Kreuz mit dem Kreuz“  
Referat, 12. Interdisziplinäres Zürcher Symposium, 28.06.07
- 143) “Dynamic stabilisation of the spine (Dynesys)”  
Referat, Techniques and Screw Loosening, Annual Spine Summit, Montreux, 21.06.07
- 142) „Der krumme Rücken im Alter“  
Referat, Schmerzkongress Paraplegiker Zentrum Nottwil, 17.06.07
- 141) „Nervenschmerzen bei Wirbelsäulenerkrankungen“  
Referat, Interdisziplinäre Fortbildung, Klinik Hirslanden, 12.06.07
- 140) „Die Wirbelsäule“  
Vorlesung, Pädagogische Hochschule ZH, Primarlehrer-Ausbildung, 04.06.07
- 139) „Wirbelsäule und Sport“  
Vorlesung, ETH ZH, Studiengang Bewegungswissenschaft und Sport, 05.04.07
- 138) “Minimal invasive open interbody distraction cage-experiences”  
Referat, 25th International Course for Endoscopic Spinal Surgery (ISMISS), Zürich, 26.01.07
- 137) „Diskushernie – Training oder Operation“  
Referat (Wiederholung), Interdisziplinäre Vortragsveranstaltung NOW Uster, 26.01.07
- 136) „Dynamic stabilisation of the lumbar spine“  
Referat, Int. Sales-Meeting, Zimmer, Morschach, 19.01.07
- 135) „Panoptikum der modernen Wirbelsäulenchirurgie“  
Referat, Ärztefortbildung Medizinisches Zentrum Bad Ragaz, 11.12.06

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 134) „Operative Möglichkeiten beim Bandscheibenvorfall“  
Referat, Rheumaliga Schaffhausen, 23.11.06
- 133) „Diskushernie – Training oder Operation“  
Referat, Interdisziplinäre Vortragsveranstaltung NOW Uster, 15.11.06
- 132) „Was macht die Wirbelsäule nach der (Früh-) Pensionierung“  
Referat, Publikumsvortrag Klinik Hirslanden, 14.11.06
- 131) „Schmerz vom Rücken ins Bein“  
Referat, Schmerzkongress Paraplegiker Zentrum Nottwil, 16.09.06
- 130) „Wirbelsäulenprobleme beim Leistungssportler“  
Vorlesung, offizieller Ausbildungskurs für Sportärzte, Schw. Gesellschaft für Sportmedizin, 01.09.06
- 129) „Wirbelsäule und Sport“  
Vorlesung, ETH ZH, Studiengang Bewegungswissenschaft und Sport, 29.06.06
- 128) „Die Wirbelsäule“  
Vorlesung, Pädagogische Hochschule ZH, Primarlehrer-Ausbildung, 19.06.06
- 127) „Moderne Operationsverfahren“  
Referat, 2. Vaduzer Gesundheitsforum, 18.03.06
- 126) „Die Spinalstenose“  
Referat, Ärztefortbildung Spital Wetzikon, 06.03.06
- 125) „Halswirbelsäule – chirurgische Therapie bei degenerativen Erkrankungen“  
Referat, Interdisziplinäre Ärztefortbildung Klinik Hirslanden Zürich, 09.02.06
- 124) „Dynamic neutralisation of the lumbar spine – case presentations“  
Referat, International Spine Surgery Symposium, Schulthess Klinik Zürich, 03.11.05
- 123) „Operative Massnahmen beim chronischen Rückenschmerz“  
Referat, 14. Zürcher Schmerzkongress, 27.10.05
- 122) „Unterscheidet sich die chirurgische Behandlung der Athleten von Nicht-Athleten?“  
Referat, Schweizerischer Sportmedizinischer Kongress Uni Zürich, 20.10.05

