



Leistungen Executive-Checkup

Die komplette Durchführung des Checkups erfolgt an einem einzigen Tag. Gegenüber den Business-Checkups gehen wir vermehrt in die Tiefe und räumen den persönlichen Beratungsgesprächen reichlich Zeit ein. Eine kurze Wartezeit über Mittag verbringen Sie bei einem Mittagessen in unserem Restaurant.

Anamnese

Ausführliches Gespräch mit den Spezialisten für Allgemeine Innere Medizin sowie Prävention, bezüglich persönlichen Gesundheitszustands zur Ermittlung von möglichen Erkrankungen und Risikofaktoren:

- Aktuelle Beschwerden
- Systemanamnese
- Persönliche Anamnese
- Familienanamnese
- Sozialanamnese
- Allergien
- Sport und Bewegung
- Ernährung
- Stress

Ausführliche ärztliche Untersuchung

Beurteilung der körperlichen Verfassung inkl. Blutdruckmessung, Haut-Screening, Prostatauntersuchung (Männer ab 45 Jahren), Augendruckmessung (Grüner Star Screening) und Durchführung eines Sehtests

Impfkontrolle

Überprüfung relevanter Impfungen sowie Möglichkeit zu deren Auffrischung

Ausführliche Laboruntersuchungen (Blut + Urin):

- Blutbild
- Eisenstoffwechsel
- Elektrolyte
- Nierenfunktion
- Zuckerwerte
- Blutfette
- Leberwerte
- Hepatitis C Serologie
- CRP
- Schilddrüsenwerte
- PSA (Prostata-Karzinom)
- Vitamin D
- HIV-Test (optional)
- Urinanalyse

Weiter medizinische Untersuchungen

- Messung der Körperzusammensetzung
- MRI Abdomen
- Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen (Ruhe-, Belastungs- und Erholungs-EKG, inkl. Conconi-Test zur Bestimmung des optimalen Trainingspulsbereichs)
- Lungenfunktions-Test (Früherkennung von Atemwegserkrankungen und Nikotinkonsumfolgen)
- Spine Check (Kraft- und Beweglichkeitsmessungen der Wirbelsäule)

Persönliche Gesundheits- und Präventionsberatung

- Besprechung und Beurteilung der Resultate sowie sämtlicher Untersuchungsergebnisse
- Bei Auffälligkeiten besteht die Möglichkeit einer Zuweisung zu einem Spezialisten
- Umfassende Standortbestimmung im Bereich Bewegung und Sport sowie zum Ernährungsverhalten und Stressmanagement
- Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmeplans und Empfehlungen für das weitere Vorgehen
- Abgabe einer vollständigen Dokumentation in Deutsch oder Englisch

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich auch gerne telefonisch zu Verfügung.

Sie erreichen uns unter: **043 499 20 30**

Anmeldung