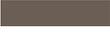


**HIRSLANDEN TRAINING** 

# BEHANDLUNGS- MÖGLICHKEIT VON SCHWINDEL



# SCHWINDEL

Schwindelsymptome sind sehr unterschiedlich und werden auch entsprechend so empfunden. Wenn der Mensch die Orientierung verliert, macht das Angst und ist sehr unangenehm.

Fast jeder 10. Patient, der seinen Arzt aufsucht, beklagt sich über Schwindelsymptome. Ab dem 65. Altersjahr ist es gar der meistgenannte Grund für einen Arztbesuch.

Schwindel selbst ist keine Krankheit, sondern ein Symptom einer Störung oder einer Krankheit. Oft ist er harmlos, kann aber auch ein Vorbote von ernsteren Entwicklungen sein. Wer chronisch an Schwindel leidet, gewöhnt sich oft daran.

Die häufig durch den Schwindel verursachten Krankheitsgefühle wie Übelkeit, Herzklopfen, Schweissausbrüche oder sogar Erbrechen führen zu einer Beeinträchtigung der Lebensqualität. Das unangenehme Gefühl des gestörten Körpergleichgewichts führt des Weiteren zu einer erhöhten Sturzgefahr.

Diesen Folgen kann vorgebeugt werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Problemen unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.

In vielen Fällen können die Symptome mit einfachen Untersuchungen analysiert und abgeklärt werden.

Nach erfolgter Abklärung können folgende Schwindelarten erfolgreich in unserer Physiotherapie behandelt werden:

- Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPLS)
- Zervikaler Schwindel
- Vestibulärer Schwindel
- Multifaktorieller Schwindel

# DREI WICHTIGE SENSORISCHE SYSTEME

Für Gleichgewicht und Sicherheit im Raum ist unter anderem das Zusammenspiel von drei verschiedenen Systemen notwendig:

Das okulomotorische System, das propriozeptive System und das Gleichgewichtsorgan.

Die daraus gewonnenen Informationen werden vom Gehirn gesammelt und verarbeitet:

## **Das okulomotorische System (Augen und Augenmuskeln)**

Damit können wir unterscheiden, was oben, unten, links und rechts ist und können Distanzen einschätzen.

## **Das propriozeptive System (Tiefensensibilität)**

Liefert Informationen über:

- Die Position des Körpers im Raum und über die Stellung der Gelenke und des Kopfes
- Den Spannungszustand von Muskeln und Sehnen
- Bewegung und Bewegungsrichtung

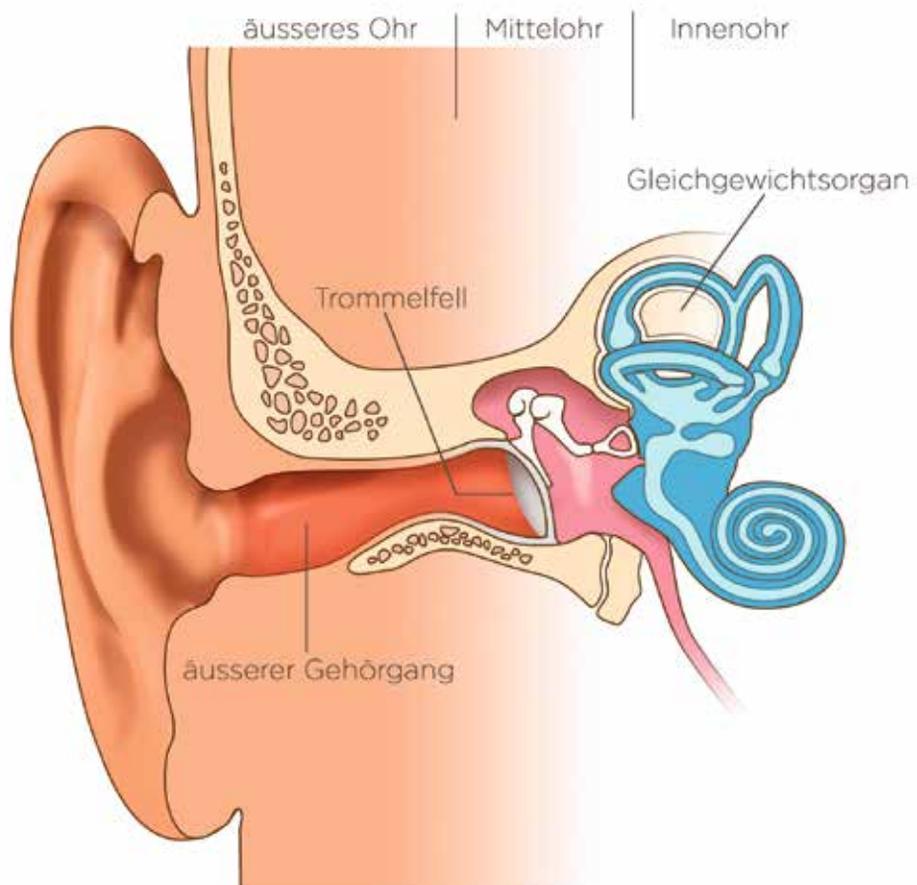
## **Das Gleichgewichtsorgan (im Innenohr)**

