



HandZentrum
HIRSLANDEN ZÜRICH

HIRSLANDEN
KLINIK HIRSLANDEN



HANDZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH

DAS HANDZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH BIETET IHNEN BEI ERKRANKUNGEN UND VERLETZUNGEN IHRER HÄNDE DAS GESAMTE DIAGNOSTISCHE UND THERAPEUTISCHE SPEKTRUM AN.



HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

HANDZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH

In fast allen unserer Handlungen im täglichen Leben brauchen wir unsere Hände. Sei es um uns anzuziehen, um Auto zu fahren oder um zu essen. Funktionieren die Hände einmal nicht mehr wie gewohnt, erfahren wir eine grosse Einschränkung. In unserem Zentrum helfen wir Ihnen, diese Einschränkung zu beseitigen oder zu minimieren.

Wir bieten Ihnen bei Erkrankungen und Verletzungen Ihrer Hände das gesamte diagnostische und therapeutische Spektrum an. Unser erfahrenes Ärzteteam geht gerne auf Ihre gesundheitlichen Fragen und Anliegen ein und betreut Sie persönlich vom ersten Kontakt bis zum Behandlungsabschluss. Ergänzend steht Ihnen bei Bedarf eine spezialisierte Hand-/Ergotherapie zur Verfügung.

Ärzte

Dr. med. Michèle Dutly-Guinand
Fachärztin für Handchirurgie

Dr. med. Markus Hilty
Facharzt für Handchirurgie

Dr. med. Peter Guggenheim-Gloor
Facharzt für Handchirurgie

Handtherapeuten

Brendon Brown
BSc Ergotherapie

Nicole Vock
Dipl. Ergotherapeutin FH

UNSERE KOMPETENZEN

Die Handchirurgie umfasst die Diagnose und Therapie von Erkrankungen, Verletzungen und Fehlbildungen der Hand und deren Strukturen wie Haut, Nerven, Muskeln, Sehnen, Gelenke und Knochen. Die Hand ist mehr als nur ein Greiforgan. Durch den Tastsinn ist sie ein Sinnesorgan und unterstützt durch Gestik die Kommunikation. Wegen diesen komplexen Zusammenhängen haben wir uns mehrere Jahre spezialisiert, um eine konservative und operative Behandlung auf höchstem Niveau anbieten zu können. Unterstützt werden wir dabei von speziell auf dem Gebiet der Hände ausgebildeten Ergotherapeuten.

Behandlungsspektrum

- Konservative und operative Behandlung von degenerativen Erkrankungen und unfallbedingten Funktionsstörungen der Hand, des Handgelenkes und des Vorderarmes
- Akute Verletzungen
- Verletzungsfolgen
- Mikrochirurgie peripherer Nerven und Gefäße
- Rheumachirurgie
- Endoskopische Techniken

Häufige Krankheitsbilder

- Arthrosen
- Karpaltunnelsyndrom
- Sehnenentzündungen (z.B. schnellender Finger)
- Morbus Dupuytren
- Ganglien
- Frakturen



HANDTHERAPIE

Die Handtherapie im HandZentrum Hirslanden Zürich an der Klinik Hirslanden Zürich ist auf die Behandlung der oberen Extremität (Hand und Ellbogen) spezialisiert. Wir bieten unseren Patienten ein umfangreiches Therapieangebot im ambulanten und stationären Bereich an. Durch unsere Professionalität, fachliche Kompetenz und langjährige Erfahrung im Bereich der Handrehabilitation garantieren wir für einen hohen Qualitätsstandard.

Die Handtherapie im HandZentrum Hirslanden arbeitet eng mit Brendon Brown, Handtherapy Zürich zusammen.

Unser Therapieangebot umfasst folgende Massnahmen:

- Manuelle Mobilisation
- Schienen- und Gipsanpassung (statisch und dynamisch)
- Narbenbehandlung
- Wundpflege
- Komplexe Physikalische Entstauungstherapie
- Physikalische Massnahmen
- Massage/Triggerpunkt-Therapie
- Kräftigung/Muskelaufbau
- Schmerzbehandlung
- Sensibilitätstraining
- Kinesio-/Stabilisations-Taping
- Gelenkschutzinstruktionen/ Hilfsmittelabgabe
- Heimprogramm



ÄRZTE



v.l.n.r., Dr. med. Peter Guggenheim-Gloor, Dr. med. Markus Hilty,
Dr. med. Michèle Dutly-Guinand

HANDTHERAPEUTEN



v.l.n.r., Brendon Brown, Nicole Vock

SO FINDEN SIE UNS

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Klinik Hirslanden ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.

- Ab Hauptbahnhof und Bahnhof Stadelhofen mit Tram Nr. 11 bis Haltestelle Balgrist
- Ab Bahnhof Stadelhofen mit der Forchbahn (S18) bis Haltestelle Balgrist

Besucherparkplätze

In der Tiefgarage stehen für Besucher gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Die Öffnungszeiten sind täglich von 6.00 bis 21.00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass in unmittelbarer Nähe der Klinik nur in einem sehr beschränkten Ausmass Parkiermöglichkeiten (Blaue Zone) vorhanden sind.

HIRSLANDEN KLINIK AARAU
HIRSLANDEN KLINIK BEAU-SITE, BERN
HIRSLANDEN KLINIK PERMANENCE, BERN
HIRSLANDEN SALEM-SPITAL, BERN
HIRSLANDEN PRAXISZENTRUM AM BAHNHOF, BERN
HIRSLANDEN ANDREASKLINIK CHAM ZUG
HIRSLANDEN CLINIQUE LA COLLINE, GENÈVE
HIRSLANDEN KLINIK AM ROSENBERG, HEIDEN
HIRSLANDEN CLINIQUE BOIS-CERF, LAUSANNE
HIRSLANDEN CLINIQUE CECIL, LAUSANNE
HIRSLANDEN KLINIK ST. ANNA, LUZERN
HIRSLANDEN ST. ANNA IM BAHNHOF, LUZERN
HIRSLANDEN KLINIK MEGGEN
HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF, MÜNCHENSTEIN BASEL
HIRSLANDEN KLINIK BELAIR, SCHAFFHAUSEN
HIRSLANDEN KLINIK STEPHANSHORN, ST. GALLEN
HIRSLANDEN KLINIK HIRSLANDEN, ZÜRICH
HIRSLANDEN KLINIK IM PARK, ZÜRICH



KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

HANDZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH
WITELLIKERSTRASSE 40
CH-8032 ZÜRICH
T +41 44 387 31 11
F +41 44 387 31 13
HANDZENTRUM.HIRSLANDEN@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/HANDZENTRUM