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 121) „Diskushernie im Spitzensport“  
Referat, Ärztefortbildung für Grundversorger, Move>med Zürich
- 120) „Moderne Wirbelsäulenchirurgie rund um die Bandscheibe“  
Referat, 2. Gesundheitstag Klinik Hirslanden Zürich, 17.09.05
- 119) „Die häufigsten Wirbelsäulenleiden“  
Vortrag, Gesundheitstag der Klinik Belair Schaffhausen, 10.09.05
- 118) „Neue chirurgische Verfahren in der Behandlung der Osteoporosefrakturen“  
Referat, Symposium „Neues für gesunde Knochen“, Spital Brugg, Ärztefortbildung, 01.09.05
- 117) „Die degenerative Skoliose“  
Referat, Interdisziplinäre Ärztefortbildung ZeniT, Schaffhausen, 20.06.05
- 116) „Chirurgische Behandlungsmöglichkeiten der häufigsten Wirbelsäulenleiden“  
Referat, Interdisziplinäre Ärztefortbildung Schaffhausen, 20.06.05
- 115) „Moderne Wirbelsäulenchirurgie zwischen Werbung und Realität“  
Referat, Interdisziplinäre Aertztefortbildung, Klinik Hirslanden Zürich, 16.06.05
- 114) „Die Arthrose der Wirbelsäule“  
Referat, Interdisziplinäre Ärztefortbildung Klinik Belair Schaffhausen, 08.09.04
- 113) „Verwendete Produkte und Industrietrends in der Wirbelsäulenchirurgie“  
Referat, für Analysten Privatbank Lombard Odier Darier Hentsch & Cie, 12.02.04
- 112) „Wirbelsäulenchirurgie – Indikation und Nachbehandlung“  
Referat, Fortbildungsreihe Klinik Mammern, 11.09.03
- 111) „Die schmerzende Wirbelsäule“  
Referat, Ärztefortbildung Küsnacht Zürich, 09.09.03
- 110) „Bandscheibenersatz“  
Referat, Fortbildung der Ostschweizer Chiropraktoren Gesellschaft, Zürich, 04.06.03
- 109) „Perkutane Segmentaugmentation bei osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen“  
Referat, Interdisziplinäre Ärztefortbildung Klinik Hirslanden Zürich, 08.05.03



**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 108) „Die Infiltrationen am Wirbelsegment“  
Referat, Interdisziplinäre Ärztefortbildung ZeniT, Schaffhausen, 20.02.03
- 107) „Die Spinalstenose“  
Referat, Ärztefortbildung ZeniT Schaffhausen, 14.11.02
- 106) „Die dynamische Stabilisation – eine Alternative zur Spondylodese“  
Referat, 4. Hirslanden Rückensymposium, 07.11.02
- 105) „Die Diskushernie“  
Referat, Interdisziplinäre Ärztefortbildung ZeniT, Schaffhausen, 15.08.02
- 104) „Modified application technique of the external fixator for low back pain“  
Referat, Internationales Symposium „Progress in spinal fusion“, Swiss Spine Institute, 21.06.02
- 103) „Dynamische Stabilisation der Lumbalwirbelsäule – prädestinierte Indikationen“  
Referat, Dynesys Anwender Meeting Schloss Lenzburg, 18.04.2002
- 102) „Wirbelsäulenverletzungen“  
Referat, Ausbildung Schweizerischer Judo und Budoverband.
- 101) „Preoperative interventional diagnostic – state of the art“  
Referat, International Symposium „Strategies to restore the motion segment“, Swiss Spine Institute Zürich, 08.06.01
- 100) „Die lumbale Diskushernie – Klassifikation und deren therapeutische Implikationen“  
Referat, 3. Hirslanden Rückensymposium, 17.05.01
- 99) „Operative principals in spine surgery“  
Referat, Sulzer Spine-back-Meeting, Swiss Spine Institute Zürich, 01.12.00
- 98) „Interventionelle Diagnostik bei der Spinalstenose“  
Referat, 2. Hirslanden Rückensymposium, 16.11.00
- 97) „Chirurgische Möglichkeiten nach fehlgeschlagener Diskektomie“  
Referat, Symposium „Schmerz an der Wirbelsäule“, Klinik Schachen, Aarau, 18.05.00
- 96) „Die chirurgische Behandlung der häufigsten Wirbelsäulenerkrankungen“  
Referat, Schweiz. Verein orthop. manip. Physiotherapeuten, Rheumaklinik USZ, Zürich, 05.03.99

