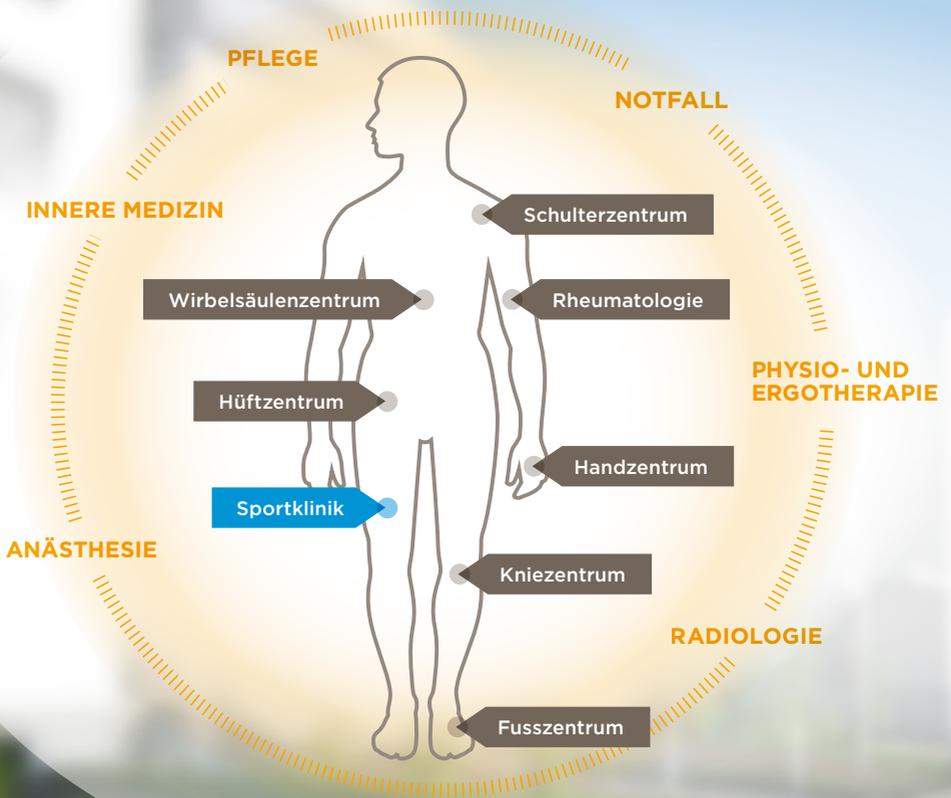




SPORTKLINIK BASEL HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF

IM SPORT ZÄHLT TEAMARBEIT - FÜR UNS AUCH.

HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF -
IHRE KLINIK FÜR DEN BEWEGUNGSAPPARAT



16 Privatkliniken, über 300 Kompetenzzentren und spezialisierte Institute sowie ein breites medizinisches Leistungsspektrum – das ist die Privatklinikgruppe Hirslanden. Ihre Gesundheit steht für unsere 2100 erfahrenen Fachärzte im Mittelpunkt.

In der Hirslanden Klinik Birshof arbeiten Spezialisten aus verschiedenen Bereichen der Orthopädie Hand in Hand. Die gelenkspezifischen Zentren der Inhouse-Ärzte (Praxissitz in der Klinik Birshof) bieten Ihnen eine einfache Übersicht über die einzelnen Fachgebiete und erleichtern Ihnen die Orientierung, welcher Arzt welche Subspezialität anbietet. Durch die übergreifende Zusammenarbeit der verschiedenen Kompetenzzentren profitieren Sie von einer ganzheitlichen Behandlung.

Der kontinuierliche Austausch der Ärzte mit Pflegenden, Physiotherapeuten und Ergotherapeuten garantiert die hohe Qualität unserer Dienstleistungen. Wir sind um Ihre optimale und umfassende Betreuung vom Eintritt bis zur Nachbehandlung besorgt und legen deshalb auf unsere medizinische, pflegerische und persönliche Kompetenz grossen Wert.

