



**DIE BREAST CARE
NURSE BEGLEITET
SIE AUF IHREM WEG**

VERTRAUEN UND SICHERHEIT BEI BRUSTERKRANKUNGEN.



DIE BREAST CARE NURSE AM BRUST ZENTRUM DER HIRSLANDEN KLINIKEN AARAU CHAM ZUG

Brustkrebs ist die häufigste Tumorerkrankung bei Frauen. Durch diesen Befund geraten viele Frauen in eine tiefe Krise, werden von Ängsten überrollt und sind verunsichert. Betroffene Frauen wünschen sich in dieser Zeit Informationen, Verständnis und Begleitung.

IHRE PFLEGEEXPERTIN FÜR BRUSTERKRANKUNGEN

Als Pflegefachfrau mit einer spezialisierten Weiterbildung im Bereich Brusterkrankungen steht die Breast Care Nurse Frauen mit Brustkrebs und ihren Angehörigen fachlich beratend und emotional zur Seite. Während des gesamten Behandlungszeitraums und während der Nachsorge ist sie als Ansprechperson für sie da. Fragen und Anliegen können in einem vertrauensvollen Rahmen besprochen werden. Sie können jederzeit direkt kontaktiert werden.

WAS SIE VON IHRER BREAST CARE NURSE ERWARTEN DÜRFEN

Das Beratungsangebot der Breast Care Nurse ist darauf ausgerichtet, Patientinnen und Angehörige dabei zu unterstützen, besser mit der Krankheit umzugehen.

- Emotionale Unterstützung, Beratung und Begleitung, auf Wunsch bereits ab dem Zeitpunkt der Diagnosestellung
- Einbezug der Familie in die Beratung und Vermittlung von Tipps zur Kommunikation mit dem sozialen Umfeld.
- Zeit für Fragen rund um die Erkrankung und die geplanten Behandlungen
- Informationen zu möglichen Nebenwirkungen der verschiedenen Therapien wie Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung
- Informationen und Empfehlungen zum Umgang mit Nebenwirkungen von Therapien, z.B. Narbenpflege, Haarverlust, Müdigkeit, Appetitlosigkeit
- Besuche während des stationären Aufenthalts
- Beratung zu Brustprothesen, Büstenhaltern und Anpassung einer ersten provisorischen Prothese nach der Operation
- Begleitung auf Wunsch bei wichtigen Arztterminen
- Unterstützung bei verschiedenen Themen wie Körperbildveränderungen, Schönheit, Sexualität, Familie, Kommunikation mit den Kindern, Arbeitsplatz und vielem mehr
- Bewältigungsstrategien im Alltag
- Vermittlung von Kontakten, z.B. Sozialdienst, Krebsliga, Selbsthilfegruppen, Seelsorge oder Psychoonkologie
- Abgabe von Informationsmaterial
- Konstante Ansprechperson über den gesamten Behandlungszeitraum

Nach einem stationären Aufenthalt sind ambulante Besuche bei der Breast Care Nurse möglich. Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch oder per Mail möglich.

BREAST CARE NURSES

Maja Pfeiffer

T +41 62 836 74 70
maja.pfeiffer@hirslanden.ch

Frau Maja Pfeiffer ist Pflegefachfrau HF mit langjähriger Erfahrung auf der onkologischen und palliativen Pflegeabteilung. Sie absolvierte erfolgreich die Ausbildungen in Case Management und in Palliative Care sowie die Ausbildung zur Breast Care Nurse.



Sabina Fischer

T +41 41 784 08 65
sabina.fischer@hirslanden.ch

Frau Sabina Fischer ist Pflegefachfrau HF und absolvierte ein Nachdiplomstudium in Intensivpflege. Sie hat Erfahrung in der Onkologiepflege und hat die Weiterbildung zur Breast Care Nurse erfolgreich abgeschlossen.



Im Brust Zentrum arbeiten Fachleute folgender Fachgebiete eng und interdisziplinär zusammen:

- Gynäkologie
- Plastische Chirurgie
- Medizinische Onkologie
- Radiologie
- Strahlentherapie
- Pathologie
- Palliative Medizin
- Psychoonkologie
- Breast Care Nurses
- Physiotherapie
- Genetik

Wöchentlich finden Tumorboards statt. Hier wird der Behandlungsplan für die betroffene Patientin individuell und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt erstellt. Jede Patientin kann die Brustsprechstunde des Brust Zentrums nutzen.

Bei Fragen stehen die Breast Care Nurses gerne zur Verfügung.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

BRUSTSPRECHSTUNDE

DIE ZUWEISUNG ZUR BRUSTSPRECHSTUNDE ERFOLGT ÜBER IHREN GYNÄKOLOGEN ODER DEN BEHANDELNDEN ARZT. SOLLTEN SIE DIREKT MIT UNS KONTAKT AUFNEHMEN WOLLEN, ERREICHEN SIE UNS UNTER:

AARAU, PD DR. N. HAUSER:

T +41 62 836 78 40 ODER BRUSTZENTRUM.AARAU@HIRSLANDEN.CH

CHAM ZUG, DR. M. MANNHART:

T +41 41 784 08 68 ODER BRUSTZENTRUM.CHAM@HIRSLANDEN.CH

