

# DETAILLIERTE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

## UNTERSUCHUNGEN UND MESSUNGEN

	Junior-Checkup	Business-Checkup	Business-Checkup LIFE	Golden Age-Checkup	Medical- Checkup	Executive- Checkup	Executive- Checkup ENDO	Executive- Checkup CARDIO	Executive Checkup CARDIO HRV
Ausführliches Gespräch mit Mediziner bezüglich des persönlichen Gesundheitszustands	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Umfassende ärztliche Untersuchung	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Impfkontrolle	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ausführliche altersangepasste Laboruntersuchungen (Blut, Urin)	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ruhe-EKG	•	•	•	•		•		•	•
Belastungs-EKG	•	•	•	•		•		•	•
Messung der Körperzusammensetzung	•	•	•	•		•	•	•	•
Lungenfunktionstest	•	•	•	•		•		•	•
Kraft- und Bewegungsmessungen		•	•	•		•	•	•	•
Überprüfung des Sehvermögens	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Augendruckmessung		•	•	•	•	•	•	•	•
Hörtest				•					
Screening nach Blutungsquelle im Magen-Darm-Trakt (Hämoccult-Test)		•	•	•	•	•		•	•
Messung der Herzratenvariabilität			•						•
Evaluation Stressoren anhand von Fragebogen			•						
MRI Abdomen						•	•		
Gastroskopie und Koloskopie							•		
Echokardiografie								•	•
Intima-Media-Dicke-Messung								•	•

## GESUNDHEITSBERATUNG

	Junior-Checkup	Business-Checkup	Business-Checkup LIFE	Golden Age-Checkup	Medical- Checkup	Executive- Checkup	Executive- Checkup ENDO	Executive- Checkup CARDIO	Executive Checkup CARDIO HRV
Besprechung sämtlicher Untersuchungsergebnisse	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmenplans mit praktischen Übungsbeispielen	•	•	•	•		•	•	•	•
Abgabe eines persönlichen Gesundheitsdossiers	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Persönliche Beratung mit Stresscoach			•						

## DIENSTLEISTUNGEN

Gesamter Checkup inkl. Zusatzuntersuchungen an einem Tag						•	•	•	•
Mittagessen						•	•	•	•