Da eine durchgehende Behandlung durch einen hauptverantwortlichen Spezialisten stattfindet, sind die Wartezeiten kurz und Sie werden optimal betreut.

INHALTSVERZEICHNIS

- 5 Herzlich willkommen in der Sportklinik Basel
 - 6 Sportmedizin
 - 7 Leistungsdiagnostik
 - 8 Sportorthopädie
 - 9 Operative Eingriffe
 - 10 Ultraschalldiagnostik und Stosswellentherapie
 - 11 Sportphysiotherapie
 - 12 Check-up – zur Gesundheit Sorge tragen
 - 13 Biomechanik und Orthopädietechnik
 - 14 Sportmedizin – in jedem Alter
 - 15 Golfclinic
 - 15 Orthopädisches Notfallzentrum
 - 16 Die Ärzte
 - 17 Das Team
 - 18 Partner
 - 19 So finden Sie uns
- In allen Beiträgen sind sinngemäss immer Personen beiderlei Geschlechts gemeint.



HERZLICH WILLKOMMEN



Ein starkes Team bewegt. Ob alt oder jung, fit oder untrainiert – alle können vom umfassenden sportmedizinischen Angebot profitieren. Die Sportklinik Basel entstand 2010 aus der Hirslanden Sportklinik Birshof und arbeitet als selbstständiges Kompetenzzentrum mit und innerhalb der Hirslanden Klinik Birshof.

Die Sportärzte der Sportklinik Basel verfügen über ein exzellentes medizinisches Fachwissen sowie langjährige sportmedizinische Erfahrung. Seit 2008 ist die Sportklinik Basel offiziell anerkannter sportmedizinischer Partner von Swiss Olympic. Die Ärzte der Sportklinik Basel beraten und behandeln sämtliche Sportler und Patienten individuell und nach ihrer Philosophie: Beratung, Betreuung, Behandlung und Bewegung. Gerne stehen wir auch Vereinen, Sportclubs, Betrieben und Schulen für Fragen, Vorträge und medizinische Betreuung zur Verfügung.

Profitieren Sie von den Erfahrungen der Sportklinik Basel und den Dienstleistungen der Hirslanden Klinik Birshof. Im Team sind wir stark. Zählen Sie wie gewohnt auf hochstehende medizinische Leistungen, individuelle Betreuung und persönliche Atmosphäre.

Das Angebot der Sportklinik Basel auf einen Blick

- Sportmedizin, konservativ und operativ
- Leistungsdiagnostik
- Trainingsberatung
- Sportorthopädie
- Sporttraumatologie
- Sportphysiotherapie
- Sporternährung
- Check-up-Untersuchungen
- Ultraschall des Bewegungsapparates
- Kind und Sport
- Ultraschallgestützte Injektionen
- Stosswellentherapie
- Manuelle Medizin
- Golfclinic

