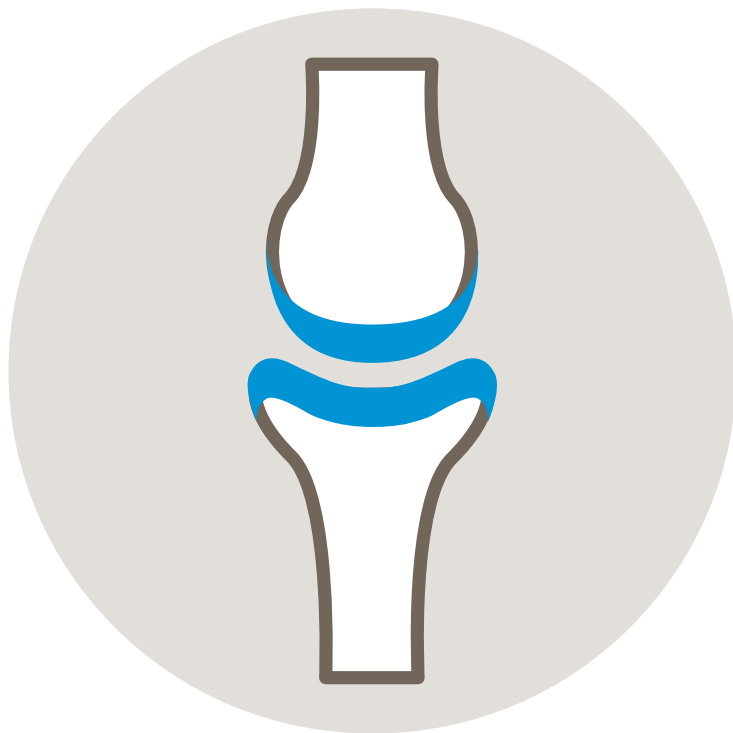
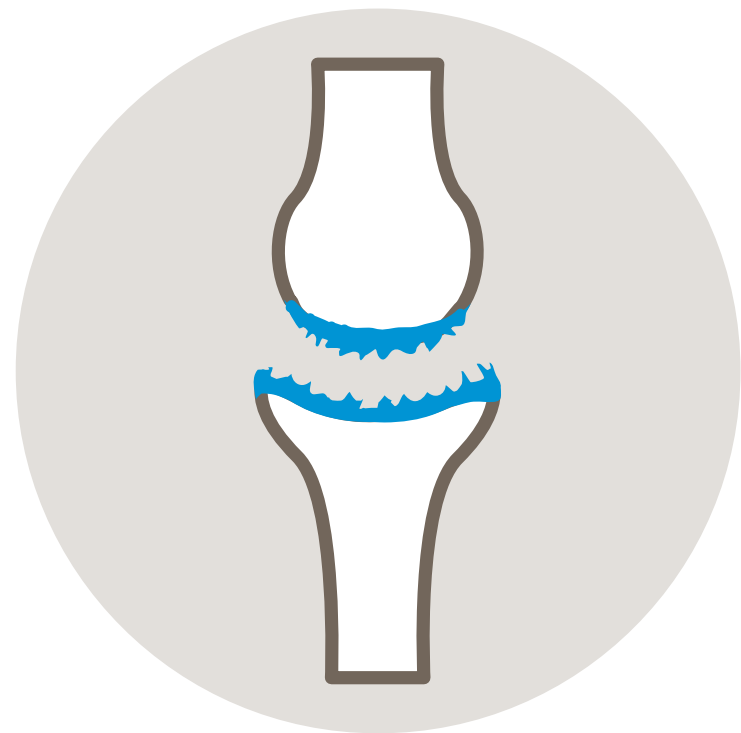


WAS IST ARTHROSE?



**Gesundes
Gelenk**



**An Arthrose
erkranktes Gelenk**

Arthrose ist der Verschleiss eines Gelenks, der auf einem fortschreitenden Knorpelschaden beruht. Häufigste Gelenkerkrankung des Erwachsenen. Zunahme der Erkrankung mit steigendem Alter.

WARUM ENTSTEHT ARTHROSE?

