

CHECKLISTE FÜR AMBULANTE PATIENTEN

In die Klinik mitbringen

- Ärztlich verordnete Medikamente in der Originalverpackung inklusive Dosierungskarte
- Lektüre
- Lesebrille, Hörgerät

Dokumente (falls vorhanden)

- Unterlagen aus der vorangegangenen Hausarztabklärung wie Arztbericht und Zusatzuntersuchungen
- Aktuelle Röntgenbilder und Befunde
- Blutverdünnungsausweis
- Blutgruppenkarte
- Allergiepass und evtl. andere medizinische Ausweise
- Patientenverfügung

Essen & Trinken

Aus Sicherheitsgründen dürfen Sie vor der Operation keine schwer verdaulichen Speisen zu sich nehmen:

- keine öligen/fettigen Speisen (Pommes, Speck, Rahmsauce, Käse)
- keine Rohkost (Müesli, Salat, rohes Gemüse).

Ein leichtes Mahl, beispielsweise Toast oder Zwieback mit Konfitüre ist bis 6 Stunden vor Klinikeintritt erlaubt.

Das Trinken von klaren Flüssigkeiten, wie Tee, Wasser, Sirup, SCHWARZEM Kaffee, ist bis 2 Stunden vor Klinikeintritt erlaubt.

Schmuck, Zahnersatz, usw.

Kontaktlinsen, herausnehmbarer Zahnersatz, Ringe, Schmuck und Piercings müssen vor der Anästhesie entfernt werden.

Diverses

- Evtl. Snack oder Taschengeld (für Restaurant und Kiosk)
- Agenda mit Adressen und Telefonnummern

Medikamente

Bitte nehmen Sie am Operationstag alle Medikamente nur gemäss Anordnung Ihres Anästhesiearztes ein. Bringen Sie alle Ihre Medikamente in die Klinik mit.

Entlassung aus der Klinik am Operationstag

Wenn Sie noch am Tag der Anästhesie entlassen werden, müssen Sie von einer Begleitperson nach Hause gebracht werden. Aus juristischen Gründen dürfen Sie bis zu 24 Stunden nach der Anästhesie nicht selbständig am Strassenverkehr teilnehmen, ein Fahrzeug lenken, wichtige Entscheidungen treffen oder Alkohol trinken.