Sportliche Grüsse, Klinik Birshof

Daniela de la Cruz
Direktorin

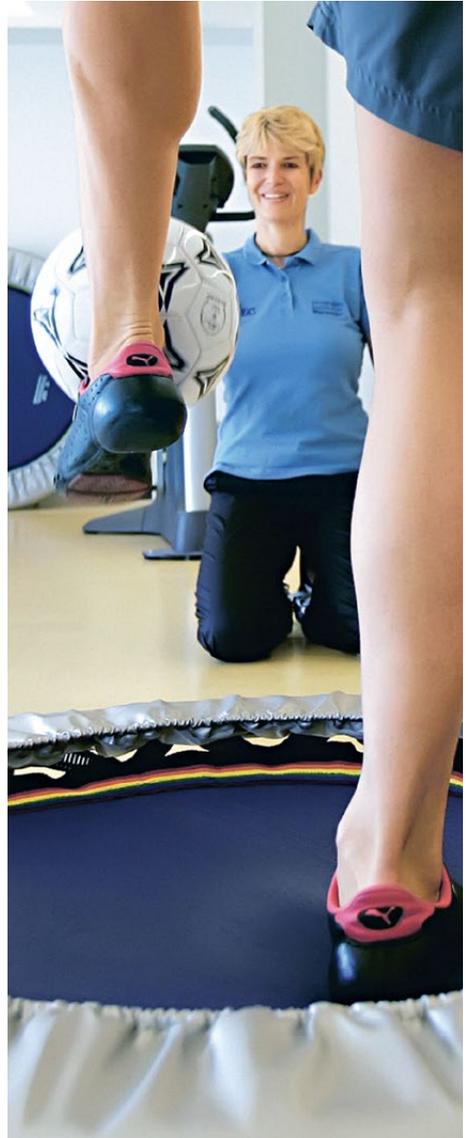
**BERATEN – BETREUEN – BEHANDELN –
BEWEGEN**

SPORTMEDIZIN

Sportmedizin ist eine dem bewegten Menschen gewidmete Spezialität. Sie integriert das medizinische Wissen um Probleme und Beschwerden bei körperlicher Aktivität aus vielen anderen medizinischen Fachbereichen.

Abklärung und Therapie von Verletzungen und Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates gehören ebenso zum Tätigkeitsbereich des Sportarztes wie die Abklärung und Behandlung von Atem- oder Kreislaufbeschwerden bei körperlicher Aktivität oder das Erstellen individueller Bewegungsprogramme zur Vorbeugung und Therapie verschiedener Krankheiten wie Übergewicht, Diabetes oder Herzleiden.

Die Optimierung von Bewegung und Leistungsfähigkeit erfolgt dabei unabhängig von Alter, Geschlecht oder Leistungsniveau der praktizierten Sportart: Die Sportmedizin dient dem Gesundheits- und Breitensportler in gleicher Masse wie dem Leistungs- und Spitzensportler.



LEISTUNGSDIAGNOSTIK

Die Leistungsdiagnostik ist eine Spezialdisziplin der Sportmedizin. Mit verschiedenen Tests kann das individuelle Leistungsvermögen der sportmotorischen Faktoren Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination/Gleichgewicht gemessen werden. Die aus leistungsdiagnostischen Tests gewonnenen Erkenntnisse dienen der Optimierung von Training und Leistungsfähigkeit der getesteten Sportler. Eine leistungsdiagnostische Abklärung und Trainingsberatung ist angezeigt bei Beginn einer regelmässigen sportlichen Aktivität wie auch nach einer längeren sportlichen Inaktivität wegen Krankheit, Verletzung oder aus beruflichen oder familiären Gründen.

Wir bieten folgende Leistungstests an:

Ausdauer

- Belastungs-EKG auf dem Fahrrad, mit individuellem Testprotokoll
- Laktatstufentest auf dem Laufband oder dem Fahrradergometer, mit und ohne EKG
- Laktatstufentest auf dem Rennrad, mit und ohne EKG
- Messung der maximalen Sauerstoffaufnahme mittels Spiro-Ergometrie (Bestimmung verschiedener Atmungs- und Kreislaufparameter)
- «Conconi»-Test auf dem Laufband
- «Cooper»-Test, Sechs-Minuten-Gehtest und andere

Kraft

- Messung der Rumpfkraft nach Swiss-Olympic-Protokoll
- Messung der Rumpfkraft mit dem «Wolff-Back-Check»
- Messung der Sprungkraft in Einzel- und Seriensprüngen, ein- und beidbeinig (Quattro jump)
- Isokinetische Messung der Streck- und Beugekraft verschiedener Muskelgruppen, vor allem von Knie-, Schulter- und Sprunggelenk («Contrex-Test»)

