

AUFKLÄRUNGSBOGEN DRY NEEDLING

WAS IST DRY NEEDLING?

Die Behandlung mittels Dry Needling ist eine wirksame Ergänzung zu anderen manuellen Therapieformen. Sie ermöglicht eine punktgenaue Behandlung myofaszieller Triggerpunkte (lokal begrenzte Muskelverhärtungen). Hierbei wird eine dünne, sterile Einwegnadel präzise in den beschwerdeverursachenden Triggerpunkt gestochen. Dadurch lösen sich die Hartspannstränge im Gewebe, die lokale Durchblutung wird verbessert und der Schmerz lässt nach.

WER FÜHRT DIE BEHANDLUNG DURCH?

Das myofasziale Dry Needling wird ausschliesslich von zertifizierten Fachpersonen (Physiotherapeuten, Ergotherapeuten sowie Ärzten) durchgeführt, die eine entsprechende Ausbildung mit bestandener Abschlussprüfung absolviert haben.

IHRE SICHERHEIT IST UNS WICHTIG

Die nachfolgenden Fragen unterstützen Ihren Therapeuten oder Ihre Therapeutin dabei, mögliche Vorsichtsmassnahmen und Kontraindikationen rechtzeitig zu erkennen. Bitte füllen Sie den nachfolgenden Fragebogen sorgfältig aus, um unerwünschte Ereignisse und Risiken zu minimieren.

GESUNDHEITSFRAGEN

Antikoagulation («Blutverdünnung»):	☐ Nein	☐ Ja
Mit welchem Medikament:		
Quick-Score oder INR-Wert:		
Gerinnungsstörung:	☐ Nein	☐ Ja
Internistische Erkrankungen (z.B. Infektionen, Herzinfarkt, Tumore):	☐ Nein	☐ Ja
Falls ja, welche?		
Frische Verletzung (z.B. Muskel, Haut):	☐ Nein	☐ Ja
Bestrahlungen (z.B. nach Lungenkarzinom):	☐ Nein	☐ Ja
Schwangerschaft:	☐ Nein	☐ Ja
Hauterkrankung:	☐ Nein	☐ Ja
Lymphödem:	☐ Nein	☐ Ja
Psychische Erkrankung:	☐ Nein	☐ Ja
Epilepsie:	☐ Nein	☐ Ja
Zirkulationsstörungen (z.B. Ulzerationen, Thrombose):	☐ Nein	☐ Ja
Ästhetische Implantate:	☐ Nein	☐ Ja

MÖGLICHE UNERWÜNSCHTE WIRKUNGEN UND RISIKEN

Trotz fachgerechter und sorgfältiger Durchführung können nach der Behandlung unerwünschte Ereignisse oder Nebenwirkungen auftreten:

- Häufig: Vorübergehende Erstverschlimmerung der Symptome, Prellungsgefühl, Muskelkater, Müdigkeit, innere Unruhe oder Schwindel
- Selten: Lokale Blutergüsse (Hämatome) oder leichte Nachblutungen an der Einstichstelle
- Sehr selten: Lokale Infektionen
- Äusserst selten: Pneumothorax

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich über die Methode des Dry Needlings sowie über die damit verbundenen Risiken und Nebenwirkungen vollumfänglich aufgeklärt wurde. Ich hatte ausreichend Gelegenheit, offene Fragen zu stellen und stimme der Durchführung der Behandlung hiermit zu.

Datum, Ort

Unterschrift