

# CHECK-LIST STATIONNAIRE

## À FAIRE AVANT L'HOSPITALISATION

- Envoyer le formulaire d'admission à la clinique
- Clarification de la prise en charge des coûts par l'assurance-accidents et/ou l'assurance-maladie
- Remplir le questionnaire d'anesthésie et l'envoyer auparavant ou l'apporter en cas d'admission à court terme (< 7 jours)
- Versement du dépôt de garantie (en cas d'absence de garantie de prise en charge ou d'upgrade)
- Laisser les effets de valeur et les bijoux à domicile. La clinique décline toute responsabilité pour les objets de valeur apportés.
- Changer l'adressage du courrier et des journaux ou les faire retenir
- Donner des informations de contact, informer le concierge, les voisins, les proches et l'entreprise
- Contrôler l'appartement, vider la boîte aux lettres, arroser les plantes et déposer les clés
- Organiser les trajets aller et retour à la clinique
- Être à jeun avant l'admission le jour de l'opération:
  - un repas léger jusqu'à 6 heures avant l'admission
  - des boissons claires comme de l'eau ou du thé jusqu'à 2 heures avant l'admission (aucun produit laitier)
- Ne plus utiliser de produits de soins ni de maquillage après la douche
- Retirer le vernis à ongles et les ongles artificiels

## À APPORTER À LA CLINIQUE

### Médicaments

- Médicaments prescrits par le médecin dans leur emballage d'origine
- Fiche de médicaments

### Documents (le cas échéant)

- Cette brochure avec le questionnaire d'anesthésie rempli (s'il n'a pas déjà été envoyé à la clinique)
- Carte d'assuré
- Rapports médicaux, radios et résultats d'examens
- Résultats de laboratoire
- Carte de groupe sanguin
- Carte d'anticoagulants (carte Quick)
- ECG
- Certificat pour la prophylaxie de l'endocardite
- Livret de contrôle du diabète
- Programmes nutritionnels
- Carte d'allergie
- Directives anticipées du patient

### Effets personnels

- Articles de toilette
- Pyjama ou chemise de nuit
- Robe de chambre (un peignoir est disponible sur demande pour les assurés bénéficiant d'une assurance complémentaire), pantalon de jogging
- Pantoufles avec bonne tenue
- Lecture, lunettes de lecture
- Téléphone mobile avec chargeur
- Pièces de monnaie
- Coordonnées et numéros de téléphone des principales personnes de référence

### En cas d'intervention chirurgicale orthopédique importante (par ex. prothèse de la hanche ou du genou)

- Chaussures confortables avec bonne tenue et si possible talon bas (par ex. chaussures de sport)
- Survêtement court, t-shirt
- Pantalon de jogging confortable
- Cannes (le cas échéant)

# QUESTIONS CONCERNANT LA PÉRIODE QUI SUIT LE SÉJOUR

**Merci de libérer la chambre à 9 h au plus tard.**

Nous souhaitons vous permettre un retour rapide à la vie quotidienne. Ne manquez pas l'occasion, avant votre sortie, de poser toutes vos questions aux spécialistes de la clinique.

## **Sortie**

- Quand ma sortie est-elle prévue ?
- Une visite du médecin est-elle encore prévue auparavant ?

## **Suivi**

- Ai-je besoin d'aide pour la période qui suit l'hospitalisation (soins à domicile/service de repas à domicile par exemple) ?

## **Médicaments**

- Quels médicaments dois-je prendre ?
- Quand, comment et pendant combien de temps dois-je prendre des médicaments ?
- Quels effets secondaires peuvent survenir ?
- Puis-je continuer à prendre mes propres médicaments ?

## **Dispositif d'aide**

- Ai-je besoin d'un dispositif d'aide ? Si oui, lequel ?
- Pendant combien de temps dois-je l'utiliser ?
- Puis-je l'enlever pour prendre une douche ?

## **Alimentation/régime**

- À quoi dois-je faire attention dans mon alimentation ?

## **Post-traitement et début du travail**

- Ai-je un certificat médical ?
- Quels mouvements et activités sont permis, lesquels sont à éviter ?
- Comment puis-je reconnaître et éviter les signaux de danger ?
- Quand et où seront retirés les fils/agraves ?
- Comment et quand dois-je changer mon bandage ?
- Est-ce que je reçois une prescription de physiothérapie ?
- Quand le prochain rendez-vous médical est-il prévu ?

## **AUTRES QUESTIONS**

---

---

---

---

---

---

---