

# ABCDE-REGEL: BEHALTEN SIE IHRE MUTTERMALE IM AUGE.

HIRSLANDEN 



DAS IST MARCO.



SEIT UNGEFÄHR  
3 JAHREN HAT ER  
DIESES MUTTERMAL  
AN SEINEM LINKEN  
UNTERARM.

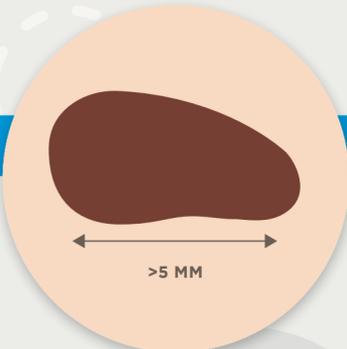


MONAT						
M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

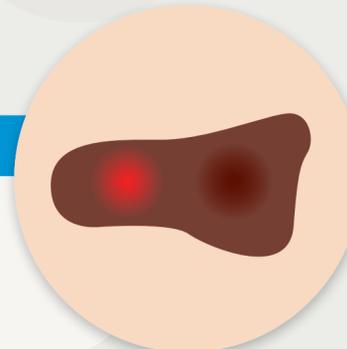
UM HAUTVERÄNDERUNGEN  
UND ALLFÄLLIGE  
VORSTUFEN VON  
HAUTKREBS FRÜH ZU  
ERKENNEN, KONTROLLIERT  
ER SEINE MUTTERMALE  
EINMAL PRO MONAT.



MARCO  
KONTROLLIERT  
SEINE MUTTERMALE  
MIT HILFE DER  
ABCDE-REGEL.



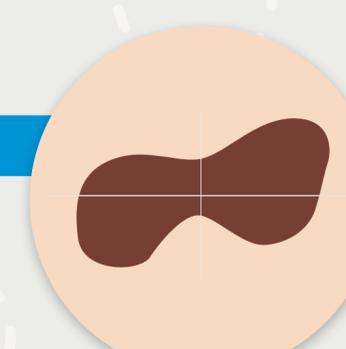
**D: DURCHMESSER**  
IST DER DURCHMESSER  
DES MUTTERMALS  
GRÖßER ALS  
5 MILLIMETER?



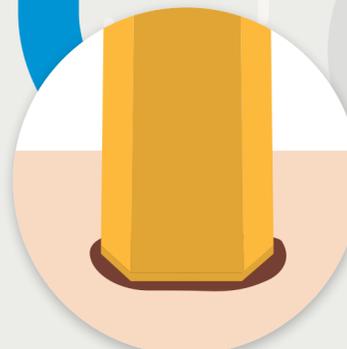
**C: COLOUR (FARBE)**  
HAT DAS MUTTERMAL  
UNTERSCHIEDLICHE  
FARBEN?



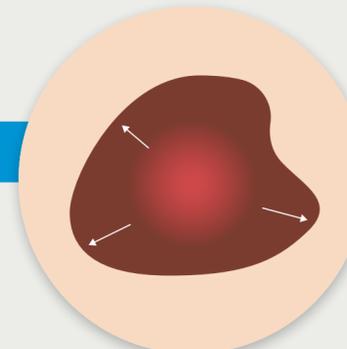
**B: BEGRENZUNG**  
SIND DIE RÄNDER DES  
MUTTERMALS  
UNREGELMÄSSIG  
ODER UNSCHARF?



**A: ASYMMETRIE**  
HAT DAS MUTTERMAL  
EINE UNGLEICHMÄSSIGE  
FORM?



**DURCHMESSER PRÜFEN:**  
DAS STUMPF E ENDE  
EINES BLEISTIFTS AUF  
DAS MUTTERMAL  
STELLEN. IST ES  
NOCH ZU SEHEN?



**E: ENTWICKLUNG**  
HAT SICH DAS  
MUTTERMAL SEIT DER  
LETZTEN UNTERSUCHUNG  
IN DER GRÖSSE, FARBE  
ODER FORM VERÄNDERT?



MARCO HAT DAS  
GEFÜHL, DASS SICH  
SEIN MUTTERMAL SEIT  
DER LETZTEN  
SELBSTUNTERSUCHUNG  
VERÄNDERT HAT.

DARUM VEREINBART  
ER EINEN TERMIN BEI  
SEINEM HAUSARZT UND  
LÄSST DAS MUTTERMAL  
VON FACHLICHER  
SEITE PRÜFEN.

