

WILLKOMMEN! WISSENSWERTES ÜBER IHREN KLINIKAUFENTHALT

ERSTKLASSIGE VERSORGUNG MIT INDIVIDUELLER
BETREUUNG UND PERSÖNLICHER PFLEGE.





INHALTSVERZEICHNIS

- 3** Willkommen in der Klinik Birshof
- 4** Vor dem Eintritt
- 6** Der Eintritt
- 7** Vor der Operation
- 9** Die Operation
- 10** Der Aufenthalt
- 17** Der Austritt
- 18** Die medizinischen Fachgebiete und Institutionen
- 20** Die Checkliste
- 22** Die wichtigsten Telefon- und Faxnummern
- 23** So finden Sie uns

In allen Beiträgen sind sinngemäss immer Personen beiderlei Geschlechts gemeint.

GUT BEGLEITET AUF DEM GANZEN WEG: ALLES ÜBER IHREN KLINIKAUFTENTHALT

WILLKOMMEN IN DER KLINIK BIRSHOF



Im Namen aller unserer Mitarbeitenden begrüßen wir Sie herzlich. Es freut uns, dass Sie sich für die Klinik Birshof entschieden haben. Die Klinik Birshof gehört zu Hirslanden, der führenden Privatklinikgruppe in der Schweiz.

Als unser Patient profitieren Sie von der hohen fachlichen Qualifikation unserer Ärzte und den ausgezeichneten medizinischen Dienstleistungen. Uns liegt viel daran, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen in unserem Haus. Wir pflegen eine persönliche Atmosphäre und gehen gerne auf Ihre Wünsche ein.

Diese Broschüre soll Ihnen bei der Vorbereitung auf Ihren Klinikaufenthalt von Nutzen sein. Sie enthält Informationen über den Eintritt und Ihren Aufenthalt sowie wertvolle Hinweise für die Zeit nach einer Operation.

Natürlich stehen wir Ihnen gerne bei Fragen zur Verfügung. Sie erreichen uns unter:

T +41 61 335 22 22
F +41 61 335 22 05
linik-birshof@hirslanden.ch

Wir danken für Ihr Vertrauen in die Klinik Birshof und wünschen Ihnen alles Gute.

Mit besten Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Beatriz Greuter'.

Beatriz Greuter
Direktorin

VOR DEM EINTRITT

Eintrittsformalitäten

Um Ihnen die Formalitäten am Tag des Eintritts zu erleichtern, bitten wir Sie, das Eintritts- und Aufnahmeformular bereits vorgängig auszufüllen. Sie können uns das Formular mit einer Kopie Ihres Versicherungsausweises per Post, Fax oder E-Mail zustellen. Somit können wir bereits vor Ihrem Eintritt die Kostengutsprache von Ihrer Versicherung anfordern. Falls Sie von einem Arzt mit Praxis in der Klinik Birshof behandelt werden, benötigen wir nur das Aufnahmeformular.

Falls keine Kostengutsprache Ihrer Versicherung vorliegt, müssen wir Sie bitten, eine Vorauszahlung zu leisten. In diesem Fall erhalten Sie von uns eine Mitteilung.

Leistungen

Sämtliche Rechnungen werden direkt von der Klinik gestellt. (Externe Belegärzte fakturieren teilweise direkt an Sie bzw. Ihre Versicherung.) Für Zusatzversicherungen gelten die mit den Krankenkassen, Versicherungen und Behörden vereinbarten Ansätze. Weitere private Auslagen wie Room-Service, Telefon, Besuchermahlzeiten usw. sind auf der Rechnung der Klinik separat aufgeführt.

Zusätzliches Angebot

Wenn Sie möchten, können Sie bei uns Gehstöcke kaufen. Wir bieten zwei verschiedene Modelle an. Für Personen über 1,90 m empfehlen wir eine Bettverlängerung. Sie können diese gerne bei der Patientenaufnahme erwähnen. Auch für alle weiteren Fragen (organisatorisch, Kostendeckung, Krankenkasse oder Versicherung) stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Anästhesie-Sprechstunde

Wenn der Operationstermin feststeht, werden Sie in die Anästhesie-Sprechstunde eingeladen. Der Anästhesie-Arzt bespricht mit Ihnen das für Sie geeignete Anästhesieverfahren. Helfen Sie mit, indem Sie genau über Ihren Gesundheitszustand und Ihre Lebensgewohnheiten informieren. Bitte füllen Sie den zugeschickten Anästhesie-Fragebogen und das Medikamentenformular aus und bringen Sie beide sowie, falls vorhanden, Ihre Patientenverfügung zur Anästhesie-Sprechstunde mit.