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 95) "Cervical Spine in Rheumatoid Arthritis"  
Referat, Int. Kongress "Big time Spine, Marbella, 15.05.98
- 94) "Short segment lumbal fusion"  
Referat, Int. Kongress "Big time Spine, Marbella, 15.05.98
- 93) „Ventrals Fusions-technik der LWS mittels BAK-Zylindern und minimal offenem Zugang – erste Erfahrungen“  
Referat, 57. Jahreskongress der Schweizerische Gesellschaft für Orthopädie, 09/1997
- 92) „Fusion of the C0/C1-Segment – a new technic“  
Referat, 13th Annual Meeting of the Cervical Spine Research Society, Bürgenstock, 06/97
- 91) "Die effektive klinische Relevanz der Computertomographie am Fuss in der Orthopädie"  
Referat, Jahreskongress der Schweizerischen Gesellschaft für Orthopädie, 1996
- 90) „Clinical significance of foot-CT in orthopaedics“  
Referat, 2nd Congress of the European federation of national foot and ankle societies, Basel, 05/96
- 89) "Early temperature measurement Hol-YAG und neodym-YAG laser in intervertebral disc"  
Referat, 4th Symposium on laser-assisted endoscopic intervention in orthopaedics, Uni-Klinik Balgrist Zurich, 08/95
- 88) "Clinical outcome of CT of the foot"  
Referat, Sports medicine Symposium, Uni-Klinik Balgrist, 06/1995
- 87) „Stellenwert der Hüftkopfprothesen bei Schenkelhalsfrakturen“  
Referat, Jahreskongress der Schweizerischen Gesellschaft für Orthopädie, 1992

**2. Artikel und Abstracts**

- 86) Rückenschmerzen- Wunder Rückgrat,  
Artikel Drogistenstern, die Zeitschrift aus ihrer Drogerie 09/11
- 85) Rückenschmerzen – jede Behandlung ist massgeschneidert,  
Artikel Vita Gesundheitsmagazin ( Beilage Tagesanzeiger ) 09/11

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 84) Was die moderne Wirbelsäulenchirurgie leisten kann,  
Artikel Schaffhauser Nachrichten 03.09.11
- 83) Wenn die Beine streiken, kann der Rücken Schuld sein !  
Artikel Zeitschrift Schweizer Hausapotheke 06/11
- 82) Fernsehsendung Spinalkanalstenose Top Med, Studiogast – Experte Tele Top 03.2.11
- 81) Wieder freie Fahrt im Rücken – einen verengten Wirbelkanal öffnen,  
Artikel Sonderheft Schmerz, Sprechstunde Dr. Stutz 10/10
- 80) Schmerzfrei nach Bandscheibenoperation, Studiogast/ Experte Top Med, Tele Top Zürich 16.09.10
- 79) Einzige Hilfe Rückenoperation !  
Artikel über Spinalkanalverengung, Schweizer Illustrierte 14.06.10
- 78) Wieder am Ball – Fit nach Bandscheibenoperation, Sportverletzungen, Artikel  
Schw. Gesundheitsmagazin Vista (Beilage Tagesanzeiger) 5/10
- 77) Rückenschmerzen, eine genaue Diagnose ist wichtig für eine erfolgreiche Therapie,  
Artikel Zeitschrift Schweizer Hausapotheke 5/10
- 76) Moderne Abklärung und Operation der häufigsten Rückenleiden,  
Bericht Vortrag, Top Hinwil, Zeitschrift Gemeinde Hinwil, 4/10
- 75) „Rückenschmerzen – eine genaue Diagnose ist wichtig für eine erfolgreiche Therapie“  
Artikel Schweizer Hausapotheke, 05/09
- 74) „Wenn das Kreuz in die Knie zwingt“  
Jahrbuch Edition 08, Interdisziplinäres Zürcher Symposium, 04/09
- 73) „Früh behandeln – eine exakte Diagnose ist wichtig“  
Dossier Arthrose, Schweizer Gesundheitsmagazin Vista, 04/09
- 72) „Häufige Wirbelsäulenerkrankungen – exakte Diagnose als Grundlage für erfolgreiche Therapie“  
Gesundheitsmagazin, Winterthurer Zeitung 03/09