Schnelligkeit/Stehvermögen

- Wingate-Test auf dem Fahrradergometer

Weitere Untersuchungen/Beratungen

- Hautfaltenmessung nach Swiss-Olympic-Protokoll (Fett- und Magermasse)
- Bioimpedanz-Messung mit Bestimmung von Fettanteil, Wassergehalt und Magermasse (BIA)
- Spezifischer Golf-Fitness-Check
- Trainingsberatung und Personal Training
- Sport-Ernährungsberatung für Einzel- und Mannschaftssportler
- FMS (functional movement screen; globaler Test zur Beurteilung von Beweglichkeit und Bewegungskontrolle)

Alle Tests werden gemäss aktuellen Qualitätsstandards (Swiss Olympic) durchgeführt und laufend erweitert. Eine aktuelle Preisliste finden Sie unter www.sportklinik-basel.ch

SPORTORTHOPÄDIE



Das medizinische Fachgebiet der Orthopädie beschäftigt sich mit Vorbeugung, Entstehung, Erkennung und Behandlung von Funktionsstörungen, Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Die Sportorthopädie befasst sich speziell mit Verletzungen und Überlastungsschäden am Stütz- und Bewegungsapparat, die unter dem Einfluss sportlicher Betätigung entstehen.

Je nach Schädigung erfolgt eine konservative oder operative Behandlung sowohl von akuten Sportverletzungen an Muskeln, Sehnen, Bändern und Gelenken als auch von chronischen Überlastungsschäden am Bewegungsapparat unter Berücksichtigung der Sportart mit ihren spezifischen Anforderungen.

OPERATIVE EINGRIFFE



Schulter

- Arthroskopische Operationen bei Impingement und Sehnenrekonstruktionen (Rotatorenmanschette)
- Offene/arthroskopische Stabilisierungsoperationen nach Schulterluxationen

Oberschenkel

- Muskel-/Sehennähte

Knie

- Arthroskopische Meniskusoperationen mit Meniskusnaht
- Arthroskopischer Ersatz des vorderen Kreuzbandes mit Patellasehne, Quadrizepssehne oder Hamstringsehne

Hüfte

- Arthroskopische Operationen bei Hüftimpingement

Unterschenkel

- Endoskopisch assistierte Logenspaltung
- Achillessehnenoperationen

Sprunggelenk

- Offene Bandrekonstruktionen bei chronischen Bandinstabilitäten
- Arthroskopie

ULTRASCHALLDIAGNOSTIK UND STOSSWELLENTHERAPIE



Ultraschalldiagnostik

Die sonographische Beurteilung von Gelenken, Muskeln und Sehnen ist in der Sportmedizin zu einem unverzichtbaren diagnostischen Instrument geworden. Eine Vielzahl klinisch unklarer Befunde lässt sich im Ultraschallbild genau darstellen und ausmessen.

Die Ultraschalluntersuchung ist eine kostengünstige, schmerz- und strahlenfreie Untersuchungsmethode. Die Ultraschall-Bildgebung erreicht inzwischen eine derart gute Bildqualität, dass nicht selten eine (teure) MRI-Abklärung unnötig ist. Unter Ultraschallkontrolle lassen sich auch Weichteile und Gelenke gezielt punktieren und

Medikamente millimetergenau einbringen, was den therapeutischen Erfolg verbessert.

Stosswellentherapie

Üblicherweise schwierig zu behandelnde und hartnäckig verlaufende Beschwerden an Sehnen-Knochen-Übergängen (Kalkschulter, Patellaspitzenyndrom, Tennisellbogen, Achillessehnenbeschwerden und der bekannte «Fersensporn») können häufig erfolgreich mittels Stosswellen behandelt werden. Auch wenn diese Therapieform nur ausnahmsweise von der Versicherung übernommen wird, ist sie nicht selten die letzte Therapieoption vor einer allfälligen Operation.