Psychologische Unterstützung

Treten vor oder nach einem operativen Eingriff psychische Schwierigkeiten auf, steht Ihnen im Hause ein klinischer Psychologe zur Verfügung. Er unterstützt Sie insbesondere bei der Bewältigung von Nervosität, Angst oder Schlafstörungen.

Kontaktieren Sie Dominik Rast, lic. phil., klinischer Psychologe FSP (T +41 61 301 10 00), oder besprechen Sie Ihre Fragen mit dem Anästhesie-Arzt.

Das Gesamtpaket für unsere privat versicherten Patienten

Wenn Sie privat versichert sind und sich für einen Klinikaufenthalt bei Hirslanden anmelden, kommen Sie automatisch in den Genuss von Hirslanden Privé und profitieren von entsprechenden Vorzügen. Die Zusatzleistungen für Privatversicherte beinhalten nebst dem schnellen Zugang zu allen medizinischen Versorgungsmöglichkeiten auch eine persönliche und individuelle Betreuung. Neben dem professionell ausgebildeten Pflegefachpersonal steht Ihnen die Guest-Relation-Betreuung für alle persönlichen Fragen und Anliegen zur Verfügung.

Rehabilitations- und Kuraufenthalt, Spitex

Eine mögliche Nachbetreuung sollte frühzeitig organisiert werden. Falls im Anschluss an Ihren Klinikaufenthalt ein Rehabilitations- oder Kuraufenthalt geplant ist, sprechen Sie bitte betreffend der Anmeldung mit Ihrem Arzt. Die definitiven Informationen zu einem angemeldeten Rehabilitations- oder Kuraufenthalt erhalten Sie durch das Pflegepersonal während Ihres Aufenthalts in der Klinik Birshof.

Den Einsatz einer Hauspflege (z.B. Spitex) können Sie schon vor dem Aufenthalt in die Wege leiten. Andernfalls wenden Sie sich während Ihres Aufenthalts an unser Pflegepersonal.

Physio- oder Ergotherapie

Bitte kontaktieren Sie schon vor der Operation Ihren Therapeuten, damit sichergestellt ist, dass Sie nach dem Eingriff schnellstmöglich die notwendige Therapie erhalten. Dies kann in der Klinik Birshof oder bei einem Therapeuten in der Nähe Ihres Wohnortes sein.

DER EINTRITT

Ankunft am Operationstag

Bitte melden Sie sich am Empfang an, wo Sie das Pflegepersonal abholen und weiter begleiten wird. Röntgenbilder und evtl. Bandagen packen Sie bitte separat ein. Ihr anderes Gepäck wird während der Operation am Empfang aufbewahrt. Der Zimmerbezug erfolgt im Anschluss an die Operation.

Ankunft am Vortag der Operation

Bei Ihrer Ankunft in der Klinik Birshof kümmert sich unser Empfangsteam gerne um alle administrativen Belange. Falls der Empfang an Sonn- und Feiertagen nicht besetzt sein sollte, stehen Ihnen unsere Mitarbeitenden im Café Restaurant «le bistouri» gerne zur Verfügung und melden Sie auf der Station an. Das Pflegepersonal begleitet Sie auf Ihr Zimmer und orientiert Sie über Infrastruktur, Mahlzeiten und eventuell anstehende Untersuchungstermine. Ihr Operateur und der Anästhesie-Arzt besprechen mit Ihnen nochmals die Operation. Fragen Sie jederzeit nach, wenn etwas unklar bleibt oder Sie noch mehr wissen möchten.

