

# NEU IM HIRSLANDEN TRAINING: BODYTONING

**Funktionelles Training für den ganzen Körper, Workout mit Pilates, Aerobic und Gymnastik. Lassen Sie sich durch ein abwechslungsreiches und vielseitiges Angebot überraschen. Es benötigt keine Vorkenntnisse.**

**Kursort: Gymnastikraum Hirslanden Training**

**Zeit: samstags von 09.10 – 10.00 Uhr**

**Kursleitung: Viviana Calderon**

**Start: ab 9.2.2019 / ab 4 Personen**

**Gerne nehmen wir Anmeldungen am Empfang entgegen.**