SPORTPHYSIOTHERAPIE



Die Sportphysiotherapie ist ein wichtiges integrierendes Angebot der Sportklinik Basel und der Hirslanden Klinik Birshof. Ihr Aufgabenbereich umfasst die Behandlung nach Operationen, bei akuten Sportverletzungen und chronischen Überlastungsschäden sowie deren Prophylaxe.

Ziel ist es, den Sportler durch individuelle Instruktionen, Einfühlungsvermögen und persönliche Motivation zur vollen Leistungsfähigkeit in Alltag, Beruf und Sport zurückzuführen.

Dank eines breiten Angebots von verschiedenen aktiven und passiven Behandlungstechniken wird in enger Zusammenarbeit mit den Ärzten ein individuell angepasstes Behandlungskonzept erarbeitet und sportartspezifisch gezielt umgesetzt.

Zusätzlich kann mithilfe der Leistungsdiagnostik der Verlauf einer physiotherapeutischen Behandlung kontrolliert und entsprechend angepasst werden, damit eine optimale Rehabilitation gewährleistet ist.

CHECK-UP – ZUR GESUNDHEIT SORGE TRAGEN

Eine gute Gesundheit ist Grundvoraussetzung für eine hohe Lebensqualität. Durch regelmässige Check-ups können Gesundheitsstörungen frühzeitig erkannt, erfolgreich behandelt und ernsthaftere Erkrankungen vermieden werden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Gesundheit optimieren und Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit steigern können.

Check-up-Untersuchungen werden zum Teil von der Zusatzversicherung übernommen.

Viele Unternehmen zahlen ihren Mitarbeitern einen Beitrag an die Kosten medizinischer Check-ups. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung und bei Ihrem Arbeitgeber. Firmenkunden bieten wir massgeschneiderte Untersuchungen nach den Bedürfnissen der Firma (Vorträge, Seminare, Gesundheitsaktionen, Bewegungsprogramme, Testings usw.) an.

Einige Firmenkunden der Sportklinik Basel sind: BLKB, Credit Suisse, DSM, Novartis, Swiss Grid u. a. m.



BIOMECHANIK UND ORTHOPÄDIETECHNIK

Biomechanische Untersuchungen helfen, ungünstige Belastungen von Füßen und Beingelenken zu erkennen. Mithilfe der Druckmessplatte «Footscan» lässt sich die Druckverteilung des Fusses im Stand optisch darstellen und eine Fussfehlstatik belegen (Knickfuss, Senkfuss usw.). Mittels Ganganalyse wird auch das dynamische Abrollverhalten des Fusses gemessen, was die Darstellung der Belastungskräfte in Rück-, Mittel- und Vorfuss in den verschiedenen Gangphasen erlaubt und Hinweise auf Korrekturmöglichkeiten gibt.

Bei Beschwerden beim Laufen kommt die Laufanalyse zum Einsatz, bei der ein Patient barfuss und in seinen gewohnten Sportschuhen auf dem Laufband mit einer Hochgeschwindigkeitskamera gefilmt wird. Dadurch werden Abweichungen des Beckens, der Bein- und Fussachsen aufgedeckt, die von bloßem Auge nicht erkennbar sind. Unsere Orthopädisten beraten danach den Sportler in Bezug auf den korrekten Sportschuh und/oder eine allfällige Einlagenversorgung.

Die biomechanischen Untersuchungen werden in enger Zusammenarbeit mit dem ORTHO-TEAM Basel durchgeführt.



SPORTMEDIZIN – IN JEDEM ALTER



Nicht nur Jugendliche und junge Erwachsene, auch Senioren und Kinder haben Anspruch auf eine gute sportmedizinische Betreuung bei Beschwerden oder nach Verletzungen beim Sport.

