



**EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG**

# **SPORTMEDIZIN: VON DER THEORIE ZUR PRAXIS**

Donnerstag, 17. Oktober 2019, 17 Uhr



## LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN

Wir setzen unsere Fortbildungsreihe «Sportmedizin: von der Theorie zur Praxis» mit neuen, spannenden Themen fort.

Für diese Fortbildung konnten wir unseren orthopädischen Kollegen Dr. med. Martin Bürgi gewinnen, der uns über instabile Kniescheiben – von der Diagnose bis zu möglichen Therapieoptionen – berichten wird. Patellainstabilitäten treten häufig im Jugendalter auf und können beim Sport zu Erstluxationen führen. Er wird uns mitteilen, welche Abklärungen sinnvoll sind und in welcher Situation eine Operation angezeigt ist.

Dr. med. Stephan Bürgin, Chefrheumatologe im Hause, wird uns das Thema «Sport und Rheuma» näherbringen, insbesondere bei rheumatischen Erkrankungen im Hüftbereich. Viele Rheumatikerinnen und Rheumatiker scheuen sportliche Aktivitäten aus Angst vor Schmerz und Entzündung und fristen einen sedentären Lebensstil. Dr. med. Stephan Bürgin wird erklären, welcher Sport bei Rheuma infrage kommt und was es zu beachten gilt.

In der sportmedizinischen Praxis haben wir es immer wieder mit Patientinnen und Patienten mit ungewöhnlichen Beschwerden zu tun, welche sich vom gewohnten Muster unterscheiden. Teils stellen wir dabei seltenere Diagnosen, an die wir zu Beginn nicht unbedingt denken, teils sind es ungewöhnliche Verläufe, aus denen wir lernen können. Dr. med. Anton Sebesta wird einige dieser Fälle aus seiner persönlichen Praxis vorstellen.

Interessante und praxisnahe Workshops runden die Fortbildung ab, bevor wir uns beim traditionellen Apéro riche wieder persönlich austauschen können. Bitte meldet Euch rasch an, denn die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Wir freuen uns auf einen spannenden Fortbildungsabend mit Euch.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Matteo Rossetto  
sportklinik basel



Dr. med. Anton Sebesta  
sportklinik basel

# SPORTMEDIZIN: VON DER THEORIE ZUR PRAXIS

## VERANSTALTUNGSORT

Hirslanden Klinik Birshof, Reinacherstrasse 28, 4142 Münchenstein

## PROGRAMM VOM DONNERSTAG, 17. OKTOBER 2019

17.00 Uhr Eintreffen der Teilnehmenden, kleiner Begrüssungsapéro

17.20 Uhr Dr. med. Matteo Rossetto  
**Einführung ins Fortbildungsthema**

## REFERATE

17.30 Uhr Dr. med. Anton Sebesta  
**Fälle aus der Praxis**

17.50 Uhr Dr. med. Martin Bürgi  
**Die instabile Kniescheibe – Diagnostik und Therapie**

18.10 Uhr Dr. med. Stephan Bürgin  
**Sport und Rheuma**

18.30 Uhr kurze Pause, Besuch der Ausstellung

## WORKSHOPS

ab 18.45 Uhr Workshops à 30 Minuten, Auswahl von 2 aus 4

- A Klinische Untersuchung des Kniegelenks, speziell Kniescheibe**, Dr. med. Martin Bürgi
- B Klinische Untersuchung der Schulter**, Dr. med. Anton Sebesta
- C Klinische Untersuchung der Hüfte**, Dr. med. Stephan Bürgin
- D ISG-Testung**, Dr. med. Matteo Rossetto

ab 19.50 Uhr Apéro riche, gemeinsamer Austausch

## CREDITS

SGO 2 Credits  
SGSM 2 Credits  
SGAIM 2 Credits

Anmeldeschluss: Freitag, 11. Oktober 2019. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

# ANMELDUNG SPORTMEDIZIN: VON DER THEORIE ZUR PRAXIS

**DONNERSTAG, 17. Oktober 2019, 17 Uhr**

HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF, MÜNCHENSTEIN

Ja, ich komme gerne

Leider bin ich verhindert

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail (für Bestätigung): \_\_\_\_\_

Tätigkeit:

Arzt/Ärztin

Physiotherapie

Chiropraktik

## GEWÜNSCHTE WORKSHOPS (2 AUS 4)

Bitte 2 Workshops ankreuzen.

**A Untersuchung des Kniegelenks**, Dr. med. Martin Bürgi

**B Klinische Untersuchung der Schulter**, Dr. med. Anton Sebesta

**C Klinische Untersuchung der Hüfte**, Dr. med. Stephan Bürgin

**D ISG-Testung**, Dr. med. Matteo Rossetto

## Anmeldeschluss ist der 11. Oktober 2019

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung

F: +41 61 335 28 05

E-Mail: [vanessa.albiez@hirslanden.ch](mailto:vanessa.albiez@hirslanden.ch)

  
**A**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

  
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse

Hirslanden Klinik Birshof  
Sportklinik basel  
Reinacherstrasse 28  
4142 Münchenstein

Organisation:



Partner:



Sponsoren:



## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

### ORTHOPÄDISCHES NOTFALLZENTRUM

24 STUNDEN UND 7 TAGE FÜR SIE DA  
T +41 61 335 25 75

### SPORTKLINIK BASEL

HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF  
REINACHERSTRASSE 28  
4142 MÜNCHENSTEIN  
T +41 61 335 28 02  
F +41 61 335 28 05  
EMPFANG@SPORTKLINIK-BASEL.CH

[WWW.HIRSLANDEN.CH/SPORTKLINIK](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/SPORTKLINIK)

