

NEU IM HIRSLANDEN TRAINING: BODYTONING

Funktionelles Training für den ganzen Körper, Workout mit Pilates, Aerobic und Gymnastik. Lassen Sie sich durch ein abwechslungsreiches und vielseitiges Angebot überraschen. Es benötigt keine Vorkenntnisse.

Kursort: Gymnastikraum Hirslanden Training

Zeit: samstags von 09.10 – 10.00 Uhr

Kursleitung: Viviana Calderon

Start: ab 9.2.2019 / ab 4 Personen

Gerne nehmen wir Anmeldungen am Empfang entgegen.

