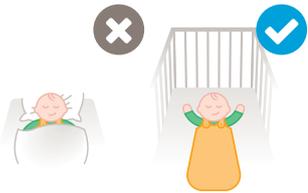


HIRSLANDEN baby

POUR QUE BÉBÉ DORME EN TOUTE SÉCURITÉ

Un phénomène rare, mais à ne pas sous-estimer: la mort subite du nourrisson touche environ neuf bébés par an en Suisse. Les causes ne sont pas évidentes et il n'y a aucun signe annonciateur. On suspecte une mauvaise respiration et régulation de la température corporelle. Voici comment réduire les facteurs extérieurs et protéger votre bébé.

UNE GIGOTEUSE PLUTÔT QU'UNE COUETTE



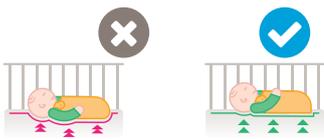
Une gigoteuse adaptée tient le bébé au chaud et ne recouvre pas son nez et sa bouche, même lors de nuits agitées.

BONNE POSITION DE L'ENFANT



La position sur le dos est la plus sûre pour dormir. La cage thoracique peut bien s'ouvrir, le nez et la bouche sont dégagés.

NIVEAU DE FERMETÉ DU MATELAS



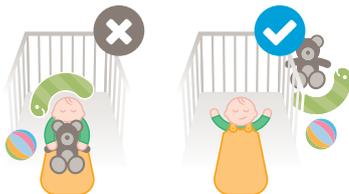
Un matelas à forme stable s'adapte au corps du bébé, sans s'affaisser. Ainsi, le nouveau-né n'a pas trop chaud.

AÉRATION ET TEMPÉRATURE DE LA PIÈCE



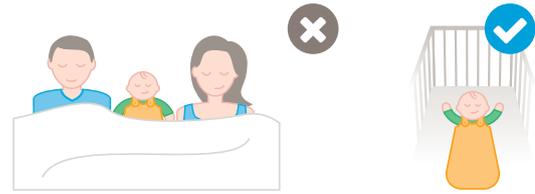
La température idéale de la chambre est entre 18 et 20 degrés. Le lit doit être éloigné des radiateurs et courants d'air.

LES PELUCHES DANS LE LIT DU BÉBÉ



Les peluches restent à côté du lit du bébé, lui laissant la place pour bien respirer.

OÙ DOIT DORMIR LE NOURRISSON



Dans son lit, sa respiration et sa température ne sont pas affectées par le linge de lit et la chaleur des parents.