



**HIRSLANDEN**

KLINIK AARAU

**BRUST ZENTRUM**

VERTRAUEN UND SICHERHEIT  
BEI BRUSTERKRANKUNGEN.



# DIE BREAST CARE NURSE BEGLEITET SIE AUF IHREM WEG

HIRSLANDEN  
PART OF THE MEDICLINIC GROUP



### **DIE BREAST CARE NURSE AM BRUST ZENTRUM DER HIRSLÄNDEN KLINIK AARAU**

Brustkrebs ist die häufigste Tumorerkrankung bei Frauen. Durch diesen Befund geraten viele Frauen in eine tiefe Krise, werden von Ängsten überrollt und sind verunsichert. Betroffene Frauen wünschen sich in dieser Zeit Informationen, Verständnis und Begleitung.

### **IHRE PFLEGEEXPERTIN FÜR BRUSTERKRANKUNGEN**

Als Pflegefachexpertin mit einer spezialisierten Weiterbildung im Bereich Brusterkrankungen steht die Breast Care Nurse Frauen mit Brustkrebs und ihren Angehörigen fachlich beratend und emotional zur Seite. Während des gesamten Behandlungszeitraums und während der Nachsorge ist sie als Ansprechperson für sie da. Fragen und Anliegen können in einem vertrauensvollen Rahmen besprochen werden. Sie können jederzeit direkt kontaktiert werden.

## **WAS SIE VON IHRER BREAST CARE NURSE ERWARTEN DÜRFEN**

Das Beratungsangebot der Breast Care Nurse ist darauf ausgerichtet, Patientinnen und Angehörige dabei zu unterstützen, besser mit der Krankheit umzugehen.

- Emotionale Unterstützung, Beratung und Begleitung, auf Wunsch bereits ab dem Zeitpunkt der Diagnosestellung
- Einbezug der Familie in die Beratung und Vermittlung von Tipps zur Kommunikation mit dem sozialen Umfeld.
- Zeit für Fragen rund um die Erkrankung und die geplanten Behandlungen
- Informationen zu möglichen Nebenwirkungen der verschiedenen Therapien wie Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung
- Informationen und Empfehlungen zum Umgang mit Nebenwirkungen von Therapien, z.B. Narbenpflege, Haarverlust, Müdigkeit, Appetitlosigkeit
- Besuche während des stationären Aufenthalts
- Beratung zu Brustprothesen, Büstenhaltern und Anpassung einer ersten provisorischen Prothese nach der Operation
- Begleitung auf Wunsch bei wichtigen Arztterminen
- Unterstützung bei verschiedenen Themen wie Körperbildveränderungen, Schönheit, Sexualität, Familie, Kommunikation mit den Kindern, Arbeitsplatz und vielem mehr
- Bewältigungsstrategien im Alltag
- Vermittlung von Kontakten, z.B. Sozialdienst, Krebsliga, Selbsthilfegruppen, Seelsorge oder Psychoonkologie
- Abgabe von Informationsmaterial
- Konstante Ansprechperson über den gesamten Behandlungszeitraum

Nach einem stationären Aufenthalt sind ambulante Besuche bei der Breast Care Nurse möglich. Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch oder per Mail möglich.

## **BREAST CARE NURSE**

### **Simone Schmid**

T +41 62 836 74 70

[aarau.bcn@hirslanden.ch](mailto:aarau.bcn@hirslanden.ch)

Frau Simone Schmid ist Pflegefachfrau mit Erfahrung auf der onkologischen und palliativen Pflegeabteilung. Sie hat ein CAS in spezialisierter Palliativ Care und ein CAS in klinischer Onkologie Fokus Breast Care Nurse.



### **Flavia Graf**

T +41 62 836 74 70

[aarau.bcn@hirslanden.ch](mailto:aarau.bcn@hirslanden.ch)

Frau Flavia Graf ist Pflegefachfrau mit Erfahrung auf der gynäkologischen, medizinischen und onkologischen Pflegeabteilung. Sie hat ein CAS in klinischer Onkologie Fokus Breast Care Nurse.



**Im Brust Zentrum arbeiten Fachleute folgender Fachgebiete eng und interdisziplinär zusammen:**

- Gynäkologie
- Plastische Chirurgie
- Medizinische Onkologie
- Radiologie
- Strahlentherapie
- Pathologie
- Palliative Medizin
- Psychoonkologie
- Breast Care Nurse
- Physiotherapie
- Genetik

Wöchentlich finden Tumorboards statt. Hier wird der Behandlungsplan für die betroffene Patientin individuell und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt erstellt. Jede Patientin kann die Brustsprechstunde des Brust Zentrums nutzen.

Bei Fragen dürfen Sie die Breast Care Nurse gerne kontaktieren: Erreichbarkeit Montag bis Donnerstag unter der Nummer +41 62 836 74 70.

**HIRSLANDEN KLINIK AARAU  
BREAST CARE NURSE**

SCHANZWEG 7

5001 AARAU

T +41 62 836 74 70

AARAU.BCN@HIRSLANDEN.CH



**BRUSTSPRECHSTUNDE**

DIE ZUWEISUNG ZUR BRUSTSPRECHSTUNDE ERFOLGT ÜBER IHREN GYNÄKOLOGEN ODER DEN BEHANDELNDEN ARZT.

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN.  
ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER  
SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.  
MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE  
UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



### HIRSLANDEN KLINIK AARAU

SCHÄNISWEG

5001 AARAU

T +41 62 836 70 00

[KLINIK-AARAU@HIRSLANDEN.CH](mailto:KLINIK-AARAU@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)