Persönliche Effekten, Medikamente und medizinische Unterlagen

Beachten Sie bitte unsere Checkliste für den Klinikeintritt auf Seite 20. Wertgegenstände, Schmuck usw. nehmen Sie am besten nicht mit in die Klinik. Der Schrank in Ihrem Zimmer enthält einen Safe für Ihre persönlichen Gegenstände oder kleinere Geldbeträge. Wir machen Sie an dieser Stelle darauf aufmerksam, dass die Klinik keine Haftung für Wertsachen übernimmt.

Bitte bringen Sie auch Ihre aktuelle Medikamentenliste und Ihre Medikamente in der Originalpackung mit. Bereits vorbereitete Medikamentenboxen sind nicht geeignet.

Nehmen Sie bitte alle medizinischen Unterlagen (z.B. Labor, EKG) Ihres behandelnden Arztes sowie Ihre persönliche Patientenverfügung und Ihre Krankenkassenkarte mit.

Parkplätze für Patienten

Wenn Sie Ihr Auto während Ihres Klinikaufenthalts bei uns parkieren möchten, können Sie beim Empfang eine Parkkarte für 20 Franken pro Tag beziehen. Die Gebühren werden auf Ihrer Rechnung separat aufgeführt.

VOR DER OPERATION

Essen

Normalerweise müssen Sie am Tag des Eingriffs nüchtern bleiben. Für den Vortag regelt das Pflegepersonal Ihre Mahlzeiten. Wenn Sie am Operationstag eintreten, sollten Sie die Anweisungen Ihres Anästhesisten unbedingt beachten.

Medikamente

Rund eine Stunde vor dem Eingriff erhalten Sie vom Anästhesie-Arzt erordnete Medikamente. Zu Ihrer eigenen Sicherheit dürfen Sie nach dem Einnehmen dieser Medikamente Ihr Bett nicht mehr alleine verlassen.





DIE OPERATION

Sie werden durch das Pflegepersonal in den Operationsbereich begleitet. Das Anästhesie-Team empfängt Sie und bereitet die Überwachung der Herztätigkeit und des Kreislaufs vor.

Während der ganzen Operation werden Sie vom Anästhesie-Arzt und seinem Team betreut.

Regional-Anästhesie oder Vollnarkose

Wenn keine Vollnarkose notwendig ist, können Sie während der Operation über Kopfhörer Ihre mitgebrachte Musik hören. Je nach Eingriff können Sie den Operationsverlauf auf dem Bildschirm mitverfolgen.

Nach einer Regional-Anästhesie oder Vollnarkose werden Sie zunächst im Überwachungsraum betreut und dann in Ihr Zimmer verlegt.

Nach grösseren Eingriffen oder bei erhöhtem Überwachungsbedarf werden Sie vom Überwachungsraum in die «Intermediate Care» verlegt. Dort wird Ihr Gesundheitszustand von speziell ausgebildetem Fachpersonal mit modernsten technischen Hilfsmitteln überwacht.

Schmerzen

Die Schmerztherapie wird vom Anästhesie-Arzt oder vom behandelnden Arzt festgelegt. Wenn Sie Schmerzen haben, zögern Sie nicht, dies dem Pflegepersonal mitzuteilen.

Informationen über den Operationsverlauf

Der behandelnde Arzt informiert Sie selbst und auf Wunsch auch Ihre Angehörigen über den Verlauf des Eingriffs.

Ihre nächsten Angehörigen können sich jederzeit telefonisch auf der Aufwachstation nach Ihrem Befinden erkundigen. Je nach Situation können Sie die Anrufe selbst entgegennehmen oder Ihrerseits zu Hause anrufen.

DER AUFENTHALT

Wir setzen alles daran, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen und Sie einen angenehmen Klinikaufenthalt erleben können.

MEDIZINISCHE BETREUUNG UND PFLEGE

Als Patient stehen Sie im Zentrum unseres Handelns. Unser Pflegepersonal setzt sich dafür ein, auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen und Sie sowohl fachlich als auch menschlich optimal und sicher zu betreuen. Rund um die Uhr ist in der Klinik ein Dienstarzt anwesend.

Arztvisiten

Ihr Arzt besucht Sie in der Regel einmal täglich, er steht Ihnen für Auskünfte zur Verfügung und bespricht mit Ihnen und dem Pflegepersonal Ihre weitere medizinische Betreuung.

