

HIRSLANDEN

KLINIK AARAU



HIRSLANDEN TRAINING 

APM – AKUPUNKTUR – MASSAGE

PERSÖNLICH. UMFASSEND. FLEXIBEL.



Die Harmonie von Körper, Geist und Seele ist das Grundrezept für ein gesundes, zufriedenes Leben. Die Akupunkturmassage, basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin und Elementen der westlichen Manualtherapie, hilft Ihnen, Ihren Körper wieder in Einklang zu bringen. Sie wird ohne Nadeln ausgeführt und ist schmerzfrei.

Die APM behandelt die Ursache, nicht nur die Symptome.



Die Therapie besteht aus 3 Teilen.

Energetisch statische Behandlung

Wiederherstellung der Beweglichkeit

Der Körper soll in sich ruhen und in seinen Gelenken ausbalanciert sein. Dies gewährleistet den ungehinderten Fluss der Energie «Qi». Durch die manuelle Behandlung des Beckens und der Gelenke werden energetische Blockaden beseitigt und statische Ungleichgewichte ausgeglichen.

Akupunkturmassage

Wiederherstellung des Energieflusses durch Stimulierung der Meridiane

Der Energiekreislauf mit seinen Meridiangruppen wird nach den Gesetzen von Yin und Yang ausgeglichen. Das erfolgt durch Streichung und Massage der Meridiane mit einem Metallstäbchen. So werden die Meridiansysteme harmonisiert, Organsysteme und Akupunkturpunkte stimuliert.

Ohr-Reflexzonen-Kontrolle

Befunderhebung und Kontrolle erfolgen über das Ohr, die Behandlung am Körper

Mithilfe des Therapiestäbchens wird das gesamte Ohr nach sensiblen Punkten abgetastet. Aus dieser Vorgehensweise lässt sich differenziert erkennen, wo die Beschwerden ihre Ursache haben. Die Behandlungsstrategie wird daraus abgeleitet und während der Sitzung stetig überprüft.



AN WEN RICHTET SICH DIE AKUPUNKTURMASSAGE

Mit der Akupunkturmassage wird bei jeder Sitzung nicht nur ein Krankheitssymptom therapiert, sondern der gesamte Organismus beeinflusst. Sie ist deshalb eine energetisch ganzheitliche Behandlungsmethode, die bei einer Vielzahl von Beschwerden, bei Babys bis zum Betagten, eingesetzt werden kann.

Erwachsene

- alle Arten von Rücken- und Gelenkbeschwerden
- Skoliosen
- Schleudertraumata
- Migräne/Kopfschmerzen
- Verdauungsbeschwerden
- gynäkologische Beschwerden
- chronische Schmerzen
- Schlafstörungen
- Narbenentstörung
- usw.

Schwangere

- Schwangerschafts- und Wochenbett-Beschwerden

Babys/Kinder

- Schreibabys
- Verdauungsprobleme
- Schlafstörungen
- Schiefhals
- Fehlstellungen der Beine/Füße/Becken
- Infektanfälligkeit
- Bettnässen
- Stolpern beim Gehen
- usw.

Preise

APM ist eine anerkannte Behandlungsmethode und wird durch die Zusatzversicherung für Alternativ- und Komplementärmedizin vergütet. Eine ärztliche Verordnung ist nicht nötig. Informieren Sie sich am besten vor Antritt der Therapie bei Ihrer Krankenkasse.

Behandlung à 50 Min. 120 CHF

Behandlung à 75 Min. 180 CHF

Sie bezahlen die Sitzung bar und erhalten von mir regelmässig eine Sammelquittung, welche Sie der Krankenkasse einschicken können. Anfänglich empfiehlt es sich, eine Sitzung wöchentlich zu machen, im akuten Fall sogar 2x pro Woche.

Kontakt

Praxis für Akupunkturmassage
Monika Grossen

Hirslanden Training
Bahnhofstrasse 41
5000 Aarau
062 836 75 00

Badstrasse 17
5400 Baden
079 468 91 87

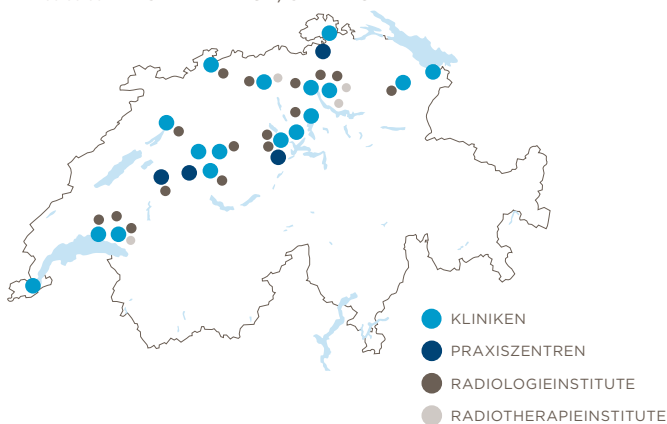


info@apmgrossen.ch
www.apmgrossen.ch

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF:
WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE



BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

HIRSLANDEN TRAINING

AZ MEDIENHAUS

BAHNHOFSTRASSE 41

5000 AARAU

T +41 62 836 75 00

TRAINING.AARAU@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN-TRAINING.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH