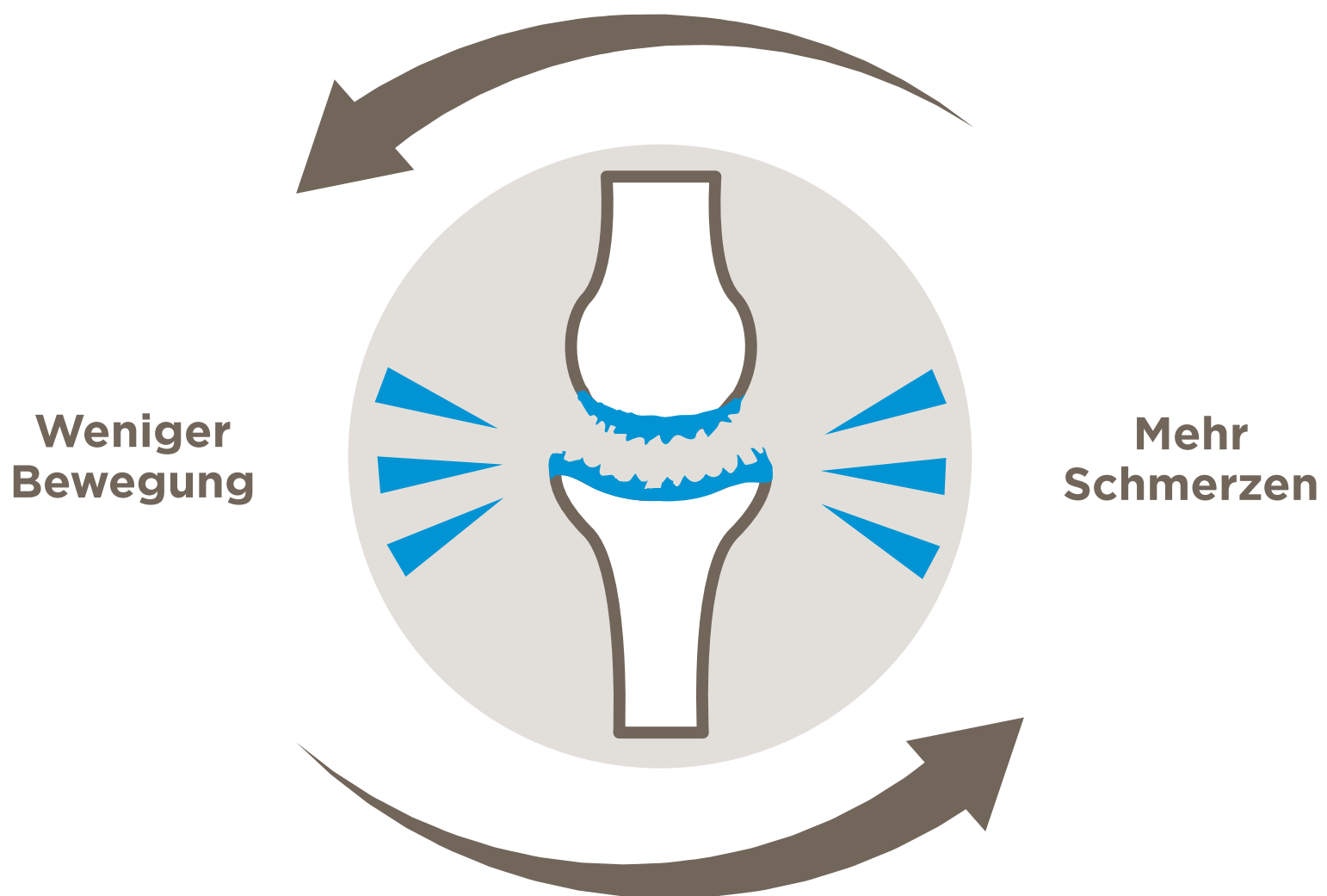


Primäre Arthrose
Die Ursachen sind ungeklärt.



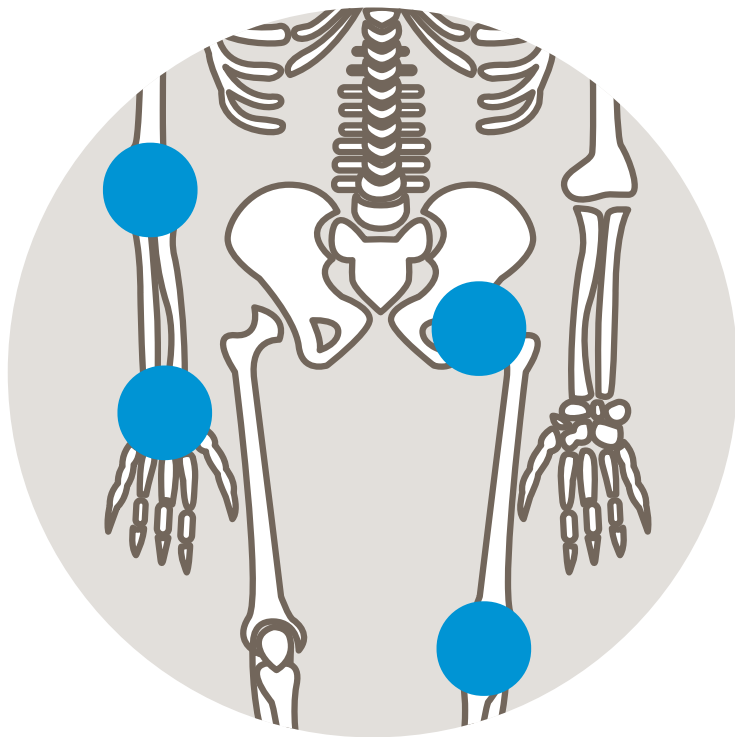
Sekundäre Arthrose
Aufgrund von Fehlstellungen, Instabilitäten, durch Überbeanspruchung oder nach Verletzungen wie Meniskusrissen oder Gelenkbrüchen.

WIE ZEIGT SICH ARTHROSE?



Schmerzen, Schwellung, Bewegungseinschränkung,
Steifigkeit, Knirschen. Ein Teufelskreis entsteht.

WANN MACHT WELCHE BEHANDLUNG SINN?



Wenn der Leidensdruck nicht allzu gross ist, sollten konservative Massnahmen bevorzugt und ausgeschöpft werden.

Wenn eine Operation nötig wird, sollten bei unter 50-jährigen Patienten eher gelenkerhaltende Methoden bevorzugt werden.