Abwesenheit vom Zimmer

Bitte informieren Sie das Pflegepersonal, wenn Sie über längere Zeit nicht in Ihrem Zimmer anzutreffen sind. Das Klinikareal dürfen Sie nur nach vorheriger Absprache mit dem Arzt und dem Pflegepersonal auf eigene Verantwortung verlassen.

Therapien

Therapien werden nach ärztlicher Verordnung mit Ihrem zuständigen Therapeuten vereinbart. Die Therapien finden auf Ihrem Zimmer oder in der Physiotherapie statt.

Tagesablauf

8–8.30 Uhr	Frühstück
12–12.30 Uhr	Mittagessen
18–18.30 Uhr	Abendessen

Privatpatienten können die Essenszeiten gerne individuell ändern.

ZIMMER UND INFRASTRUKTUR

Zimmer

Privat versicherten Patienten steht ein Einzelzimmer, halbprivat versicherten ein Bett in einem Doppelzimmer zur Verfügung. Auf der allgemeinen Abteilung sind Sie in einem Mehrbettzimmer untergebracht.

Sämtliche Zimmer sind mit Dusche und Toilette ausgestattet. Frotteewäsche, Handseife sowie ein Haartrockner stehen zu Ihrer Verfügung. Privat versicherte Patienten profitieren von einem umfangreicheren Angebot und diversen Zusatzleistungen. Gerne informieren wir Sie über unser «Privé-Programm».

Bei erhöhtem Überwachungsbedarf steht Ihnen die IMC-Abteilung mit kontinuierlicher Beobachtung zur Verfügung.

Radio/TV

Jedes Patientenbett verfügt über eine zentrale Multimedia-Station, in der Fernseher und Radio sowie das Telefon integriert sind. Von dieser Station lassen sich auch die Lampen, die Rollläden und die Glocke betätigen. So können Sie vom Bett aus Ihren

Patientenalltag bequem steuern. Halbprivat- und Privatpatienten steht diese Multimedia-Station kostenlos zur Verfügung, für allgemein versicherte Patienten kostet die Benutzung von Fernseher und Radio 8 Franken pro Tag. In den Privatzimmern befindet sich zudem jeweils ein Flachbildschirm.

Internet

Allen Patienten steht ein kostenloser WLAN-Zugang zur Verfügung.

Telefon

Sie erhalten vom Empfangspersonal Ihre direkte Telefonnummer. Für individuelle Gespräche besteht eine Limite von 400 Franken. Wenn Sie eine höhere Limite benötigen, melden Sie sich bitte beim Empfang. Sie sind jederzeit über die Direktwahlnummer Ihres Zimmers oder die Kliniknummer T +41 61 335 22 22 erreichbar.



HOTELLERIE, DIENSTLEISTUNGEN UND GUEST RELATIONS

Ansprechpersonen

Für alle medizinischen Fragen wie auch allgemeine Rückmeldungen können Sie sich jederzeit an das Pflegepersonal wenden.

Guest Relations

Privat versicherte Patienten genießen besondere zusätzliche Serviceleistungen. Unsere Guest-Relations-Mitarbeitenden kümmern sich während des Klinikaufenthalts gerne um Ihre Wünsche und Anliegen.

Café Restaurant «le bistouri»

Das «le bistouri» ist täglich für Sie und Ihre Besucher geöffnet. Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie aus dem Angebot der Zimmerservicekarte wählen und sich die Speisen und Getränke durch den Room-Service auf Ihr Zimmer bringen lassen.

Sie finden im «le bistouri» auch ein Sortiment an Zeitungen, Zeitschriften, Büchern, diversen Geschenkartikeln sowie Toiletten- und Hygieneartikeln. Es besteht zudem die Möglichkeit, kleinere Bargeldbeträge mittels Karte zu beziehen.

Menüwahl

Die Hauptmahlzeiten wählen Sie aus unserem vielseitigen Speiseangebot mit Fleisch- Fisch- und vegetarischen Gerichten aus. Diäten und Unverträglichkeiten werden bei der Menüzubereitung berücksichtigt. Auf Wunsch organisieren wir Ihnen auch koschere Mahlzeiten. Eine externe Ernährungsberatung (kostenpflichtig) steht Ihnen gerne zur Verfügung.

