

# GOLDEN AGE DER CHECKUP AB 65 JAHREN



# UNSER CHECKUP FÜR KLIENTEN ÜBER 65 JAHRE

Wir sind unter anderem auf Checkups für Klienten über 65 Jahre spezialisiert.

Dieses Programm hat das Ziel, Ihre Gesundheit sowie eine hohe Lebensqualität bestmöglich zu erhalten. Das Programm umfasst alle Elemente unseres gründlichen Checkups und ergänzende altersspezifische Abklärungen, wie zum Beispiel einen erweiterten Laborstatus (unter anderem Osteoporose), sowie umfassende Informationen zu sportlichen Aktivitäten, Ernährung und präventive Massnahmen, um möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Die detaillierten Leistungen unseres Golden Age-Checkups entnehmen Sie der rechten Seite dieser Broschüre.

## **Jetzt anmelden – Ihrer Gesundheit zuliebe**

Regelmässige, medizinisch fundierte Checkups dienen der persönlichen Standortbestimmung, selbst wenn Sie sich fit und gesund fühlen.

In der Schweiz werden Auslagen für Checkup-Untersuchungen im Rahmen der Zusatzversicherung teilweise von der Krankenkasse übernommen. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über die Details.

Die Kosten aller weiterführenden ärztlich notwendigen Zusatzuntersuchungen werden von den Krankenkassen übernommen.

Melden Sie sich jetzt für Ihren Golden Age-Checkup an – unser Sekretariat steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung und freut sich, mit Ihnen einen Termin zu vereinbaren.

Ihr Checkup-Team Hirslanden

# LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

## Untersuchungen und Messungen

	Golden Age Checkup
Ausführliches Gespräch mit den Checkup-Spezialisten bezüglich des persönlichen Gesundheitszustands	X
Ausführliche ärztliche Untersuchung inkl. Hautscreening	X
Impfkontrolle	X
Ausführliche altersangepasste Laboruntersuchungen (Blut inkl. Blutfette, Urin, Diabetes)	X
Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktion Ruhe-, Belastungs- und Erholungs-EKG inkl. Blutdruckwerte Optimaler Trainingspulsbereich (Conconi)	X
Lungenfunktionstest	X
Beurteilung der körperlichen Verfassung, wie zum Beispiel: Gewicht (Body-Mass-Index) Körperfett-Anteil und Muskelmasse Bauchumfang	X
Kraft und Beweglichkeitsmessungen der Wirbelsäule	X
Zwischenverpflegung	X
Überprüfung des Sehvermögens	X
Augendruckmessung	X
Hörtest	X
Prostata-Screening (PSA) (bei Männern)	X
Screening nach Blutungsquelle im Magen-Darm-Trakt	X

## Gesundheitsberatung

	Golden Age Checkup
Besprechung sämtlicher Untersuchungsergebnisse	X
Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmenplans mit praktischen Übungsbeispielen	X
Persönliche Beratung zu u.a. Ernährung, Bewegung und aktivem Stressabbau	X
Abgabe eines persönlichen Gesundheitsdossiers	X
Ausführliche Zeit für die persönliche Beratung und Betreuung	X

HIRSLANDEN KLINIK AARAU  
HIRSLANDEN KLINIK BEAU-SITE, BERN  
HIRSLANDEN KLINIK PERMANENCE, BERN  
HIRSLANDEN SALEM-SPITAL, BERN  
HIRSLANDEN PRAXISZENTRUM AM BAHNHOF, BERN  
HIRSLANDEN ANDREASKLINIK CHAM ZUG  
HIRSLANDEN CLINIQUE LA COLLINE, GENÈVE  
HIRSLANDEN KLINIK AM ROSENBERG, HEIDEN  
HIRSLANDEN CLINIQUE BOIS-CERF, LAUSANNE  
HIRSLANDEN CLINIQUE CECIL, LAUSANNE  
HIRSLANDEN KLINIK ST. ANNA, LUZERN  
HIRSLANDEN ST. ANNA IM BAHNHOF, LUZERN  
HIRSLANDEN KLINIK MEGGEN  
HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF, MÜNCHENSTEIN BASEL  
HIRSLANDEN KLINIK BELAIR, SCHAFFHAUSEN  
HIRSLANDEN PRAXISZENTRUM AM BAHNHOF, SCHAFFHAUSEN  
HIRSLANDEN KLINIK STEPHANSHORN, ST.GALLEN  
HIRSLANDEN KLINIK HIRSLANDEN, ZÜRICH  
HIRSLANDEN KLINIK IM PARK, ZÜRICH



## **KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.**

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

### **CHECKUPZENTRUM HIRSLANDEN**

FORCHSTRASSE 420  
CH-8702 ZOLLIKON  
T +41 43 499 20 30  
F +41 43 499 20 31  
CHECKUP@HIRSLANDEN.CH

[WWW.HIRSLANDEN.CH/CHECKUP](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/CHECKUP)