Gerade für Kinder ist körperliche Aktivität ein wichtiges, ja unverzichtbares Element für eine gesunde Entwicklung. Leider hat der Bewegungsmangel unserer Gesellschaft zunehmend auch auf Kinder übergreifen, was immer

häufiger zu Fehlbelastungen von Gelenken und zu Haltungsschäden führt. In diesen Fällen tut eine sportmedizinische Beratung not. Doch auch das sportlich auf hohem Niveau aktive Kind will auf seinem Weg zum sportlichen Erfolg richtig begleitet werden. Dank unserer langjährigen Erfahrung in der Betreuung der «Basel Talents» ist die Sportklinik Basel der richtige Ansprechpartner dafür.

GOLFCLINIC



Die Hirslanden Golfclinic Birshof richtet sich mit einem umfassenden medizinischen, leistungsdiagnostischen und therapeutischen Angebot sowohl an aufstrebende Junggolfer, ambitionierte Golfer, die ihre sportliche Leistungsfähigkeit und ihr Handicap verbessern wollen, als auch an Golfspieler, die nach Verletzungen und Beschwerden wieder auf den Platz zurückkehren wollen.

ORTHOPÄDISCHES NOTFALLZENTRUM



Das Orthopädische Notfallzentrum in der Klinik Birshof ist rund um die Uhr, 24 Stunden und 7 Tage die Woche, für Sie da. Bei akuten Beschwerden des Bewegungsapparates und Sportverletzungen gewährleistet das Team des Orthopädischen Notfallzentrums eine schnelle und kompetente Betreuung und Behandlung.

DIE FACHÄRZTE DER SPORTKLINIK BASEL



DR. MED. ANTON SEBESTA

Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, spez. Sportmedizin SGSM, Mitglied der FMH

Kernkompetenzen

Operative und konservative Sportorthopädie



DR. MED. MATTEO ROSSETTO

Facharzt für Innere Medizin, spez. Sportmedizin SGSM, Manuelle Medizin SAMM, Ultraschall SGUM, Mitglied der FMH

Kernkompetenzen

Konservative Sportmedizin, Ultraschall des Bewegungsapparates, Leistungsdiagnostik

Schwerpunkte Berufserfahrung

- Mitbegründer der Hirslanden Sportklinik Birshof 2005 (seit 2010 Sportklinik Basel)
- Tätigkeit an orthopädischen Kliniken (Aarau, Uniklinik Balgrist, Zürich) und Leitender Arzt an der Praxisklinik Rennbahn in Muttenz
- Teamarzt von Mannschaften (Nat. A/B) in den Bereichen Eishockey, Tennis, Judo, Handball und Fussball
- Langjähriger Teamarzt der Eishockeynationalmannschaft Herren
- Olympiarzt in Turin und Vancouver

Schwerpunkte Berufserfahrung

- Seit 2008 an der Hirslanden Sportklinik Birshof (seit 2010 Sportklinik Basel)
- Eigene sportmedizinische Praxis seit 1995, Mitbegründer und ärztlicher Leiter von Äquilibris Training in Basel
- Tätigkeit am Kantonsspital Liestal (Innere Medizin), St. Claraspital (Orthopädie), Uniklinik Basel (Poliklinik), Chrischonaklinik Bettingen (Rehabilitation) und Schmerzlinik Basel (Innere Medizin, Sportmedizin)
- Teamarzt diverser Mannschaften und Einzelsportler in den Bereichen Fussball, Unihockey, Tennis, Laufsport und Golf
- Sportarzt «Basel Talents»

EIN TEAM - SPORTKLINIK BASEL UND HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF



Das Team der Sportklinik Basel besteht aus Sportärzten, sportwissenschaftlichen Mitarbeitern, Sportphysiotherapeuten sowie Medizinischen Praxisassistentinnen.

Die enge Zusammenarbeit aller Mitarbeitenden garantiert eine umfassende, kompetente und persönliche Betreuung von Patienten und Sportlern. In diversen Spezialgebieten pflegt die Sportklinik Basel eine intensive Kooperation mit entsprechenden Fachärzten und bietet auch Konsiliar- bzw. Spezialsprechstunden an.

