

# DETAILLIERTE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK

## BASISPAKETE

| Untersuchungen und Messungen                                   | Basis Paket Business | Basis Paket Executive | Basis Krebsvorsorge | Basis Paket Sport |
|--|----------------------|-----------------------|---------------------|-------------------|
| Ärztliches Gespräch zum persönlichen Gesundheitszustand        | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Umfassende ärztliche Untersuchung                              | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Impfkontrolle  | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Ausführliche altersangepasste Laboruntersuchungen (Blut, Urin) | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Ruhe- und Belastungs-EKG                                       | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Messung der Körperzusammensetzung                              | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Lungenfunktionstest  | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Kraft- und Beweglichkeitsmessungen                             | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Überprüfung des Sehvermögens                                   | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Augendruckmessung  | •                    | •                     | •                   | •                 |
| MRI Abdomen  |                      | •                     |                     |                   |
| MRI Ganzkörper   |                      |                       | •                   |                   |
| Gastroskopie (Magenspiegelung)                                 |                      |                       | •                   |                   |
| Koloskopie (Darmspiegelung)                                    |                      |                       | •                   |                   |
| Prostata bei Männern über 45                                   | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Untersuchung der Geschlechtsorgane beim Fachspezialisten       |                      |                       | •                   |                   |
| Laktat Test  |                      |                       |                     | •                 |
| Leistungstest Rumpfkraft                                       |                      |                       |                     | •                 |
| Test der Sauerstoffaufnahme unter Belastung (VO2 Max)          |                      |                       |                     | (•)               |
| Besprechung der Untersuchungsergebnisse                        | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Massnahmenplan mit praktischen Übungsbeispielen inkl. Beratung | •                    | •                     | •                   | •                 |
| Alle Untersuchungen an einem Tag                               |                      | •                     |                     |                   |

## ZUSATZLEISTUNGEN

| Untersuchungen und Messungen  | Add-on Herz und Kreislauf | Add-on Ernährung und Stoffwechsel | Add-on Stress und Schlaf | Add-on Genetik | Add-on Golden Age |
|---|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------|----------------|-------------------|
| Echokardiografie  | •                         |                                   |                          |                |                   |
| Cardioexplorer  | •                         |                                   |                          |                |                   |
| Ultraschall Halsschlagader  | •                         |                                   |                          |                | •                 |
| Hörtest   |                           |                                   |                          |                | •                 |
| Knochendichtemessung  |                           |                                   |                          |                | •                 |
| Auf individuelle Fragestellung abgestimmte genetische Test z. B. zu Medikamenteneinnahme, Ernährung, genetische Veranlagung für Krankheiten |                           |                                   |                          | •              |                   |
| Untersuchung Stoffwechsel-relevanter Hormone  |                           | •                                 |                          |                |                   |
| Individuelle ernährungsbezogene Untersuchung z. B. zu Nutrigenomics, Unverträglichkeiten, Gewicht, Muskelzunahme)                           |                           | •                                 |                          |                |                   |
| Gastroskopie (Magenspiegelung)  |                           | (•)                               |                          |                |                   |
| Herzfrequenz  |                           |                                   | •                        |                |                   |
| Kortisol-Baseline   |                           |                                   | •                        |                |                   |
| Herzratenvariabilität (HRV)   |                           |                                   | •                        |                |                   |
| Pulsoxy (Sauerstoffsättigung)   |                           |                                   | •                        |                |                   |