

# UNE SPÉCIALISTE DES TUMEURS CÉRÉBRALES À BOIS-CERF

**SPÉCIALISTE RENOMMÉE DES TRAITEMENTS DE TUMEURS CANCÉREUSES PAR RADIOTHÉRAPIE STÉRÉOTAXIQUE, LE DR PD ALESSIA PICA A REJOINT LE CENTRE DE RADIO-ONCOLOGIE DE LA CLINIQUE BOIS-CERF AU DÉBUT DE L'ANNÉE.**

**A**près avoir exercé pendant près de vingt ans en neuro-oncologie et en radiothérapie stéréotaxique dans des hôpitaux universitaires – à Lausanne et à Berne –, c'est à la Clinique Bois-Cerf que le Dr PD Alessia Pica va développer la technique de radiothérapie stéréotaxique, un traitement de haute précision de certaines tumeurs cancéreuses. Depuis le mois de janvier, elle codirige l'Institut de radio-oncologie de l'établissement avec le Dr Michael Betz.

## **Comment êtes-vous venue à la Clinique Bois-Cerf après une longue carrière universitaire?**

Je souhaite développer la technique de stéréotaxie en milieu privé, en interaction avec des équipes multidisciplinaires. Et cette multidisciplinarité est précisément l'une des forces du groupe Hirslanden. Je travaille d'ores et déjà en étroite collaboration avec le Dr Rachid Boucenna, le physicien médical de l'Institut de radio-oncologie, afin de mettre au point cette radiothérapie ici; nous validons les premiers protocoles. Par ailleurs, je me rends deux jours par semaine à l'Institut Paul Scherrer, à Villigen, où je suis responsable des traitements de tumeurs oculaires par protonthérapie. C'est très important pour moi de pouvoir à la fois garder un contact étroit avec les patients et poursuivre des recherches cliniques.

## **En quoi consiste la radiothérapie stéréotaxique?**

Il s'agit d'une radiothérapie de précision qui permet d'irradier certaines

tumeurs, notamment cérébrales ou au niveau extracrânien. Elle permet de délivrer des traitements de courte durée – de une à cinq fractions – avec une haute efficacité des doses administrées et une précision infra-millimétrique. Cette technique minimalement invasive est particulièrement intéressante pour les patients non opérables, notamment en raison de comorbidités. Elle peut aussi être appliquée combinée à un autre protocole de soins, par exemple la cimentoplastie pour les tumeurs vertébrales. Cette technique est d'ailleurs utilisée à Bois-Cerf par certains radiologues et nous allons collaborer étroitement afin d'affiner ce traitement combiné dans les tumeurs spinales métastatiques (cancer avec métastases au niveau des vertèbres).

## **La stéréotaxie engendre-t-elle des contraintes particulières par rapport à la radiothérapie «classique»?**

L'appareil utilisé à Bois-Cerf pour les traitements de radiothérapie (le True-Beam, un accélérateur linéaire avec un système d'imagerie embarqué) va être équipé et paramétré pour délivrer des traitements stéréotaxiques. Il s'agit notamment de s'équiper d'une nouvelle table pouvant être déplacée dans six dimensions afin d'y installer le patient. En effet, les cibles tumorales «bougent» au cours de l'administration du traitement et il faut pouvoir corriger en temps réel la position du malade de façon à assurer la précision infra-millimétrique de l'irradiation. Le Dr Boucenna développe également de nouvelles

mesures de contrôle qualité pour la stéréotaxie. L'ensemble du personnel du service va en outre être formé à cette technique et à la prise en charge spécifique du patient qu'elle implique.

## **Les patients de la Clinique Bois-Cerf pourront-ils bientôt bénéficier de ce protocole?**

J'espère pouvoir délivrer les premiers traitements de stéréotaxie au mois de septembre prochain. En attendant, pour des indications particulières, je peux envoyer les patients dans un autre établissement du groupe Hirslanden, à Zurich. C'est la force d'un tel réseau de compétences! ■

**PROPOS RECUEILLIS  
PAR ÉLODIE MAÎTRE-ARNAUD**