Privat versicherten Patienten steht das gesamte Speiseangebot kostenlos zur Verfügung.

Wünschen Sie, Ihre Mahlzeit nicht im Zimmer einzunehmen, so verwöhnt Sie unser Gastronomie-Team gerne in unserem Café Restaurant «le bistouri» mit einem abwechslungsreichen, saisonalen Angebot.

Getränke

Als Patient können Sie Tee und Mineralwasser unentgeltlich auf Ihrem Zimmer beziehen. Zusätzlich steht Ihnen ein umfassendes (kostenpflichtiges) Getränkeangebot zur Verfügung.

Besucher der privat versicherten Patienten laden wir gerne zu Kaffee, Tee und Mineralwasser ein.



Post

Briefe, Mitteilungen per Fax, Pakete und Blumen bringen wir Ihnen gerne persönlich ins Zimmer. Ihre eigene Post können Sie beim Room-Service oder beim Empfang abgeben.

Blumen und Pflanzen

Für die Pflege Ihrer Schnittblumen ist der Room-Service besorgt. Aus Gründen der Hygiene sind Blumenarrangements in Töpfen mit Blumenerde nicht erlaubt. Auch bitten wir Sie, auf stark duftende Blumen zu verzichten.

Patientenfeedback

Unsere Mitarbeitenden setzen alles daran, Ihren Aufenthalt in der Klinik so angenehm wie möglich zu gestalten. Sollte dennoch etwas nicht zu Ihrer Zufriedenheit ausfallen, teilen Sie uns dies bitte mit. Wir werden uns sofort um Ihr Anliegen kümmern. Nutzen Sie die Möglichkeit zur direkten Kontaktaufnahme, wenn Sie eine Rückmel-

dung anbringen möchten.

Wir schätzen Ihre Kritik, denn sie bringt uns weiter.

Brandschutz

Zu Ihrer Sicherheit ist die gesamte Klinik mit einer automatischen Brandmeldeanlage, Brandschutzlöschern und grün gekennzeichneten Fluchtwegen ausgestattet. Im Brandfall können die Patienten vom gut instruierten Pflegepersonal schnell in Sicherheit gebracht werden. Bitte beachten Sie, dass das Anzünden von Kerzen und das Rauchen in der Klinik nicht gestattet sind.

Rauchen

Die Klinik Birshof ist aus Gründen der Sicherheit und Gesundheit rauchfrei. Es besteht jedoch die Möglichkeit, im Garten hinter der Klinik zu rauchen.



BESUCHER

Besuchszeiten

Unsere privat versicherten Patienten können in ihren Einzelzimmern jederzeit nach individuellen Bedürfnissen Besuch empfangen. Wir bitten, in Ihrem eigenen Interesse darauf zu achten, dass die pflegerische und ärztliche Betreuung nicht gestört wird.

Halbprivat versicherte Patienten im Doppelzimmer können gerne Besuch von 10 bis 20 Uhr, allgemein versicherte Patienten von 12 bis 20 Uhr empfangen.

Auf der IMC-Abteilung mit erhöhter Überwachung gelten eingeschränkte Besuchszeiten (14 bis 20 Uhr).

Angehörige, Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen. Bedenken Sie jedoch, dass zu viele und zu lange Besuche Sie und Ihre Mitpatienten belasten können.

Ihr Besuch ist unser Gast

Besucher sind auch über die Mittagszeit oder am Abend herzlich willkommen. Sie können selbstverständlich auch mit ihnen zusammen essen – sei es auf Ihrem Zimmer oder in unserem Restaurant. Besuchern stehen gegen Bezahlung wechselnde Tagesmenüs sowie weitere Verpflegungs- und Getränkeangebote zur Auswahl.

Besucherparkplätze

Auf der Seite 23 finden Sie ausführliche Informationen zur Anreise und zu den Besucherparkplätzen.



