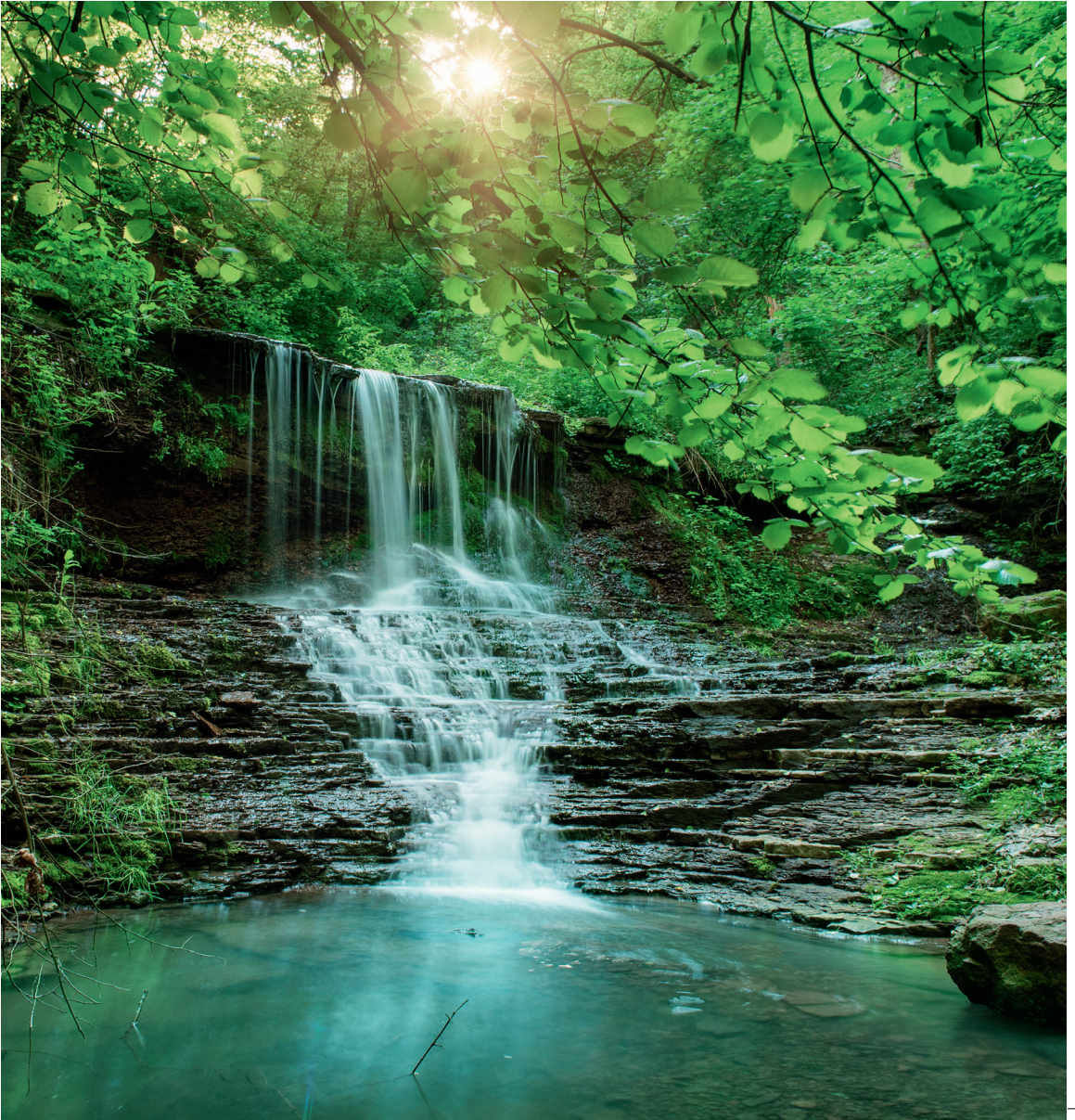


REHABILITATION FÜR KREBSBETROFFENE



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Sie befinden sich mitten in einer Krebsbehandlung oder haben diese bereits abgeschlossen. Nun geht es darum, Ihre Lebensqualität und Ihre Leistungsfähigkeit in allen Bereichen wiederherzustellen, damit Sie möglichst rasch in Ihr gewohntes Leben zurückkehren können. Das Team der «Ambulanten onkologischen Rehabilitation Aargau» unterstützt Sie dabei.

«Ambulante onkologische Rehabilitation Aargau» ist ein gemeinsames Programm der Hirslanden Klinik Aarau und der Krebsliga Aargau.

Alle Aargauer Patientinnen und Patienten haben Zugang dazu.

AUF IHRE BEDÜRFNISSE ZUGESCHNITTENES REHABILITATIONSPROGRAMM

In der «Ambulanten onkologischen Rehabilitation Aargau» arbeiten unterschiedliche Fachbereiche Hand in Hand zusammen. Das Basisprogramm besteht aus medizinischen und nicht ärztlichen Massnahmen wie z. B. Physiotherapie, Komplementärmedizin, Ernährungsberatung, Psychoonkologie, Sozialberatung, integrative Pflege oder Sexualtherapie. Ergänzend dazu können nicht medizinische, integrative Massnahmen wie z. B. Achtsamkeitstherapie, Yoga, Naturheilkunde oder Musiktherapie nach einer individuellen Beratung von den Patientinnen und Patienten in Anspruch genommen werden. Aus diesem umfassenden Angebot erstellen wir zusammen mit Ihnen ein auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmtes Programm. Dieses dauert in der Regel rund 16 Wochen, jedoch mindestens 8 Wochen.

