

PRAXIS FÜR PSYCHOONKOLOGIE

# PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG BEI KREBSPATIENTINNEN UND -PATIENTEN UND DEREN ANGEHÖRIGEN

DIE PSYCHOONKOLOGISCHE BETREUUNG STEHT ALLEN MENSCHEN,  
DIE DURCH EINE KREBSEKANKUNG IN IHREM UMFELD BELASTET SIND,  
SOWIE DEREN ANGEHÖRIGEN ZUR VERFÜGUNG.



# KREBS – EIN WORT, DAS NIEMANDEN UNBERÜHRT LÄSST

Die Diagnose ist schnell gesagt, doch der Umgang mit dieser teils immer noch tödlichen Krankheit ist ein langer und intensiver Prozess, nicht nur für Betroffene, sondern auch für Angehörige. Der Schulmedizin ist es zu verdanken, dass heutzutage mehr als die Hälfte der Krebs-erkrankten körperlich von ihrer Erkrankung geheilt werden können, doch oft fühlen sich die Betroffenen in der persönlichen Verarbeitung dieser schwierigen Lebensphase hilflos. Fragen bleiben unbeantwortet oder können im hektischen Alltag nicht gestellt werden. Die Kommunikation der Patientin oder des Patienten mit seiner Familie wird schwierig. Gegenseitige, oft falsch verstandene «Rücksichtnahme» verhindert eine gemeinsame Verarbeitung. Jeder fühlt sich alleingelassen im Kampf gegen diese übermässige Bedrohung. Hier kann geholfen werden.

Sei es zu Beginn, wenn die Diagnose frisch ist, verschiedene Abklärungen bevorstehen, sei es in der Zeit der intensiven Primärbehandlung (Operation, Chemotherapie, Strahlentherapie) oder aber auch nachher bei der Wiedereingliederung in den normalen Alltag und die Berufswelt, oder sei es in der palliativen Situation, wenn sich die Krankheit als nicht mehr heilbar herausstellt. Eine psychoonkologische Betreuung hilft Ihnen und Ihren Angehörigen in Ergänzung zur medizinischen Behandlung weiter.

## **Wie sieht eine psychoonkologische Betreuung aus?**

Nach einer Kontaktaufnahme kommt es zu einem Erstgespräch (PraxISRäumlichkeit in der Klinik Hirslanden). Dieses dauert 60–90 Minuten. Die weitere Betreuung wird anschliessend je nach Bedarf gemeinsam festgelegt. Stationäre Patientinnen und Patienten werden auch auf der Abteilung aufgesucht.

Die Dauer der Betreuung ist unabhängig von der Hospitalisationsdauer und wird ambulant so lange wie benötigt weitergeführt.

## **Wer darf eine psychoonkologische Betreuung in Anspruch nehmen?**

Die psychoonkologische Betreuung steht allen Menschen zur Verfügung, die durch eine Krebserkrankung in ihrem Umfeld belastet sind. Das heisst nicht nur den eigentlichen Krebspatienten und -patientinnen, sondern auch deren Angehörigen und auch Fachpersonen der Pflege und der Tumorbehandlung. Als Facharzt und Psychoonkologe mit langjähriger Erfahrung in eigener Praxis kenne ich mich aus mit den Nöten und seelischen Schwierigkeiten, die sich im Zusammenhang mit einer Krebserkrankung stellen.

# IHR SPEZIALIST IN DER PRAXIS FÜR PSYCHOONKOLOGIE



## **Dr. med. Peter Jülke**

Facharzt für Radioonkologie,  
spezialisiert in Psychoonkologie SGPO,  
Konsiliararzt Klinik Hirslanden

seit 2017	Kooperationspartner Tumorzentrum Hirslanden Zürich
seit 2013	Konsiliararzt Psychoonkologie Klinik Hirslanden in eigener Praxis
2010–2012	psychoonkologische Sprechstunde Klinik Hirslanden
seit 2008	ärztliche Beratungspraxis für Krebspatientinnen und -patienten und Angehörige in Hochdorf (LU)
2006–2008	Spezialisierung in Psychoonkologie
2001–2006	Oberarzt Radioonkologie Kantonsspital Luzern
1997–2001	Facharztausbildung am Universitätsspital Zürich und Paul Scherrer Institut (PSI), Villigen
1988–1996	Assistenzarztstellen in Hausarztmedizin, Pathologie, Urologie, Chirurgie, Gynäkologie und Geburtshilfe, Pharmaindustrie und diagnostischer Radiologie
1988	Staatsexamen Universität Zürich

**Sprachen:** Deutsch und Englisch fließend

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten gemäss Grundversicherung. Patientinnen und Patienten mit Hausarztmodell benötigen eine Überweisung des Hausarztes oder der Hausärztin, da es sich um eine Spezialarztpraxis handelt.

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



### PRAXIS FÜR PSYCHOONKOLOGIE

ÄRZTLICHE BERATUNGSPRAXIS FÜR  
KREBSPATIENTINNEN UND -PATIENTEN  
UND ANGEHÖRIGE

DR. MED. PETER JÜLKE

C/O ZENTRUM FÜR UROLOGIE ZÜRICH

WITELLIKERSTRASSE 40

8032 ZÜRICH

T +41 41 910 43 39

F +41 41 910 43 40

PETER.JUELKE@HIN.CH

[WWW.KREBSUNDLIBEN.CH](http://WWW.KREBSUNDLIBEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)

ZERTIFIZIERTER KOOPERATIONSPARTNER  
TUMORZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH



Zertifiziertes  
Onkologisches Zentrum