DER AUSTRITT

Zeitpunkt des Austritts

Das Austrittsdatum wird in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt festgelegt. Unser Pflegepersonal wird Sie mit den notwendigen Informationen verabschieden und gerne all Ihre offenen Fragen beantworten. Der Austritt erfolgt morgens zwischen 9 und 10 Uhr. Wir bitten Sie, sich beim Empfang zwecks Abmeldung Ihres Telefons noch kurz zu melden.

Bitte vereinbaren Sie mit Ihrem Arzt einen Kontrolltermin. Sollten Sie ein Arztzeugnis benötigen, so erhalten Sie dieses von Ihrem Arzt am Vorabend des Austritts.

Technische Hilfsmittel

Das Pflegeteam steht Ihnen für Fragen zu technischen Hilfsmitteln gerne zur Verfügung. Gewisse Hilfsmittel wie zum Beispiel Stöcke können Sie direkt in der Klinik kaufen.

Medikamentenausgabe

Sie erhalten am Morgen Ihres Austrittstages von Ihrem Arzt oder vom Pflegepersonal die verordneten Medikamente. Dabei werden Sie über deren Einnahme informiert.

Ihre Meinung über uns

Nach Ihrem Aufenthalt erhalten Sie per E-Mail oder per Post einen Fragebogen zugeschickt. Zögern Sie nicht, uns Ihre guten oder schlechten Erlebnisse darauf mitzuteilen. Wir freuen uns auf Ihr Lob und nehmen Ihre Kritik ernst. Denn wir wollen uns zum Wohle unserer Patienten laufend verbessern.

DIE MEDIZINISCHEN FACHGEBIETE UND INSTITUTIONEN

Inhouse-Ärzte und Belegarztsystem

Unsere Inhouse-Ärzte haben ihre Praxis in der Klinik, unsere Belegärzte haben ihre Praxis ausserhalb unserer Klinik. Sie alle arbeiten freiberuflich und sind mit der Klinik und dem Personal bestens vertraut.

Unsere medizinischen Fachgebiete und Institutionen

Die Hirslanden Klinik Birshof ist spezialisiert auf den Bewegungsapparat des Menschen. Unsere Kernkompetenzen liegen in der Orthopädischen Chirurgie und Traumatologie. Im Zentrum dieser Fachgebiete steht der Bewegungsapparat: alle Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder. Veränderungen an diesen Körperteilen können angeboren sein oder durch Krankheit entstehen. Die Traumatologie befasst sich speziell mit den unfallbedingten Schäden am Bewegungsapparat. In der Therapie werden heute technisch hoch entwickelte Operations- und Behandlungsmethoden eingesetzt, um z. B. ein Hüft-, Schulter- oder Kniegelenk durch ein Implantat zu ersetzen.

Die Inhouse-Ärzeschaft und das Belegarztsystem ermöglichen nicht nur ein erstklassiges, sondern auch ein breites medizinisches Leistungsangebot.

Die Disziplinen der Hirslanden Klinik Birshof im Bereich des Bewegungsapparates sind:

- Orthopädische Chirurgie
- Sportmedizin
- Handchirurgie
- Sprunggelenk- und Fusschirurgie
- Rheumatologie
- Wirbelsäulenmedizin
- Allgemeine Chirurgie
- Neurochirurgie
- Orthopädisches Notfallzentrum

Weitere Leistungsgebiete und Abteilungen der Klinik Birshof:

- Anästhesiologie
- Kiefer- und Gesichtschirurgie
- ORL (Hals-, Nasen- und Ohren-erkrankungen)
- Plastisch-Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- Hernienzentrum

Orthopädisches Notfallzentrum

Bei Notfällen im Bereich des Bewegungsapparates ist das Orthopädische Notfallzentrum der Klinik Birshof rund um die Uhr geöffnet. Das Team des Orthopädischen Notfallzentrums ist Anlaufstelle für sämtliche Verletzungen des Bewegungsapparates bei Erwachsenen.

**Sie erreichen uns 24 Stunden unter:
+41 61 335 25 75**

Radiologie

Diagnostische Radiologieuntersuchungen liefern wichtige Informationen über Zustand und Funktion des Bewegungsapparates. Zur Infrastruktur der Radiologie Klinik Birshof gehören ein Magnetresonanztomograph mit 3 Tesla Feldstärke, ein Computertomograph (64 Zeilen), zwei konventionelle Röntgengeräte, ein Zahnröntgengerät und ein hochauflösendes Ultraschallgerät.