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 71) „Häufige Wirbelsäulenerkrankungen“  
Wiler Nachrichten, (Gesundheitsmagazin) 19.03.09
- 70) „Rückenschmerzen – ein Dauerbrenner?“  
Medical Tribune (Wochenzeitschrift für Schweizer Hausärzte), 02/09
- 69) „Weniger ist oft mehr – Wirbelsäulenoperationen im Alter“  
Spezialheft „Alter“, Gesundheitssprechstunde 11/08
- 68) „Osteoporose – zementieren, was das Zeug hält!“  
Sprechstunde Dr. Stutz, 10/08
- 67) „Spinalstenose – Platz da!“  
Spezialheft „Chronische Schmerzen“, Gesundheitssprechstunde 10/08
- 66) „Zement im Wirbel – Schlüssellochchirurgie bei Bruch“  
Vista, Schweizer Gesundheitsmagazin, Spezialdossier Osteoporose 09/08
- 65) „Um Himmels Willen! Kathrin Rüegg wegen einem zweiten Wirbelbruch operiert“  
Sprechstunde Dr. Stutz, 06/08
- 64) „Das Kreuz mit dem Kreuz“  
Jahrbuch interdisziplinäres Zürcher Symposium, Edition 07, 04/08
- 63) „Osteoporose - Wie tapfer muss diese Frau noch sein?“  
Sprechstunde Dr. Stutz, 03/2008
- 62) „Diskushernie und Wirbelgleiten“  
Expertenheft „Rücken spezial“, Gesundheitssprechstunde, 11/07
- 61) „Nicht warten! Bei Wirbelsäulenschmerzen zum Arzt“  
Vista, Schweizer Gesundheitsmagazin 10/07
- 60) „Rückenschmerzen“  
Multidisziplinäre umfassende Informationsbroschüre (Prof. Michel, Prof. Grob, Dres. Aeschbach, Oggier, Rühli, Schwarzenbach, Spring),  
10/07

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 59) „Die Diskushernie“  
Expertenheft „Rücken spezial“, Gesundheitsprechstunde, 10/06
- 58) „Verspannt oder richtig krank?“  
Expertenheft „Schmerzen spezial“, Gesundheitsprechstunde, 06/06
- 57) „Mit Zement gegen Wirbelbrüche“  
Zeitschrift Gesundheitsprechstunde, 09/05
- 56) „Die Spinalstenose, häufiges Krankheitsbild – oft übersehen“  
Med. Fachzeitschrift für die Arztpraxis 01/05
- 55) „Moderne Wirbelsäulenchirurgie – exakte Diagnose führt zu kleineren Eingriffen mit höherer Erfolgsquote“  
Zeitschrift Mittelpunkt 03/2004
- 54) „ALIF with minimal open approach and BAK-Cages – two year follow up results“  
Poster, Euro spine Kongress München, 09/1999
- 53) „Die selektive Spondylodese des Segmentes C0/C1 – Vorstellung einer okzipito-zervikalen Fusionstechnik“  
Poster, 57. Jahreskongress der Schweizerischen Gesellschaft für Orthopädie, 09/1997
- 52) „Die selektive Spondylodese des Segmentes C0/C1, neue okzipito-zervikale Fusionstechnik“  
Schweiz. Medizinische Wochenschrift 1997, 127, suppl. 91, S.1
- 51) Ventrale Fusionstechnik der LWS mittels BAK-Zylinder und minimal offenem Zugang – erste Erfahrungen  
Schweiz. Medizinische Wochenschrift 1997, Abstract suppl. 91, S.6
- 50) „Diagnostic Knee-Arthroscopy in children after sports trauma“  
Poster, 2nd Congress of the European Federation of national associations of orthopaedic und traumatology, München, 1995
- 49) Gymnastik- ein Beitrag zur Gesundheit und Lebensqualität, Vorwort, Broschüre Zürcher Kantonalverband der  
Berufsausbildungsschulen für Gymnastik 11/94
- 48) „ALIF with minimal open approach and BAK-Cages – 2 years follow up results“  
EUR Spine, Abstract J. (8), S. 51

## Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli

### 3. Fernsehsendungen und Übriges

- 47) Jubiläumsveranstaltung 20 Jahre Schmerzkonferenz- die 10 häufigsten Schmerzprobleme, Chairman , 27.10.11
- 46) 4. Zürcher Wirbelsäulensymposium, Organisator , Hotel Dolder Zürich, 22.09.11
- 45) Operationsworkshop dynamische Stabilisation Instructor , Spinelap AG Luzern, 30.04.11
- 44) Fernsehsendung Spinalkanalstenose Top Med, Studiogast / Experte Tele Top, 03.02.11
- 43) 7. Notfalldiensttage Ägerisee, Organisation und Moderation, 12./ 13.11.10
- 42) Masterclass, Wirbelsäulenkongress, Berlin, Moderation und Workshop, 7./8.10.10
- 41) 3. Zürcher Wirbelsäulensymposium, Organisator, Hotel Dolder Zürich, 30.09.10
- 40) Gesundheitsmesse Vista Expo , Patientenberatung, Zürich, 24.04.10
- 38) 6. Notfalldiensttage Ägerisee, Organisation und Moderation, 13./14.11.2009
- 39) 18. Zürcher Schmerzkonferenz Zürich, 29.10.2009
- 38) 2. Zürcher Wirbelsäulensymposium, Organisator, Hotel Dolder Zürich 20.08.09
- 37) Fernseh-Sendung Gesundheitssprechstunde SF 1, Experte Therapie chronischer Schmerzen mit Schmerzstimulator, 02.05.09
- 36) Chat-Experte (Telefonexperte) zu Live-Sendung SF DRS 1, 15.12.08

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 35) Sendung Puls zum Thema Rücken:  
Studiogast (Experte) Sendung Puls, Schweizer Fernsehen DRS 1, 15.12.08
- 34 ) 1. Zürcher Wirbelsäulensymposium, Organisator, Hotel Dolder Zürich 04.12.08
- 33) 5. Notfalldiensttage Aegerisee  
Seminarleitung, Bezirksärztegesellschaft Zürich, 14./15.11.08
- 32) Sendung Gesundheitssprechstunde „Rücken mit Experten“  
Gesundheitssprechstunde, Schweizer Fernsehen DRS 2, 05.10.08
- 31) Leitung Rückenzentrum und Referat  
Gesundheitsschiff, Mittelmeer, 25.09. – 01.10.08
- 30) 17. Interdisziplinäres Zürcher Symposium  
Organisation und Moderation 29.05.08
- 29) Rückenzentrum, Schweizer Gesundheitsschiff, Zürichsee, 28.05.08
- 28) „Rückenschmerzen“  
Interview, Galexis Newsletter, 04.08
- 27) Spezialsendung „Rücken“ mit Experten  
Gesundheitssprechstunde, Schweizer Fernsehen DRS 2, 10.11.07
- 26) 4. Notfalldiensttage Aegerisee,  
Organisation und Moderation 09./10.11.07
- 25) Leitung Rückenzentrum und Referate  
Gesundheitsschiff, Mittelmeer 01. – 08.10.07
- 24) Erste Implantation des kombiniert dynamisch und starren Fixationssystems DTO (Firma Zimmer) in der Schweiz, pro news 11.09.07
- 23) Spezialsendung zum Thema „Schmerzen“  
Gesundheitssprechstunde Schweizer Fernsehen DRS 2, 01.07.07
- 22) 12. Interdisziplinäres Zürcher Symposium  
Organisation und Moderation, 28.06.07

