

Schutzkonzept: Information für unsere Kundinnen und Kunden

Liebe Kundinnen und Kunden

Herzlich willkommen zurück im Hirslanden Training. Wir haben Sie vermisst!
Ab Montag, 19. April 2021 dürfen wir unsere Türen auch für unsere Trainingskunden wieder öffnen.

Bitte informieren Sie sich mit diesem Schreiben über den Ablauf und die Schutzmassnahmen rund um den Trainingsbetrieb. Wir bedanken uns bei Ihnen, dass Sie sich bisher so gut an unser Schutzkonzept gehalten und beim Desinfizieren tüchtig mitgeholfen haben.

Bei den folgenden Schutzmassnahmen halten wir uns an die Vorgaben des BAG. Nur durch ein gesamtheitliches Schutzkonzept, welches von allen mitgetragen wird, können wir uns alle schützen und mithelfen, dass die Zahl der Infizierten weiter sinkt.

Folgende Regeln gilt es bei Ihren Trainingsbesuchen einzuhalten:

- Bitte melden Sie sich im Voraus über das bekannte Anmeldeportal an (1 Stunde pro Tag / 2 x pro Woche) und reservieren Sie sich einen Trainingsplatz.
- Auf unserer Trainingsfläche sind max. 20 Personen erlaubt (inkl. Patienten, Physiotherapeuten, Trainer).
- Das Check-In funktioniert weiterhin über die Anmeldung mit dem Badge.
- Bei bestehenden Krankheitssymptomen lassen Sie bitte das Training aus und bleiben zu Hause.
- Bitte beachten Sie, dass Sie bereits beim Betreten des Gebäudes einen medizinischen Mund-/Nasenschutz tragen und diesen während des gesamten Trainings (auch Ausdauertraining) anbehalten. Dies gilt auch für geimpfte Personen.
- Bitte kommen Sie bereits umgezogen und ohne Wertsachen zum Training, so dass keine Ansammlungen in den Garderoben entstehen.
- Das Duschen ist in Ausnahmefällen nach Anmeldung und Absprache möglich.
- Vor und nach dem Training desinfizieren Sie sich bitte die Hände mit dem bereitgestellten Mittel.
- Während des Trainings gelten allgemeingültige Regeln:
 - Abstand von 1.5m immer einhalten (jedes 2. Gerät ist gesperrt)
 - Sämtliche Kontaktstellen mit den Geräten werden vom Kunden nach der Benutzung desinfiziert (Griffe, Gewichte, Sitze, Lehnen)
 - Keine Gruppenbildung
 - Trainingsgeräte rasch wieder freigeben
 - Kein Händeschütteln

Der Wellnessbereich bleibt gemäss Beschluss des Bundesrates weiterhin geschlossen.

Wir danken Ihnen, dass Sie mit Ihrer Disziplin das Trainieren auch in diesen schwierigen Zeiten möglich machen.

Herzliche Grüsse
Ihr Hirslanden Training-Team