Misst Bewegungen und Stellungen des Kopfes

Der Mensch fühlt sich nur gesund, wenn diese Sinneseindrücke übereinstimmen.

### **Beispiel Schiffsreise:**

Das Gleichgewichtsorgan spürt die schwankenden Bewegungen, die Tiefensensibilität und das Auge nehmen aber keine Bewegung wahr, wenn man im Innern des Schiffes sitzt. Da diese Wahrnehmungen nicht übereinstimmen, kann einem schwindlig und übel werden.



# ABLAUF

Wir arbeiten auf ärztliche Verordnung.  
Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.  
Die Schwindeltherapie ist eine Einzeltherapie.

In der ersten Sitzung stehen eine ausführliche Befragung und Untersuchung mit verschiedenen Tests im Vordergrund. Es geht dabei darum, die Bedürfnisse überblicken zu können und das weitere Vorgehen zu planen. Aufgrund der Ergebnisse stellen wir ein individuelles Übungsprogramm zusammen und führen gezielte Techniken/Behandlungen durch. Ausserdem zeigen wir Strategien und Verhaltensmassnahmen für den Alltag. Die aktive Mitarbeit des Patienten und das regelmässige Durchführen der Übungen sind dabei unerlässlich.

Folgende Spezialisierungen bieten wir an:

- Vestibuläre Therapie
- Manuelle Therapien
- Muscle Balance
- Craniosacrale Therapie
- Gangsicherheitstraining
- Systemisch lösungsorientiertes Coaching
- CRAFTA

## **Therapiedauer**

Eine Verordnung umfasst in der Regel 9 Sitzungen. Je nach Bedarf kann die Therapie kürzer dauern oder es kann auch eine zweite Verordnung nötig sein.

## **dipl. Therapeutinnen FH**

Marcia Wijkmans  
Eva Kaufmann  
Jasmin Schneider

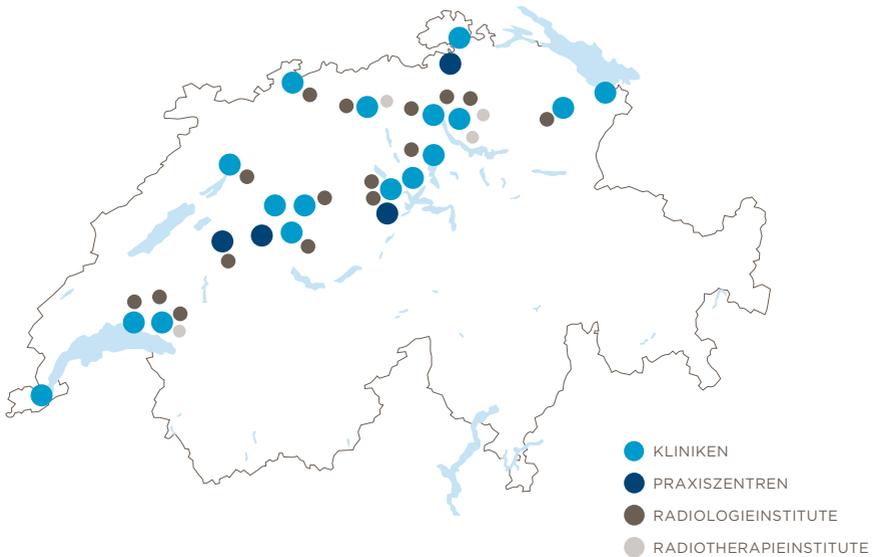
## **Ort**

Hirslanden Training  
AZ-Medienhaus  
Bahnhofstrasse 41  
5000 Aarau

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: [WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)



BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

**HIRSLANDEN KLINIK AARAU**  
SCHÄNISWEG  
5001 AARAU  
T +41 62 836 79 15  
[KLINIK-AARAU@HIRSLANDEN.CH](mailto:KLINIK-AARAU@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)