Physiotherapie

Die Physiotherapie der Klinik Birshof legt ihren Schwerpunkt auf die Behandlung und Betreuung orthopädischer Erkrankungen aus dem ambulanten sowie dem postoperativen Bereich.

Bei den physiotherapeutischen Behandlungen können wir auf vielfältige Ressourcen und Therapieformen zurückgreifen. Durch individuell angepasste Behandlungskonzepte werden die ursprüngliche Mobilität im Alltag und die volle Genesung und Beschwerdefreiheit angestrebt.

Sportphysiotherapie

Die Sportphysiotherapie der Klinik Birshof beschäftigt sich hauptsächlich mit der postoperativen Nachbetreuung verletzter Sportler, mit der Behandlung

akuter Sportverletzungen und chronischer Überlastungsschäden sowie mit deren Prophylaxe.

Ziel ist es, den Sportler so rasch wie möglich durch individuelle Instruktionen, Einfühlungsvermögen und persönliche Motivation zur Wiedererlangung der optimalen Alltags- und zur vollen Leistungsfähigkeit im Sport zurückzuführen.

Ergotherapie

Die Ergotherapie der Klinik Birshof ist spezialisiert auf die Behandlung von Funktionsstörungen und Schmerzen an der Hand. Dank langjähriger Erfahrung, permanenter Weiterbildung und direkter Zusammenarbeit mit den Handchirurginnen und -chirurgen sowie anderen zuweisenden Ärztinnen und Ärzten bietet die Abteilung Handtherapie auf höchstem Niveau.

Labor

Laboranalytische Untersuchungen und die Auswertung der Resultate erlauben, Krankheitsbilder frühzeitig zu erkennen. Zudem müssen vor und nach einer Operation diverse patientenspezifische Werte bestimmt und überwacht werden.

DIE CHECKLISTE

VOR DEM KLINIKEINTRITT ERLEDIGEN

- Eintritts- und Aufnahmeformular und/oder Kopie des Versicherungsausweises an die Klinik Birshof zurücksenden oder faxen
- Nur bei Unfall: Unfallmeldung an Ihre Unfallversicherung schicken und Unfallnummer der Klinik Birshof melden
- Nur für Selbstzahler: Einzahlung des Depots. Quittungsbeleg beim Eintritt mitbringen.
- Wertsachen und Schmuck zu Hause an einem sicheren Ort verwahren
- Kontaktadresse hinterlegen, Hauswart, Nachbarn, Verwandte und Geschäft informieren
- Wohnungskontrolle, Briefkasten organisieren
- Zeitungen abbestellen oder an die Klinik nachsenden lassen
- Post umadressieren oder zurückbehalten lassen
- Fahrt zur Klinik und nach Hause organisieren. Der Austritt ist zwischen 9 und 10 Uhr.
- Physio-/Ergotherapie planen
- Evtl. Nachbetreuung (Rehabilitations- oder Kur-aufenthalt, Spitex) planen

Haben Sie weitere Fragen?

Bitte wenden Sie sich an die Operationsdisposition (T +41 61 335 25 16). Dort wird Ihnen gerne und kompetent Auskunft erteilt.

MITBRINGEN

Medikamente

- Ärztlich verordnete Medikamente in Originalverpackung
- Medikamentenliste

Dokumente (falls vorhanden)

- Röntgenbilder und Befunde
- Blutgruppenkarte
- Allergiepass und andere medizinische Ausweise
- Blutverdünnerausweis
- Laborbefunde
- EKG
- Ernährungs- und Diätpläne
- Patientenverfügung
- Quittungsbeleg (wenn Selbstzahler)

Persönliche Effekten

- Toilettenartikel
- Pyjama oder Nachthemd
- Morgenmantel, Trainingsanzug
- Hausschuhe
- Lektüre
- Lesebrille
- Kleiner Geldbetrag (für Restaurant, Kiosk)

Bei grösseren orthopädischen Eingriffen

- (z.B. Hüft- oder Knieprothesen)
- Bequeme Schuhe mit festem Halt (z.B. Turnschuhe)
- Trainingshose, T-Shirt
- Gehstöcke und Bandagen (falls vorhanden)





