

# INFORMATIONSBLATT DIE WICHTIGSTEN ANÄSTHESIE- INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient

Sie werden in nächster Zeit in der Hirslanden Klinik Am Rosenberg operiert. Dieses Informationsblatt gibt Ihnen schon im Vorfeld einige wichtige Erklärungen zur Anästhesie. Beigefügt ist ein Formular (Anästhesiefragebogen). Bitte füllen Sie dieses Formular aus und bringen Sie es beim Klinikeintritt mit. Bitte teilen Sie uns stationäre Krankenhausaufenthalte im In-und Ausland innerhalb der letzten sechs Monate mit.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse  
Ihr Anästhesieteam

**Team:**

Das Sie betreuende Anästhesieteam besteht immer aus einer Fachärztin oder einem Facharzt und einer Pflegefachperson für Anästhesie. Dieses Team wird alles tun, um Ihnen die Operation sicher und so angenehm wie möglich zu gestalten.

**Allgemeinanästhesie:**

Sie befinden sich von Anfang bis Ende der Operation in einem tiefschlafartigem Zustand. Das Anästhesiemittel gelangt über die Blutbahn in den Körper. Die Atmung wird durch die künstliche Beatmung und einem Beatmungsschlauch gesichert.

**Lokalanästhesie:**

Hierbei wird nur ein Körperteil mittels Lokalanästhetikum betäubt. Die häufigste Lokalanästhesie ist die Spinalanästhesie. Der Patient kann zusätzlich schlafen oder Musik hören.

**Kombinationsanästhesie:**

Gerne kombinieren wird beide oben genannten Anästhesieverfahren zur besseren Schmerzkontrolle während und nach der Operation. Oft kommen auch Schmerzkatheter zum Einsatz, die Ihnen die Schmerzkontrolle nach der Operation erleichtern.

**Nüchternheit:**

Die Einhaltung der Nüchternheitsregeln ist zwingend, damit Ihre Operation zeitgerecht durchgeführt werden kann. Halten Sie sich bitte an diese Regeln: **Eintritt am Operationstag:** Essen bis 6 Stunden und Trinken von klaren Flüssigkeit bis 2 Stunden vor Eintritt ist erlaubt. Milch, Kaffeeahm oder Säfte mit Fruchtfleisch sind verboten.

**Medikamente:**

Die verordneten Medikamente können bis zur Operation weiter eingenommen werden. Ausnahmen sind z.B. Blutzuckermedikamente, Blutverdünner, gewisse Schmerzmittel oder Entzündungshemmer. Mit dem Anästhesiesarzt muss bei allen Medikamenten Rücksprache gehalten werden.

**Ambulanter Eingriff:**

Wenn Sie am Operationstag wieder entlassen werden, müssen Sie von einer Begleitperson nach Hause gebracht werden. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Sie während 24 Stunden nach einer Anästhesie nicht selbstständig am Strassenverkehr teilnehmen, kein Fahrzeug führen, nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten, keinen Alkohol trinken und keine wichtigen Entscheidungen treffen dürfen. Ihre Betreuung zu Hause muss für die ersten 24 Stunden durch eine erwachsene Person sichergestellt sein.

Ihr Anästhesiarzt beantwortet Ihnen im Aufklärungsgespräch gerne alle Ihre Fragen.

**Kontakt**

Hirslanden Klinik Am Rosenberg  
Institut für Anästhesie  
Hasenbühlstrasse 11  
9410 Heiden  
T +41 71 898 52 06  
F +41 71 898 52 99  
sekranae.rosenberg@hirslanden.ch