

LOCKERUNGEN UND SCHUTZMASSNAHMEN COVID-19 AB 28. JUNI 2021

Liebe Kundinnen und Kunden

Das Schutzkonzept stützt sich auf die Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit (BAG) zu Hygiene und Verhalten in der COVID-19-Epidemie sowie auf die Richtlinien von Swiss Noso. Das Hirslanden Training und Physiotherapie sind als Teil einer Gesundheitsinstitution in besonderem Masse dazu verpflichtet, alle Kundinnen und Kunden sowie Mitarbeitenden adäquat zu schützen.

Wir freuen uns, dass wir weitere Lockerungen der Schutzmassnahmen umsetzen dürfen, um Ihnen das Trainieren zu erleichtern. Folgende Erleichterungen und Schutzmassnahmen gilt es zu beachten:

- **Maskenpflicht im Fitnesscenter:** Die **Maskentragepflicht gilt weiterhin** im gesamten Hirslanden Training, da die Aerosolbildung in Innenräumen, in denen Sport getrieben wird, deutlich grösser ist als z. B. in einem Restaurant. Zudem haben wir als Gesundheitsinstitution gegenüber unseren Kundinnen und Kunden, Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeitenden eine erhöhte Sorgfaltspflicht.
- **Einhalten des erforderlichen Abstands von 1.5 Metern:** ist im Fitnesscenter aufgehoben.
- **Zeitlich eingeschränkte Trainings:** Ab sofort kann wieder ohne zeitliches Limit trainiert werden.
- **Terminreservierung:** Die Reservierung über das Terminportal ist nicht mehr notwendig.
- **Anzahl Kunden im Center:** Die Anzahl der Kundinnen und Kunden pro Zeiteinheit muss nicht mehr reguliert werden.
- **Zutrittskontrolle:** Eine Zutrittskontrolle in Form einer zusätzlichen Person ist nicht mehr notwendig. Das Check-In-System gewährleistet das Contact-Tracing.
- **Contact-Tracing:** Mit dem Check-In werden die für das Contact-Tracing erforderlichen Kundendaten erfasst. Diese Daten werden unter Beachtung des Datenschutzgesetzes streng vertraulich behandelt.
- **Check-In/Out: Das Anmelden vor und Abmelden nach dem Training ist absolut zwingend.** Bitte vergewissern Sie sich, dass das Check-In und Check-Out funktionieren. Dazu muss der Badge mindestens 5 Sekunden lang auf das Check-In-Glas gehalten werden. Es müssen 2 Pieptöne gefolgt von einem Dingdong-Ton ertönen.
- **Reinigung und Desinfizieren:** Alle Kundinnen und Kunden sowie Patientinnen und Patienten desinifizieren nach dem Gebrauch der Fitnessgeräte sämtliche Stellen, mit denen sie Kontakt hatten. Dazu gehört auch das Desinfizieren des Klemmbretts für den Trainingsplan. Desinfektionstücher stehen zur Verfügung.
- **Garderoben und Duschen:** können wieder ohne Voranmeldung benutzt werden.
- **Sauna:** Die Infrarotkabine und die Biosauna stehen vorerst noch nicht zur Verfügung.

Dieses Schutzkonzept des Hirslanden Training und der Physiotherapie, das zusammen mit der Spitalhygiene der Hirslanden Klinik Aarau definiert wurde, ist einzuhalten.

Sobald weitere Lockerungen hinzukommen werden wir Sie darüber informieren.

Besten Dank und freundliche Grüsse

Ihr Team des Hirslanden Training und der Physiotherapie