

Leistungen Business-Checkup LIFE

1. Termin (ca. 2 ½h)

Anamnese

Ausführliches Gespräch mit den Spezialisten für Allgemeine Innere Medizin sowie Prävention, bezüglich persönlichen Gesundheitszustands zur Ermittlung von möglichen Erkrankungen und Risikofaktoren:

- Aktuelle Beschwerden
- Systemanamnese
- Persönliche Anamnese
- Familienanamnese
- Sozialanamnese
- Allergien
- Sport und Bewegung
- Ernährung
- Stress

Zusätzlich werden vorgängig mögliche Stressoren und deren Auswirkung anhand von diversen Fragebögen erhoben.

Ausführliche ärztliche Untersuchung

Beurteilung der körperlichen Verfassung inkl. Blutdruckmessung, Haut-Screening, Prostatauntersuchung (Männer ab 45 Jahren), Augendruckmessung (Grüner Star Screening) und Durchführung eines Sehtests.

Impfkontrolle

Überprüfung relevanter Impfungen sowie Möglichkeit zu deren Auffrischung

Ausführliche Laboruntersuchungen (Blut + Urin):

- Blutbild
- Eisenstoffwechsel
- Elektrolyte
- Nierenfunktion
- Zuckerwerte
- Blutfette
- Leberwerte
- CRP
- Schilddrüsenwerte
- PSA (Prostata-Karzinom)
- Vitamin D
- Cortisol
- HIV-Test (optional)
- Urinanalyse

Weiter medizinische Untersuchungen

- Messung der Herzratenvariabilität (HRV)
- Messung der Körperzusammensetzung
- Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen (Ruhe-, Belastungs- und Erholungs-EKG, inkl. Conconi-Test zur Bestimmung des optimalen Trainingspulsbereichs)
- Lungenfunktions-Test (Früherkennung von Atemwegserkrankungen und Nikotinkonsumfolgen)
- Spine Check (nicht invasive, apparative Wirbelsäulenvermessung)

2.Termin (ca. 90 min)

Persönliche Gesundheits- und Präventionsberatung

- Besprechung und Beurteilung der Resultate sowie sämtlicher Untersuchungsergebnisse
- Bei Auffälligkeiten besteht die Möglichkeit einer Zuweisung zu einem Spezialisten
- Umfassende Standortbestimmung im Bereich Bewegung und Sport sowie zum Ernährungsverhalten
- Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmeplans und Empfehlungen für das weitere Vorgehen
- Stressmanagement-Beratung durch einen Stresscoach
- Besprechung diverser Bewältigungsstrategien sowie deren Umsetzung
- Abgabe einer vollständigen Dokumentation in Deutsch oder Englisch

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich auch gerne telefonisch zu Verfügung.

Sie erreichen uns unter: **043 499 20 30**

[Anmeldung](#)