**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 21) 15. Zürcher Schmerzkonferenz „Neuropathischer Schmerz“  
Chairman, 26.10.06
- 20) „Rücken-Spezial“ Sendung mit Experten  
Schweizer Fernsehen DRS 1 und 2, Gesundheit Sprechstunde, 22.10.06
- 19) Leitung Rückenzentrum, sowie mehrere Referate  
Gesundheitsschiff, Mittelmeer, 02.-10.10.06
- 18) „Sport, Bewegung und Gesundheit“  
Präsentation an der Züspa-Messe, Zürich, 23.09.06
- 17) „Moderne chirurgische Behandlung der Osteoporosefrakturen“  
Fernsehsendung mit Prof. Baer, TV U1, Zürich, 31.05.06
- 16) 3. Notfalldiensttage Aegerisee  
Seminarleitung, Bezirksärzte Gesellschaft Zürich, 19.5.2006
- 15) „Die Diskushernie“  
Fernsehsendung mit Prof. Baer, TV U1, Zürich, 17.01.06
- 14) 2. Notfalldiensttage Aegerisee  
Seminarleitung, Bezirksärzte-Gesellschaft Zürich, 28.10.05
- 13) „Low back pain in athletes“  
Workshop, Schweizerischer Sportmedizinischer Kongress Uni Zürich, 21.10.05
- 12) 1. Notfalldiensttage Aegerisee  
Seminarleitung, Bezirksärzte-Gesellschaft Zürich, 22.04.05
- 11) „Die Spinalstenose“  
Fernsehsendung mit Prof. Baer, TV U1, Zürich, 20.09.05
- 10) „Dynamische Wirbelstabilisation – moderne Rückenoperation“  
Fernsehsendung Tele M1, Aarau, 12.11.01
- 09) „Die Spinalstenose“ Fernsehsendung Tele M1, Aarau, 05.11. 01



**Publizistische Aktivitäten von Dr. med. Markus Rühli**

- 08) Mitglied Ärzteberatungsteam des Hirslanden Internetforum, zuständig für Wirbelsäulenfragen
- 07) „Schulterchirurgie Workshop für Orthopäden“ (Prof. Gerber), Organisator Balgrist, 01/96
- 06) 4th Symposium on laser assisted endoscopic intervention in orthopaedics (Imhof Zweifel), Organisator 08/95
- 05) Workshop Laser-Applikation, Instruktor, 13.cours for percutanes endosopic spine surgeny ( Uniklinik Balgrist Zürich 02.12.94
- 04) „Aktueller Stellenwert der Femurkopfprothesen und ihre Abgrenzung gegenüber den Hüft-Totalendoprothesen anhand der Langzeiterfahrungen der Klinik Balgrist“, Dissertation Uni Zürich, 1993
- 03) Mehrere Vorträge in Reha-Kliniken (z.B. Diessenhofen, Walzenhausen)
- 02) Mehrere Vorträge an Firmenkongressen (Plus Endoprothetics, Sulzer, Depuy, Gesundheitssprechstunde, etc)
- 01) Diverse Vorträge sowie Tutor an diversen Fortbildungen und Workshops für Chirurgen, Hausärzte, Physiotherapeuten und Krankenschwestern

Adresse:

**Dr. med. Markus Rühli**

Wirbelsäulen-und-Schmerz-Clinic-Zürich  
Ein Zentrum an der Klinik Hirslanden  
Witellikerstrasse 40  
CH-8008 Zürich

Tel. 044 387 37 40

E-Mail [clinic@wirbelsaeulen-schmerz.ch](mailto:clinic@wirbelsaeulen-schmerz.ch)  
Internet [www.wirbelsaeulen-schmerz.ch](http://www.wirbelsaeulen-schmerz.ch)