LAUFENDER AUSTAUSCH WÄHREND DES PROGRAMMS

Während Ihres Rehabilitationsprogramms stehen alle involvierten Parteien laufend miteinander in Kontakt. Den Austausch unter den Beteiligten stellen wir über ein web- oder appbasiertes Tool namens Kaiku Health sicher.

Im Tool können Sie laufend Ihre persönlichen Fortschritte, aber auch Probleme erfassen und nachführen. Dies ermöglicht es allen Parteien, schnell auf Änderungen zu reagieren und Sie individuell durch das Programm zu begleiten. Der laufende Informationsaustausch unterstützt damit das Erreichen Ihrer persönlichen Therapieziele. Alle Patientenangaben unterliegen dabei der medizinischen Schweigepflicht und werden streng vertraulich behandelt.

DIE KOORDINATION ÜBERNEHMEN WIR FÜR SIE

Unsere Reha-Koordinatorin sorgt für eine reibungslose Abstimmung Ihrer Termine mit dem Reha-Coach und Ihrer betreuenden Ärztin oder Ihrem betreuenden Arzt.

Gemeinsam definieren Sie Ihr persönliches ambulantes Onko-Reha-Programm. Dabei werden alle Angebote berücksichtigt.

Der Reha-Coach steht mit Ihnen während der gesamten Rehabilitationsdauer in regelmässigem Kontakt. Ihr Coach unterstützt Sie auch gerne bei Fragen zur Anmeldung oder zur eingesetzten Online-Applikation.

FINANZIERUNG

Medizinische rehabilitative Behandlungen werden mit dem üblichen Selbstbehalt über die Grund- oder Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse abgerechnet. Nicht medizinische Zusatzangebote sind teilweise nur durch Zusatzversicherungen gedeckt und müssten allenfalls von Ihnen selbst getragen werden.

Unsere Reha-Koordinatorin oder die Beratungsstelle der Krebsliga Aargau stehen Ihnen bei Fragen zur Finanzierung gerne zur Seite.

Im Namen des gesamten Onko-Reha-Teams danken wir Ihnen für Ihr Vertrauen. Wir setzen uns für den bestmöglichen Verlauf Ihrer Behandlung ein.

Medizinische Leitung Onko-Reha Aargau
Dres. med. Christian von Briel und Andreas Jakob

IHRE KONTAKTPERSONEN



Anmeldung:
ANITA GUTIERREZ
Leitung Onko-Reha-Programm
T +41 62 836 78 00
anita.gutierrez@hirslanden.ch



Beratung und Unterstützung:
CLAUDIA HAUSER
Bereichsleitung Krebsliga Aargau
T +41 62 834 75 75
claudia.hauser@krebbsliga-aargau.ch

REHABILITATION FÜR KREBSBETROFFENE



ANGEBOTE IM RAHMEN DES ONKOLOGISCHEN REHABILITATIONSPROGRAMMS

Medizinische, ärztliche rehabilitative Massnahmen	Nicht medizinische integrative Massnahmen
Psychoonkologie, Physiotherapie und Bewegungstherapie, Sozialberatung, Ernährungsberatung, Integrative Pflege, Breast Care, Supportive und Palliative Care, Oncological Care, Wound Care, Komplementärmedizin, Palliative Medizin, Schmerztherapie	Narbenbehandlung, Yoga, Musiktherapie, meditative Rituale, Kosmetik- und Hautbehandlung nach Krebstherapien, Tanz und Bewegung, Naturheilkunde, Shiatsu und Qigong, Mindfulness-Based Stress Reduction-MBSR, Cranio-Sacral-Behandlung, Seelsorge, Greens Ayurveda, Ohrakupunktur, Aroma-Öl-Behandlung

IHR ONKO-REHA-COACH-TEAM

CLAUDIA HAUSER, Sozialarbeiterin FH,
Beratung und Unterstützung
claudia.hauser@krebsliga-aargau.ch
Kasernenstrasse 25, 5000 Aarau
T +41 62 834 75 75

ANITA GUTIERREZ,
Pflegeexpertin Oncological Care
anita.gutierrez@hirslanden.ch
Institut für Radiotherapie,
Medical Center, Rain 34, 5000 Aarau
T +41 62 836 78 00

MAJA PFEIFFER, Breast Care Nurse
maja.pfeiffer@hirslanden.ch
Brust Zentrum Aarau Cham Zug
Schänisweg, 5000 Aarau
T +41 62 836 74 70

SABINA FISCHER, Breast Care Nurse
sabina.fischer@hirslanden.ch
Brust Zentrum Aarau Cham Zug
Rigistrasse 1, 6330 Cham
T + 41 41 784 08 68

FRANZISKA WEBER, Pflegefachfrau FH,
Supportive und Palliative Care
franziska.weber@tumor-zentrum.ch
Tumor Zentrum Aarau,
Rain 34, 5000 Aarau
T +41 62 836 77 93

CHRISTINE ZOBRIST,
Pflegeexpertin Wound Care
christine.zobrist@hirslanden.ch
Institut für Radiotherapie
Medical Center, Rain 34, 5000 Aarau
T +41 62 836 78 00



www.hirslanden.ch/aarau-onko-reha