

**HIRSLANDEN TRAINING** 

# PHYSIO- ABONNEMENT KRAFT-AUSDAUER TRAINING



## **PHYSIOABONNEMENT KRAFT-AUSDAUERTRAINING**

Wir freuen uns, dass Sie sich entschieden haben, die physiotherapeutische Behandlung bei uns im Hirslanden Training zu absolvieren. Wir hoffen sehr, dass Sie bald die ersten Fortschritte machen und wir Sie auf dem Weg der Genesung möglichst gut begleiten und beraten können.

### **Kraft- und Ausdauertraining**

Als Kunde unserer Physiotherapie haben Sie die Möglichkeit, vor und nach Ihrem Termin mit dem Therapeuten Ihre instruierten Übungen an den Geräten selbständig auszuführen. Diese Dienstleistung offerieren wir Ihnen im Rahmen Ihrer Therapietermine.

Möchten Sie schon während Ihren Terminen noch zusätzliche Tage trainieren oder nach Abschluss der Physiotherapieserie weiter trainieren? Dann haben Sie die Möglichkeit unser Physio-Abonnement zu lösen. Dies bietet Ihnen zu günstigen Konditionen, ein Kennenlernen unseres Angebotes während 3 Monaten.

Die Einführung ins Kraft-Ausdauertraining findet noch während der Physiotherapie statt.

Das Einlösen des Gutscheins und somit auch der Beginn des Abos sollte spätestens 14 Tage nach der letzten Physiotherapiesitzung erfolgen.

Während der Laufzeit des Physioabos werden keine Ruhezeiten gewährt.



### **Kosten**

Spezialpreis für Patienten unserer Physiotherapie

3 Monate inkl. Wellnessbereich                      CHF 250

### **Abopreise anschliessend ans Physioabonnement**

12 Monate inkl. Wellnessbereich                      CHF 1200

6 Monate inkl. Wellnessbereich                      CHF 820

12 Monate exkl. Wellnessbereich                      CHF 1100

6 Monate exkl. Wellnessbereich                      CHF 755

Für weitere Abomöglichkeiten wie z. B. ein Kursabo  
melden Sie sich am Empfang. Gerne zeigen wir Ihnen  
die detaillierte Preisliste.

## EINLÖSUNG

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel-Nr. \_\_\_\_\_

### **KRAFT-AUSDAUERABO (inkl. Wellness):**

Physioabonnement für 3 Monate (CHF 250):

Datum Abolaufzeit von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

---

\*Kunden-Nr.: \_\_\_\_\_

\*Abo erfasst: \_\_\_\_\_

\*Abo bezahlt: \_\_\_\_\_

\*Datum: \_\_\_\_\_

\*Visum: \_\_\_\_\_

\* wird von der Disposition ausgefüllt

## **UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK**

- Betreuung und Beratung durch medizinisches Fachpersonal: Sportarzt, dipl. Physiotherapeuten, dipl. Sportphysiotherapeuten, dipl. Turn- und Sportlehrer, dipl. Gymnastikpädagogen, med. Masseur/eidg. FA, dipl. Ernährungsberaterinnen.
- Diverse Leistungsdiagnostiken (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit)
- Trainingsberatung für Breiten- und Spitzensportler
- Abklärung der individuellen Trainingsbedürfnisse und Trainingsziele
- Erfassung von Gesundheitsrisiken unserer Besucher mittels ärztlich kontrolliertem Fragebogen
- BIA Körperzusammensetzungsanalyse
- Medizinische Massagen für alle Bedürfnisse: Sportmassage, Entspannungsmassage, Lymphdrainage, Akupunktur-Massage APM usw.
- Osteopathie
- Umfassendes Kursangebot
- Beratungen im Bereich Ernährung, Ergonomie, Coaching
- Wellness-Infrastruktur mit diversen Saunas, Erlebnisduschen, Ruhezone usw.
- Vorträge und Workshops

## **UNSER ANGEBOT AUF ÄRZTLICHE VERORDNUNG**

- Rehabilitationsprogramme: Ambulante Herzrehabilitation, Ambulante Lungenrehabilitation, Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Physiotherapeutische Einzelbehandlung
- Physiotherapeutische Behandlung in Gruppen

### **Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag 6.30–21.30 Uhr

Samstag und Sonntag 9–16 Uhr

### **Parkplätze**

Beschränkte Anzahl Parkplätze in der Tiefgarage des AZ Medienhaus/Kosten pro Besuch: CHF 2.50 (Bezahlung am Empfang des Hirslanden Training)

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF:  
[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)



BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

### HIRSLANDEN TRAINING

AZ MEDIENHAUS  
BAHNHOFSTRASSE 41  
5000 AARAU  
T +41 62 836 75 00  
[TRAINING.AARAU@HIRSLANDEN.CH](mailto:TRAINING.AARAU@HIRSLANDEN.CH)



[WWW.HIRSLANDEN-TRAINING.CH](http://WWW.HIRSLANDEN-TRAINING.CH)  
[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)