

HYGIENEREGELN FÜR PATIENTEN



Desinfizieren Sie sich regelmässig die Hände!

Zur Händedesinfektion reiben Sie sich eine alkoholische Händedesinfektionslösung in die Hände. Hierzu haben wir sowohl in unseren Patientenzimmern als auch in anderen Bereichen unserer Klinik Alkoholspender angebracht.

Mit dem im Händedesinfektionsmittel enthaltenen Alkohol töten Sie alle Bakterien innerhalb von 15–30 Sekunden auf Ihren Händen ab.

Nehmen Sie daher ausreichend Händedesinfektionsmittel in Ihre Hände (eine hohle Hand) und achten Sie darauf, dass alle Oberflächen der Hände vollständig hiermit benetzt werden.

Desinfizieren Sie sich die Hände

- vor dem Verlassen Ihres Zimmers
- nach Rückkehr in Ihr Zimmer
- bei Betreten und Verlassen von Warte- und Untersuchungsräumen
- vor und nach Versorgen von evtl. bestehenden Wunden
- nachdem Ihre Angehörigen und Freunde/Bekannte Sie besucht haben



Waschen Sie sich die Hände!

Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife:

- bei sichtbarer Verschmutzung
- nach dem Toilettengang



Schliessen Sie vor dem Spülen der Toilette immer den Toilettendeckel

Im Toilettengewässer können sich Bakterien/Viren lange Zeit halten. Beim Spülvorgang werden Bakterien/Viren aufgewirbelt und in das Toilettenumfeld oder auf Ihre Haut und Schleimhaut verwirbelt. Durch das Schliessen des Toilettendeckels kann dieses Risiko auf einfache Art sicher unter Kontrolle gehalten werden.



Halten Sie das Waschbecken frei von persönlichen Utensilien wie z.B.

- Zahnbürste
- Kosmetika
- Rasierapparat und Rasierklingen

Für Ihre persönlichen Utensilien haben Sie einen eigenen Schrank, in dem Sie Ihre Utensilien aufbewahren und nur dann herausnehmen, wenn Sie diese benötigen.

Bei jedem Öffnen des Wasserhahns vom Waschbecken kann es zu einem Verspritzen von Wassertröpfchen aus dem Abfluss oder aus dem Waschbecken selber kommen, durch die auch Ihre persönlichen Utensilien mit feinen Tröpfchen besprüht werden können.



Benutzen Sie im Sanitärbereich Ihres Zimmers immer nur Ihr persönliches Handtuch, tauschen Sie dieses mit niemandem!

- Hängen Sie Ihr Handtuch auf den für Sie vorgesehenen Haken auf



Umgang mit Wäsche und Kleidung

Ihre persönliche Wäsche sollte frisch gewaschen sein und täglich gewechselt werden.



Beachten Sie die Hygiene-Regeln beim Duschen

Das regelmässige Duschen ist wichtig für die körperliche Hygiene und Ihr Wohlbefinden.

Fragen Sie deshalb Ihren Arzt oder das Pflegepersonal, ob, wann und wie das Duschen bei Wunden oder Katheter-Systemen möglich ist.



Informieren Sie Ihren Arzt oder Ihre zuständige Pflegefachperson bei Schmerzen, Durchfall oder Erbrechen



Informieren Sie Ihre Angehörigen und Besucher

Achten Sie darauf, dass Ihre Besucher derzeit nicht an einer Infektionskrankheit erkrankt sind. Auch Ihre Besucher sollten sich vor Ihrer Begrüssung die Hände desinfizieren. Damit reduzieren Sie Ihr Risiko an z.B. Grippe zu erkranken um ein Vielfaches.



Unterstützen Sie unsere Mitarbeitenden (z.B. Ärzte, Pflegefachpersonen, Physiotherapeuten und alle diejenigen, die Massnahmen mit direktem Kontakt bei Ihnen vornehmen)

Unsere Mitarbeiter sind stets um ein korrektes hygienisches Verhalten bemüht.

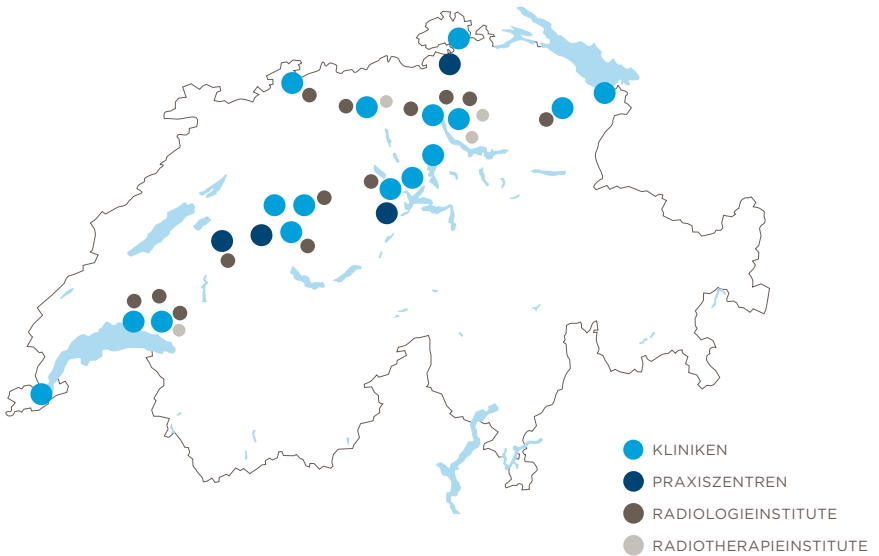
Sollten Sie dennoch feststellen, dass vor körperlichen Untersuchungen oder Pflegearbeiten bei Ihnen von unseren Mitarbeitenden keine Händedesinfektion vorgenommen wurde, sprechen Sie das Personal bitte darauf an.

Um das Risiko der Übertragung zu verringern, wollen wir das Händeschütteln auf ein Mindestmass reduzieren. Seien Sie daher nicht böse, wenn Ihnen unsere Ärzte und das Pflegefachpersonal nicht unbedingt die Hand zur Begrüssung geben. Dieses Verhalten dient auch Ihrer Sicherheit.

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 16 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 13 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE



BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

PRIVATKLINIKGRUPPE HIRSLANDEN

SEEFELDSTRASSE 214
CH-8008 ZÜRICH
T +41 44 388 85 85
F +41 44 388 85 88
INFO@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH

