

## Leistungen Business-Checkup

### 1. Termin (ca. 2 ½h)

#### **Anamnese**

Ausführliches Gespräch mit den Spezialisten für Allgemeine Innere Medizin sowie Prävention, bezüglich persönlichen Gesundheitszustands zur Ermittlung von möglichen Erkrankungen und Risikofaktoren:

- Aktuelle Beschwerden
- Systemanamnese
- Persönliche Anamnese
- Familienanamnese
- Sozialanamnese
- Allergien
- Sport und Bewegung
- Ernährung
- Stress

#### **Ausführliche ärztliche Untersuchung**

Beurteilung der körperlichen Verfassung inkl. Blutdruckmessung, Haut-Screening, Prostatauntersuchung (Männer ab 45 Jahren), Augendruckmessung (Grüner Star Screening) und Durchführung eines Sehtests

#### **Impfkontrolle**

Überprüfung relevanter Impfungen sowie Möglichkeit zu deren Auffrischung

#### **Ausführliche Laboruntersuchungen (Blut + Urin):**

- Blutbild
- Eisenstoffwechsel
- Elektrolyte
- Nierenfunktion
- Zuckerwerte
- Blutfette
- Leberwerte
- Hepatitis C Serologie
- CRP
- Schilddrüsenwerte
- PSA (Prostata-Karzinom)
- Vitamin D
- HIV-Test (optional)
- Urinanalyse

#### **Weiter medizinische Untersuchungen**

- Messung der Körperzusammensetzung
- Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen (Ruhe-, Belastungs- und Erholungs-EKG, inkl. Conconi-Test zur Bestimmung des optimalen Trainingspulsbereichs)
- Lungenfunktions-Test (Früherkennung von Atemwegserkrankungen und Nikotinkonsumfolgen)
- Spine Check (nicht invasive, apparative Wirbelsäulenvermessung)

### 2.Termin (ca. 90 min)

#### **Persönliche Gesundheits- und Präventionsberatung**

- Besprechung und Beurteilung der Resultate sowie sämtlicher Untersuchungsergebnisse
- Bei Auffälligkeiten besteht die Möglichkeit einer Zuweisung zu einem Spezialisten
- Umfassende Standortbestimmung im Bereich Bewegung und Sport sowie zum Ernährungsverhalten und Stressmanagement
- Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmeplans und Empfehlungen für das weitere Vorgehen
- Abgabe einer vollständigen Dokumentation in Deutsch oder Englisch

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich auch gerne telefonisch zu Verfügung.

Sie erreichen uns unter: **043 499 20 30**

#### [Anmeldung](#)