

HIRSLANDEN TRAINING 

MASSAGE UND LYMPHDRAINAGE



MASSAGE UND LYMPHDRAINAGE

Zu unserem Angebot im Hirslanden Training Aarau gehören in der physikalischen Therapie verschiedene Massageanwendungen. Massagen beinhalten vielfältige Techniken, die für medizinische Anwendungen sowie Prävention und für das Wohlbefinden eingesetzt werden.

Klassische Massage

Mit den Händen werden Druck- und Zugreize auf Gewebe und Muskeln ausgeübt. Diese Griffe haben eine direkte körperliche Wirkung, indem sie verspannte Muskulatur dehnen und entspannen. Dadurch können sich Schmerzen, die durch Verspannungen entstehen, auflösen. Gleichzeitig übt die Massage einen positiven Einfluss auf den gesamten Organismus aus und fördert so die Entspannung und das Wohlbefinden.

Sportmassage

Hierbei werden dieselben Grifftechniken wie bei der klassischen Massage angewandt, mit angepasster Intensität. Die Sportmassage kann vor oder nach Wettkämpfen eingesetzt werden, um die Muskulatur optimal auf die sportspezifische Belastung vorzubereiten und um die Regeneration zu fördern.

Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage ist eine der wenigen reflektorischen Behandlungsformen, welche weitreichend wissenschaftlich erforscht ist. Danach stehen die inneren Organe über Nervenbahnen mit bestimmten, klar umgrenzten Hautarealen (Dermatome) in Verbindung. Die Behandlung wirkt einerseits lokal, indem sie Verspannungen und Verhärtungen lösen kann. Andererseits werden durch die Bindegewebsmassage die dem Dermatome zugehörigen Organe und Körpergebiete positiv beeinflusst.

Lymphdrainage

Durch die sanfte Grifftechnik der Lymphdrainage wird der Lymphfluss angeregt. Dies hilft dem Körper bei einer Wasseransammlung im Gewebe (Ödem), den Abtransport zu verbessern. Diese Technik wird meist im medizinischen Kontext angewandt.

Wir arbeiten befundorientiert und möchten gemeinsam mit Ihnen die optimale Behandlungsstrategie finden, die Sie Ihren persönlichen Zielen näher bringt.

Preise Massage und Lymphdrainage

Einzelbehandlung 25 Minuten	65 CHF
Einzelbehandlung 40 Minuten	90 CHF
Einzelbehandlung 55 Minuten	120 CHF
10er Abo à 25 Minuten	600 CHF
10er Abo à 40 Minuten	855 CHF
10er Abo à 55 Minuten	1140 CHF

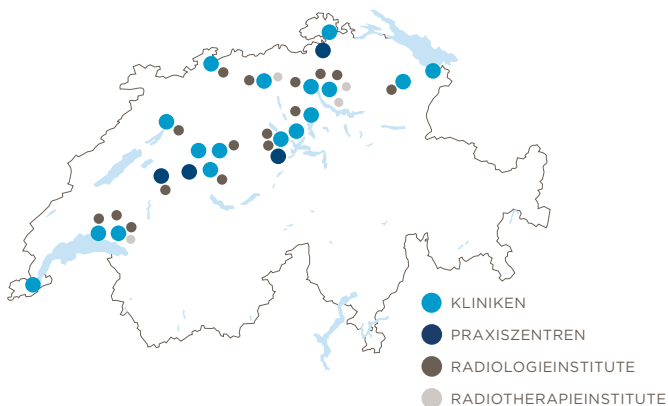
Wir behandeln Sie sowohl über die Zusatzversicherung als auch über eine Verordnung vom Arzt.



KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF:
WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE



BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

HIRSLANDEN TRAINING

AZ MEDIENHAUS
BAHNHOFSTRASSE 41
5000 AARAU
T +41 62 836 75 00
TRAINING.AARAU@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN-TRAINING.CH
WWW.HIRSLANDEN.CH

