

CHECK-LIST AMBULATOIRE

À FAIRE AVANT L'HOSPITALISATION

- Envoyer le formulaire d'admission à la clinique ou l'apporter en cas d'admission à court terme (< 7 jours)
- Clarification de la prise en charge des coûts par l'assurance-accidents et/ou l'assurance-maladie
- Remplir le questionnaire d'anesthésie et l'envoyer auparavant ou l'apporter en cas d'admission à court terme (< 7 jours)
- Laisser les effets de valeur/bijoux à domicile. La clinique n'assume aucune responsabilité pour les objets de valeur apportés à la clinique.
- Organiser les trajets aller et retour à la clinique
- Être à jeun avant l'admission:
 - un repas léger jusqu'à 6 heures avant l'admission
 - des boissons claires comme de l'eau ou du thé jusqu'à 2 heures avant l'admission (aucun produit laitier)
- Ne plus utiliser de produits de soins ni de maquillage après la douche
- Retirer le vernis à ongles et les ongles artificiels

À APPORTER À LA CLINIQUE

Médicaments

- Médicaments prescrits par le médecin dans leur emballage d'origine
- Fiche de médicaments

Documents (le cas échéant)

- Cette brochure avec le questionnaire d'anesthésie rempli (s'il n'a pas déjà été envoyé à la clinique)
- Carte d'assuré
- Rapports médicaux, radios et résultats d'examens
- Résultats de laboratoire
- Carte de groupe sanguin
- Carte d'anticoagulants (carte Quick)
- ECG
- Certificat pour la prophylaxie de l'endocardite
- Livret de contrôle du diabète
- Programmes nutritionnels
- Carte d'allergie
- Directives anticipées du patient

Effets personnels

- Petit sac (sac en plastique) pour les vêtements
- Lecture, lunettes de lecture
- Téléphone mobile avec chargeur
- Pièces de monnaie
- Coordonnées et numéros de téléphone des principales personnes de référence
- Vêtements confortables et pantoufles

QUESTIONS CONCERNANT LA PÉRIODE QUI SUIT LE SÉJOUR

Nous souhaitons vous permettre un retour rapide à la vie quotidienne. Ne manquez pas l'occasion, avant votre sortie, de poser toutes vos questions aux spécialistes de la clinique.

Sortie

- Quand ma sortie est-elle prévue ?
- Une visite du médecin est-elle encore prévue auparavant ?
- Quelqu'un (un proche) peut-il venir me chercher ?

Suivi

- Ai-je besoin d'aide pour la période qui suit l'intervention médicale (soins à domicile/service de repas à domicile par exemple) ?

Médicaments

- Quels médicaments dois-je prendre ?
- Quand, comment et pendant combien de temps dois-je prendre des médicaments ?
- Quels effets secondaires peuvent survenir ?
- Puis-je continuer à prendre mes propres médicaments ?

Dispositif d'aide

- Ai-je besoin d'un dispositif d'aide ? Si oui, lequel ?
- Pendant combien de temps dois-je l'utiliser ?
- Puis-je l'enlever pour prendre une douche ?

Alimentation/régime

- À quoi dois-je faire attention dans mon alimentation ?

Post-traitement et début du travail

- Ai-je un certificat médical ?
- Quels mouvements et activités sont permis, lesquels sont à éviter ?
- Comment puis-je reconnaître et éviter les signaux de danger ?
- Quand et où seront retirés les fils/agraves ?
- Comment et quand dois-je changer mon bandage ?
- Est-ce que je reçois une prescription de physiothérapie ?
- Quand le prochain rendez-vous médical est-il prévu ?

AUTRES QUESTIONS
