

# DIE CHECKLISTE

## VOR DEM SPITALEINTRITT ERLEDIGEN

- Eintrittsformular und Kopie des Versicherungsausweises an die Hirslanden Klinik Aarau zurücksenden**
- Einzahlung des Depots (bei nicht-kassenpflichtigen Eingriffen)
- Absetzen bzw. Einnehmen der blutverdünnenden Medikamente gemäss Anordnung Ihres Arztes
- Schmuck und Piercings vor der Behandlung/Operation ausziehen bzw. entfernen
- Wertsachen/Schmuck zu Hause an einem sicheren Ort verwahren
- Zeitungen abbestellen oder in die Klinik nachsenden lassen
- Post umadressieren oder zurückbehalten lassen
- Kontaktadresse hinterlegen, Hauswart, Nachbarn, Verwandte und Geschäft informieren
- Wohnungskontrolle, Briefkasten leeren, Pflanzen giessen, Gartenpflege organisieren und Schlüssel deponieren
- Betreuung der Haustiere organisieren
- Fahrt zur Klinik und zurück organisieren

## IN DIE KLINIK MITBRINGEN

- Ärztlich verordnete Medikamente in der Originalverpackung inklusive Dosierungskarte
- Toilettenartikel
- Pyjama oder Nachthemd
- Trainingsanzug (Morgenmantel steht zusatzversicherten Patienten zur Verfügung)
- Hausschuhe mit sicherem Halt
- Lektüre
- Lesebrille, Hörgerät

### Bei grösseren orthopädischen Eingriffen

(z. B. Hüft- oder Knieprothesen):

- Bequeme Schuhe mit festem Halt und möglichst niedrigem Absatz (z.B. Turn-, Tennis- oder Joggingschuhe)
- Kurze Turnhose, T-Shirt
- Bequeme Trainerhose
- Gehstöcke

### Dokumente (falls vorhanden)

- Unterlagen aus der vorangegangenen Hausarzt-abklärung wie Arztbericht und Zusatzuntersuchungen
- Aktuelle Röntgenbilder und Befunde
- Blutverdünnungsausweis
- Blutgruppenkarte
- Allergiepass, Impfausweis und evtl. andere medizinische Ausweise
- Ernährungs- und Diätpläne
- Patientenverfügung

### Diverses

- Taschengeld (für Restaurant, Coiffeur und Kiosk)
- Agenda mit Adressen und Telefonnummern