

HIRSLANDEN

KLINIK AARAU



HIRSLANDEN TRAINING

OSTEOPATHIE



HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

OSTEOPATHIE - LEBEN IST BEWEGUNG

Was verbirgt sich hinter dem Begriff Osteopathie?

Osteopathie ist weder Massage, noch Physiotherapie, noch Chiropraktik, sondern eine ganzheitliche, systemische Heilmethode, zurückgehend auf den amerikanischen Arzt Dr. Andrew Taylor Still (1828–1917).

Sein Grundsatz «Leben ist Bewegung» wird heute noch in Diagnostik und Therapie angewandt und ist oberstes Kriterium für die optimale Funktion des menschlichen Organismus. Dabei bezieht sich die Aussage nicht nur auf das Muskel-Skelett-System, sondern auch auf den Schädel, die Weichteile, innere Organe, Nerven- und Gefässbahnen, Hormondrüsen bis hin zur kleinsten Zelleinheit.

Das Wort «Osteopathie» ist symbolisch zu verstehen. Nach A.T. Still schliesst die Osteopathie das Wissen der Philosophie, der Anatomie und der Physiologie des gesamten Körpers ein und zwar zusammen mit der klinischen Anwendung sowohl in der Diagnostik, als auch der Behandlung.

Verbreitung der Osteopathie in Europa und der Schweiz

Die Osteopathie gelangte in den 50er Jahren über Grossbritannien und Frankreich nach ganz Europa. In den letzten 20 Jahren fand sie vor allem in Belgien, den Niederlanden und auch in Italien, Deutschland, Österreich und in der Schweiz Verbreitung. Die Osteopathie als eigenständigen Beruf gibt es schon seit einigen Jahren in der Schweiz, vor allem im Welschland.

Die Osteopathie verfolgt vier grundlegende Behandlungsmethoden und -bereiche:

Kranio-Sakrale Osteopathie

Das mobile Gefüge von Schädelknochen und Kreuzbein, verbunden über das unelastische Durallohr, bilden eine funktionelle Einheit. Störungen in diesem Bereich können weitreichende Folgen für den gesamten Organismus haben (Durchblutung, nervale Steuerung, Lymphfluss).

Myofasciale Osteopathie

Spannungen im Körper werden über das Fasziennetz weitergeleitet. Myofaszielles Arbeiten wirkt lösend und schmerzlindernd und verbessert so den Abtransport der Stoffwechsellrückstände und der Lymphe.

Viscerale Osteopathie

Die Beweglichkeit des jeweiligen Organs zu seiner anatomischen Umgebung und der Eigenrhythmik des Organs selbst werden untersucht und behandelt.

Parietale Osteopathie

Dieser Therapiebereich ist ähnlich den Techniken der Manualtherapie und hat die Korrektur und Mobilisation von Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern zum Ziel.

Therapiezyklus

In der Akutphase wird empfohlen, eine Behandlung pro Woche zu machen. Danach und für chronische Probleme sind Terminintervalle von zwei bis drei Wochen sinnvoll.

An wen richtet sich die Osteopathie?

Grundsätzlich an Menschen aller Altersstufen bei funktionellen Beschwerden wie Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, Schwindel, Migräne, Gelenkblockierungen, Knie- und Hüftbeschwerden, Haltungsschäden, Tennis- und Golfellbogen sowie Sehnenscheiden-Entzündungen. Ebenso bei Verdauungsbeschwerden, Menstruationsstörungen, Blasenentzündungen, allgemeinen chronischen Schmerzen und nach Unfällen wie z.B. einem Schleudertrauma usw.

IHR OSTEOPATHIE-TEAM

Reto Jäggi

Osteopath D.O.GDK
Sport-/Physiotherapeut

Yolaine Merglen

Osteopathin GDK

Andreas Seibt

Osteopath



PREISE OSTEOPATHIE

Behandlung à 60 Min. CHF 160.-

Behandlung à 30 Min. CHF 80.-

KOSTENTRÄGER

Osteopathie ist eine anerkannte Behandlungsmethode und wird durch die Zusatzversicherung für Alternativ- und Komplementärmedizin vergütet. Eine ärztliche Verordnung ist dazu nicht nötig.

Informieren Sie sich am besten vor Antritt der Therapie bei Ihrer Versicherung.

KONTAKT

Praxis für Osteopathie – Reto Jäggi

c/o Hirslanden Training

AZ Medienhaus

Bahnhofstrasse 41

5000 Aarau

T +41 62 836 75 00

www.osteopathie-jaeggi.ch

info@osteopathie-jaeggi.ch

Praxis für Osteopathie – Villa Rentsch

Baslerstrasse 2

4632 Trimbach

T + 41 62 293 66 33

www.osteopathie-villarentsch.ch

info@osteopathie-villarentsch.ch

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF:
WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE



BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

HIRSLANDEN TRAINING
AZ MEDIENHAUS
BAHNHOFSTRASSE 41
5000 AARAU
T +41 62 836 75 00
TRAINING.AARAU@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN-TRAINING.CH
WWW.HIRSLANDEN.CH

