

INFORMATIONEN FÜR BRUSTKREBSBETROFFENE

NACHSORGEPASS



LIEBE PATIENTIN

In diesen Nachsorgepass können Ihre Ärztinnen und Ärzte alle wesentlichen Therapiemassnahmen und Untersuchungen eintragen. So soll der Nachsorgepass dabei unterstützen, Ihnen und Ihren Therapeutinnen und Therapeuten einen Überblick über Ihren Behandlungsverlauf und die Nachsorgeuntersuchungen zu geben.

Bei Fragen oder Anliegen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Ihr Brust Zentrum Hirslanden Klinik Aarau Cham Zug

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

PATIENTENDATEN

Vorname/Name: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

VERTRAUENSPERSON

Vorname/Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bitte bringen Sie diesen Nachsorgepass zu jeder Nachsorgeuntersuchung mit. Denken Sie auch daran, ihn auf Reisen mitzunehmen, damit sich die Ärztin oder der Arzt am Ferienort über den Verlauf Ihrer Erkrankung informieren kann, falls Sie Beschwerden haben.

VERANTWORTLICHE FACHPERSONEN

Facharzt/Fachärztin Gynäkologie/Senologie:

T +41

Facharzt/Fachärztin Radio-Onkologie:

T +41

Facharzt/Fachärztin Onkologie:

T +41

Breast Care Nurse:

T +41

Hausarzt/Hausärztin:

T +41

INFORMATIONEN ZUR DIAGNOSE

DIAGNOSE

_____ rechts/links
TNM ____ pT____ pN ____ M ____

Zuständiges Laborinstitut

Grösse: _____

Entfernte Lymphknoten: _____

Betroffene Lymphknoten: _____

☐ Östrogenrezeptoren: _____

☐ Progesteronrezeptoren: _____

☐ Ki-67: _____

☐ Her2-Status: _____

INFORMATIONEN ZUR BEHANDLUNG

OPERATION	DATUM UND ZEITRAUM	ÄRZTIN/ARZT
☐ Brusterhaltung		
☐ Brustentfernung		
☐ Brustaufbau		

Systemtherapie für den ganzen Körper:

- ☐ Chemotherapie
- ☐ Immuntherapie
- ☐ Antihormontherapie

Bestrahlungstherapie:

- ☐ Ganze Brust
- ☐ Teilbrust
- ☐ Lymphabflusswege

WIE GEHT ES WEITER

1. BRUSTKONTROLLE

In den ersten 3 Jahren:

- Brustkontrolle alle 3 Monate
(evtl. zusätzlich mittels Ultraschall)
- Mammografie alle 12 Monate
- Palpation der Brust 1x im Monat

Ab dem 4. Jahr:

- Brustkontrolle alle 6 Monate
(evtl. zusätzlich mittels Ultraschall)
- Mammografie alle 12 Monate
- Palpation der Brust 1x im Monat

Ab dem 6. Jahr:

- Brustkontrolle alle 12 Monate
(evtl. zusätzlich mittels Ultraschall)
- Mammografie alle 12 Monate
- Palpation der Brust 1x im Monat

Die erste Mammografie erfolgt frühestens 6 Monate nach Bestrahlungsende oder, falls keine Bestrahlung notwendig war, frühestens 6 Monate nach der Operation.

2. BESTRAHLUNGSKONTROLLE

Bei Bestrahlungsende erhalten Sie die weiteren Nachkontrolltermine.

3. MEDIZIN-ONKOLOGISCHE KONTROLLE

Falls Sie eine Antihormontherapie einnehmen, erfolgt alle 6 Monate eine Kontrolle bei der Fachperson Onkologie oder Gynäkologie.

MEDIKAMENTENPLAN

Wirkstoff	Handelsname

Wichtige Hinweise (z. B. Allergien):

Dosierung (z. B. 400 mg)	Einnahmebeginn	Einnahme (morgens, mittags, abends, zur Nacht)
-----------------------------	----------------	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

ZEITPLAN FÜR IHRE NACHSORGE

DATUM	ORT	UNTERSUCHUNGEN





KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.

MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

BERATUNG UND INFORMATION

HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF       

KOMPETENZ UND QUALITÄT, DIE VERTRAUEN SCHAFFT HIRSLANDEN BRUST ZENTRUM AARAU CHAM ZUG

WWW.BRUSTZENTRUM-AARAU.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH

STANDORT AARAU

SCHÄNISWEG

5000 AARAU

T +41 62 836 78 40

brustzentrum.aarau@hirslanden.ch



Brustzentrum
Qualitätslabel
der Krebsliga Schweiz
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie

STANDORT CHAM

RIGISTRASSE 1

6330 CHAM

T +41 41 784 08 68

brustzentrum.cham@hirslanden.ch