Unsere Partner hierfür sind:

Prof. Dr. med. Carol Hasler

Chefarzt Orthopädie UKBB

Fachbereich: Probleme des sportlichen Kindes, speziell Wirbelsäule

Dr. med. Michael Lehmann

Facharzt für Orthopädie/Sportmedizin.

Kernkompetenzen: arthroskopische Hüft-, Ellenbogen- und Schulterchirurgie

PARTNER DER SPORTKLINIK BASEL



FC Black Stars Basel



Ortho-Klinik



FC Concordia Basel



Basel Talents



FCB, Frauen Nationalliga A
Nachwuchs-Abteilungen



SSCR



LCB



TIF Tennis Academy



LSVB



Unihockey Basel Regio

SO FINDEN SIE UNS

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Vom Bahnhof Basel SBB zur Klinik Birshof

Tram Nr. 11 Richtung Aesch bis Station «Gartenstadt», dann umsteigen auf Bus Nr. 58 oder bis Station «Spengler», zu Fuss ca. 7 Minuten in Richtung Klinik Birshof

Weitere Verbindungen

- Bus Nr. 58, Station «Klinik Birshof» (direkt vor der Klinik), Münchensteiner Ortsbus
- Tram Nr. 16 oder Bus Nr. 36, Station «Leimgrubenweg», zu Fuss ca. 12 Min. Richtung Münchenstein
- Bus Nr. 60, Station «Motorfahrzeug-Prüfstation», ca. 2 Min. zu Fuss Richtung Dreispitz

MIT DEM AUTO

Autobahn A2 Richtung Basel, Verzweigung Delémont, N18, nach 2 Min. Ausfahrt Muttenez-Münchenstein, Richtung Münchenstein (Bruderholzstrasse)

Besucherparkplätze

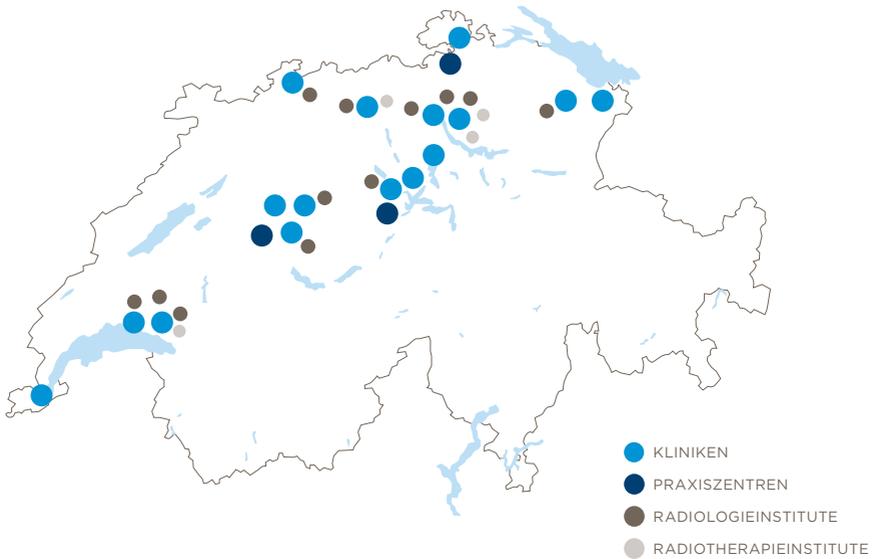
In der Klinik stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Bitte benutzen Sie die Aufzüge aus dem 1. UG und dem 2. UG, um bequem und direkt zum Empfang zu gelangen.



KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 16 KLINIKEN, 3 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 12 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, CHAM, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE



BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF SPORTKLINIK BASEL

REINACHERSTRASSE 28
CH-4142 MÜNCHENSTEIN
T +41 61 335 28 02
F +41 61 335 28 05
EMPfang@SPORTKLINIK-BASEL.CH

WWW.SPORTKLINIK-BASEL.CH
WWW.HIRSLANDEN.CH/BIRSHOF