

Leistungen Brain-Checkup

Mit dem Checkup führen wir eine umfassende Vorsorgeuntersuchung für das Hirn durch und zielen vor allem auf das Erkennen von behandelbaren Risikofaktoren.

1. Termin (ca. 3h)

Anamnese und Ausführliche ärztliche Untersuchung

Ausführliches Gespräch mit den Spezialisten für Allgemeine Innere Medizin sowie Prävention, bezüglich persönlichen Gesundheitszustands zur Ermittlung von möglichen Erkrankungen und Risikofaktoren:

- Aktuelle Beschwerden
- Systemanamnese
- Persönliche Anamnese
- Familienanamnese
- Sozialanamnese
- Allergien
- Sport und Bewegung
- Ernährung
- Stress

Ausführliche Laboruntersuchungen (Blut + Urin):

- Blutbild
- Eisenstoffwechsel
- Elektrolyte
- Nierenfunktion
- Zuckerwerte
- Blutfette
- Leberwerte
- Hepatitis C Serologie
- CRP
- Schilddrüsenwerte
- PSA (Prostata-Karzinom)
- Vitamin D
- HIV-Test (optional)
- Urinanalyse

Weiter medizinische Untersuchungen

- Standard Tests zur Früherkennung von Schlafstörungen, Depression und Zeichen der Überlastung durch Stress
- Screen auf frühe Zeichen von neurologischen Erkrankungen
- Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen (Ruhe-EKG)
- MRI/MR – Angio des Hirns ohne Kontrastmittel
- Ultraschall der Halsgefäße inklusive Intima-Media-Dicke Messung

2. Termin (ca. 1-2h)

Persönliche Gesundheits- und Präventionsberatung

- Besprechung und Beurteilung der Resultate sowie sämtlicher Untersuchungsergebnisse
- Bei Auffälligkeiten besteht die Möglichkeit einer Zuweisung zu einem Spezialisten
- Umfassende Standortbestimmung im Bereich Bewegung und Sport sowie zum Ernährungsverhalten und Stressmanagement
- Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmeplans und Empfehlungen für das weitere Vorgehen
- Abgabe einer vollständigen Dokumentation in Deutsch oder Englisch

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich auch gerne telefonisch zu Verfügung. Sie erreichen uns unter: **043 499 20 30**