DIE WICHTIGSTEN TELEFON- UND FAXNUMMERN

Klinik Birshof

Reinacherstrasse 28

4142 Münchenstein

T +41 61 335 22 22

F +41 61 335 22 05

klinik-birshof@hirslanden.ch

www.hirslanden.ch/birshof

Orthopädisches Notfallzentrum

24 Stunden und 7 Tage für Sie da,

T +41 61 335 25 75

Dienstarzt

T +41 61 335 26 36

Operations-Disposition

T +41 61 335 25 16

Physiotherapie

T +41 61 335 26 20

Ergotherapie

T +41 61 335 26 07

Kostengutsprache/ Versicherungsauskünfte

T +41 61 335 25 40

Faxnummer für alle Abteilungen

F +41 61 335 22 05



SO FINDEN SIE UNS

Öffentliche Verkehrsmittel

Vom Bahnhof Basel SBB zur Klinik Birshof

- Tram Nr. 11 Richtung Aesch bis Station «Gartenstadt», dann umsteigen auf Bus Nr. 58 oder bis Station «Spengler», zu Fuss ca. 7 Minuten in Richtung Klinik Birshof

Weitere Verbindungen

- Bus Nr. 58, Station «Klinik Birshof» (direkt vor der Klinik), Münchsteiner Ortsbus
- Tram Nr. 16 oder Bus Nr. 36, Station «Leimgrubenweg», zu Fuss ca. 12 Min. Richtung Münchenstein
- Bus Nr. 60, Station «Motorfahrzeug-Prüfstation», ca. 2 Min. zu Fuss Richtung Dreispitz

Mit dem Auto

Autobahn A2 Richtung Basel, Verzweigung Delémont, N18, nach 2 Min. Ausfahrt Muttentz-Münchenstein, Richtung Münchenstein (Bruderholzstrasse)

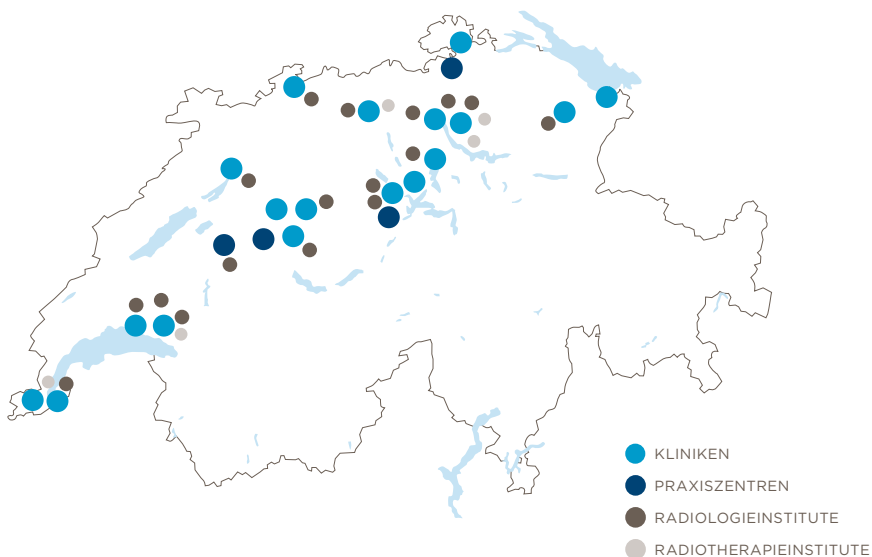
Besucherparkplätze

In der Klinik stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Bitte benutzen Sie die Aufzüge aus dem 1. UG und 2. UG, um bequem und direkt zum Empfang zu gelangen.

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 18 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 17 RADIOLOGIE- UND 5 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE



BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

ORTHOPÄDISCHES NOTFALLZENTRUM

24 STUNDEN UND 7 TAGE FÜR SIE DA
T +41 61 335 25 75

HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF

REINACHERSTRASSE 28
4142 MÜNCHENSTEIN
T +41 61 335 22 22
F +41 61 335 22 05
KLINIK-BIRSHOF@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/BIRSHOF

