



**EINLADUNG ZUR  
FORTBILDUNG**

# **SPORTMEDIZIN VON DER THEORIE ZUR PRAXIS: KNIE UND MEHR...**

Donnerstag, 20. November 2025, 17.00–20.30 Uhr



# FORTBILDUNG SPORTMEDIZIN KNIE UND MEHR...

**Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Teilnehmende**

Gerne laden wir Euch ganz herzlich zu einer weiteren Ausgabe unserer traditionellen sportmedizinischen Fortbildung ein. Im Jubiläumsjahr «20 Jahre Sportklinik Basel» konnten wir auch die November-Fortbildung mit einem hochkarätigen externen Referenten bereichern.

Es freut uns ausserordentlich, dass wir für diesen Anlass Herrn Prof. Dr. med. José Romero, ausgewiesener Experte in Sachen Kniegelenk, Endoclinic Hirslanden Klinik Zürich, gewinnen konnten. Er wird uns in seinem Referat die aktuellsten chirurgischen Trends in der Kniegelenkchirurgie präsentieren. Wir sind sehr gespannt, wohin diese Reise gehen wird.

Dr. med. Anton Sebesta wird einige interessante Patientenfälle mit Schulterschmerzen aus seiner orthopädischen Praxis vorstellen. Den Abschluss des Vortragsblocks macht Dr. med. Matteo Rossetto mit einem Referat dem Thema Stosswellentherapie. Er bringt eine gut 20-jährige Erfahrung mit dieser Behandlungsmethode mit und präsentiert den aktuellen Stand der Anwendung der Stosswellentherapie bei den diversen (guten und weniger guten) Indikationen.

Wieder haben wir auch interessante Hands-On Workshops vorgesehen, die insbesondere auch unsere teilnehmenden Physiotherapeutinnen ansprechen dürften. Der bei der letzten Fortbildung erstmals durchgeführte Workshop zur Neuroathletik hat eine derart gute Resonanz erfahren, dass wir uns entschlossen haben, einen zweiten Teil anzubieten. Für Einsteiger wird Jaclyn Vernier aber auch den ersten Teil wieder anbieten. Sehr interessant dürfte auch der Workshop von Millie Brecheisen werden, die sich seit Jahren mit dem Thema «Physiotherapie bei Hirnerschütterung» beschäftigt. Wenn Sie sich fragen, was Physiotherapie mit Hirnerschütterungen zu tun hat, dann ist dies genau der passende Workshop. Das Angebot an Workshops runden wiederum Anton Sebesta mit seinem Dauerbrenner «Untersuchung der Schulter» und Matteo Rossetto mit praktischen Tipps zur Stosswellentherapie ab.

Nach dem theoretischen und praktischen «Pflichtprogramm» erwarten uns mit dem traditionellen Apéro Riche wieder die «Kür» mit kulinarischen Leckereien aus der Birshof-Küche.

Wir freuen uns wiederum auf zahlreiche Anmeldungen und eine rege Diskussion im Rahmen der Vorträge, der Workshops und dem anschliessenden persönlichen Austausch bei Speis und Trank.

Bis bald!

Freundliche Grüsse



Dr. med. Matteo Rossetto  
Sportklinik Basel



Dr. med. Anton Sebesta  
Sportklinik Basel

# PROGRAMM FORTBILDUNG KNIE UND MEHR...

## Veranstaltungsort

HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF, REINACHERSTRASSE 28, 4142 MÜNCHENSTEIN

## Programm vom Donnerstag, 20. November 2025, 17.00–20.30 Uhr

- 17.00 Uhr Eintreffen und Registrierung der Teilnehmenden,  
kleiner Begrüssungsapéro
- 17.20 Uhr **Begrüssung, Einführung**, Dr. med. Matteo Rossetto

## Referate

- 17.30 Uhr **Praxisfälle aus der Schultersprechstunde**  
Dr. med. Anton Sebesta, Sportklinik Basel
- 18.00 Uhr **Update in der Kniechirurgie**  
Prof. Dr. med. José Romero, Endoclinic Hirslanden Klinik Zürich
- 18.30 Uhr **Stosswellentherapie: Update 2025**  
Dr. med. Matteo Rossetto, Sportklinik Basel

## Wechsel zu den Workshops

- 19.00 Uhr Workshops à 45 Minuten, Auswahl von 2 aus 4
- A **Die Untersuchung der Schulter**  
Dr. med. Anton Sebesta, Sportklinik Basel
- B **Praktische Stosswellentherapie: Tipps und Tricks**  
Dr. med. Matteo Rossetto, Sportklinik Basel
- C **Input aus der Neuroathletik:**  
**C1: die Rolle der Makulaorgane**  
**C2: die Rolle der Bogengänge (Aufbauend auf C1 Makulaorgane)**  
Jaclyn Vernier, Sportphysiotherapeutin Hirslanden Klinik Birshof
- D **Physiotherapie bei Concussion**  
Millie Brecheisen, selbständige Physiotherapeutin Physio-Sport-Brecheisen
- Ab 20.30 Uhr Apéro riche, gemeinsamer Austausch

**Credits** Swiss Orthopaedics; SEMS, je 3 Credits; SGAIM ist in Abklärung.

**Anmeldung: Webseite [www.hirslanden.ch/birshof-fortbildung](http://www.hirslanden.ch/birshof-fortbildung),  
E-Mail [birshof.marketing@hirslanden.ch](mailto:birshof.marketing@hirslanden.ch) oder QR Code:**

**Die Anmeldung ist verbindlich und erleichtert unsere Planung!**

Anmeldeschluss: 12. November 2025. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt,  
die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.



Sponsoren:



Caring Innovation



**ottobock.**

Organisation:



Partner:



**KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.**

**ORTHOPÄDISCHES NOTFALLZENTRUM**

24 STUNDEN UND 7 TAGE FÜR SIE DA  
T +41 61 335 25 75

**SPORTKLINIK BASEL**

HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF  
REINACHERSTRASSE 28  
4142 MÜNCHENSTEIN  
T +41 61 335 28 02  
EMPfang@SPORTKLINIK-BASEL.CH

[WWW.HIRSLANDEN.CH/SPORTKLINIK](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/SPORTKLINIK)

