

SCHUTZKONZEPT COVID-19

AB 13. SEPTEMBER 2021

Das Schutzkonzept gilt für das **Hirslanden Training und die Physiotherapie** und stützt sich auf die Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit (BAG) zu Hygiene und Verhalten in der COVID-19-Epidemie sowie auf die Richtlinien von Swissnoso und Physioswiss. Das Hirslanden Training und Physiotherapie sind als Teil einer Gesundheitsinstitution in besonderem Masse dazu verpflichtet, alle Kundinnen und Kunden sowie Mitarbeitenden adäquat zu schützen.

Folgende Schutzmassnahmen gilt es zu beachten:

- **COVID-Zertifikatspflicht:** Ab 13.09.2021 gilt die Zertifikatspflicht für das Training im Fitnessbereich, Gymnastikraum sowie im Wellnessbereich. Alle Kunden weisen **unaufgefordert vor jedem Eintritt** zum Training ihr Zertifikat vor. Das **ausgedruckte Etikett** mit dem Namen ist während dem Training bei sich zu tragen. Im Falle von Kontrollen muss dieses vorgewiesen werden.
- **Maskenpflicht im Fitnesscenter:** Die **Maskentragpflicht gilt weiterhin** im gesamten Hirslanden Training (Empfang, Garderobe, Gymnastikraum, Fitnessraum, Toiletten, Behandlungsräume und Wartebereiche), da die Aerosolbildung in Innenräumen, in denen auch Sport getrieben wird, deutlich grösser ist als z. B. in einem Restaurant und wir gegenüber Kunden, Patienten und Mitarbeitenden eine erhöhte Sorgfaltspflicht haben.
- **Einhalten des erforderlichen Abstands von 1.5 Metern:** Den Mindestabstand gilt es nach Möglichkeit einzuhalten.
- **Zeitlich eingeschränkte Trainings und Terminreservierung:** Das Training ist ohne zeitliches Limit möglich. Eine Reservierung über das Terminportal ist nicht mehr nötig.
- **Anzahl Kunden im Center:** Die Anzahl der Kunden pro Zeiteinheit wird nicht reguliert.
- **Zutrittskontrolle:** Eine Zutrittskontrolle in Form einer zusätzlichen Person ist nicht notwendig. Das Check-In-System gewährleistet das Contact-Tracing.
- **Contact-Tracing:** Mit dem Check-In werden die für das Contact-Tracing erforderlichen Kundendaten erfasst. Diese Daten werden unter Beachtung des Datenschutzgesetzes streng vertraulich behandelt.
- **Check-In/Out: Das Anmelden vor und Abmelden nach dem Training ist absolut zwingend.** Bitte vergewissern Sie sich, dass das Check-In und Check-Out funktionieren. Dazu muss der Badge mindestens 5 Sekunden lang auf das Check-In-Glas gehalten werden. Es müssen 2 Pieptöne gefolgt von einem Dingdong-Ton ertönen.
- **Reinigung und Desinfizieren:** Alle Kundinnen und Kunden sowie Patientinnen und Patienten desinifizieren nach dem Gebrauch der Fitnessgeräte sämtliche Stellen, mit denen sie Kontakt hatten. Dazu gehört auch das Desinfizieren des Klemmbretts für den Trainingsplan. Desinfektionstücher stehen zur Verfügung.
- **Garderoben und Duschen:** können ohne Voranmeldung benutzt werden.
- **Sauna:** Die Infrarotkabine, Biosauna, Wellnessduschen und der Ruheraum stehen frei zur Verfügung.

Dieses Schutzkonzept des Hirslanden Training und der Physiotherapie, das zusammen mit der Spitalhygiene der Hirslanden Klinik Aarau definiert wurde, ist einzuhalten. Sobald es Änderungen gibt, werden wir Sie darüber informieren.

Besten Dank und freundliche Grüsse

Ihr Team des Hirslanden Training und der Physiotherapie