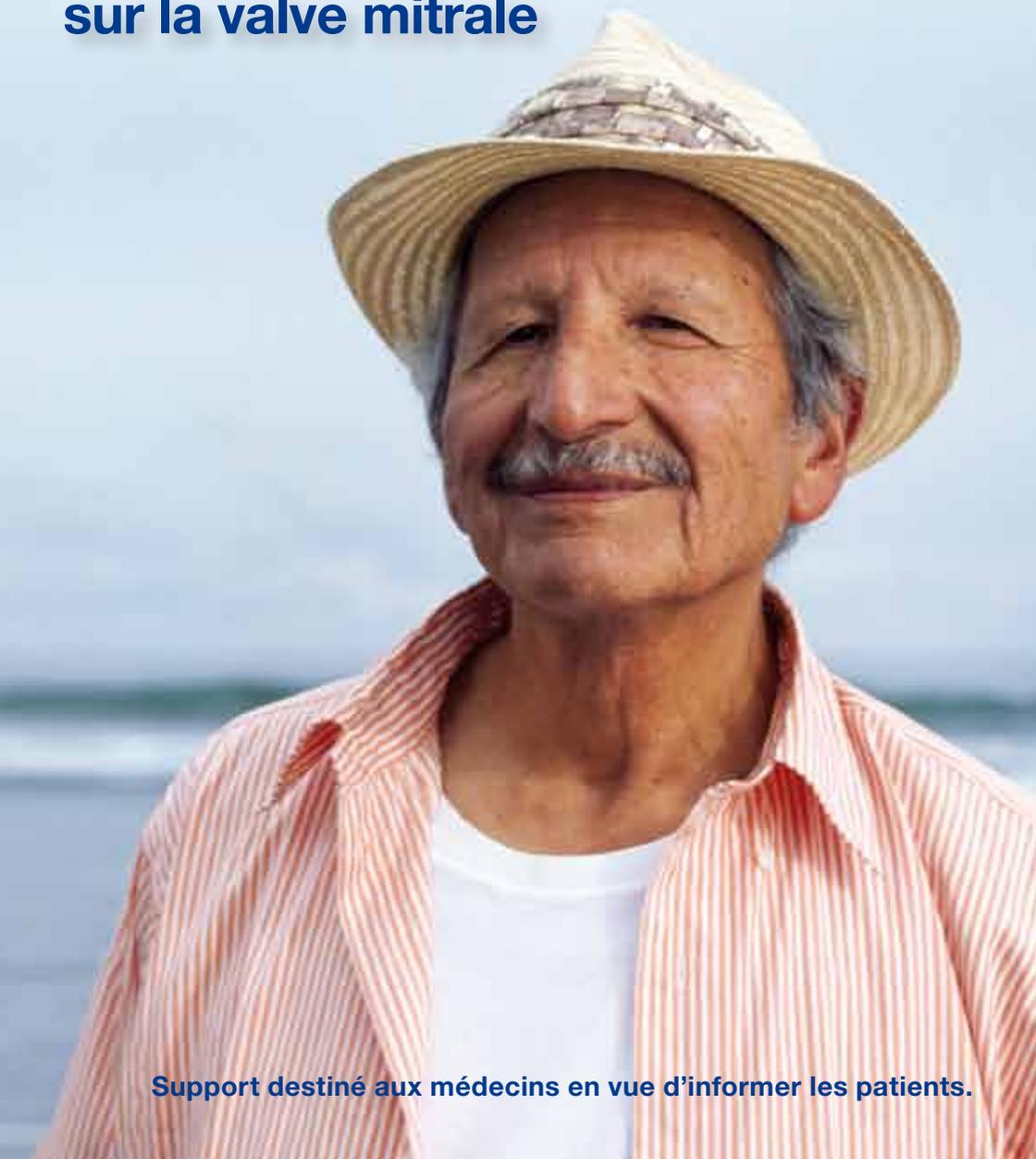


À propos de **l'insuffisance mitrale** et  
du traitement par **implantation de clip**  
**sur la valve mitrale**



**Support destiné aux médecins en vue d'informer les patients.**

## À propos de l'insuffisance mitrale

L'insuffisance mitrale, ou «IM», est une maladie affectant l'une de vos valvules cardiaques, la valve mitrale. Les valvules cardiaques contrôlent le flux sanguin circulant à travers les quatre chambres du cœur. Chaque valvule est composée de voiles tissulaires fins mais solides. Pendant que le sang circule à travers les quatre chambres cardiaques, les valvules s'ouvrent et se ferment pour lui permettre de circuler dans la bonne direction.

La valve mitrale se trouve entre l'oreillette gauche et le ventricule gauche et veille à ce que le sang circule vers l'avant pendant un battement de cœur normal. Elle sert de vanne. Lorsque la valve mitrale ne se ferme pas entièrement, le sang reflue dans la direction opposée. Ce reflux est appelé «insuffisance mitrale».

Représentation des quatre chambres d'un cœur atteint d'insuffisance mitrale. Les flèches jaunes indiquent le sang qui reflue.



## Signes et symptômes de l'insuffisance mitrale

Les signes et symptômes de l'insuffisance mitrale dépendent du degré de gravité de l'insuffisance et de la vitesse à laquelle elle s'est développée. Parfois, elle ne cause que peu, voire aucun symptôme. Dans le cas contraire, les symptômes suivants peuvent être observés:

- Dyspnée, en particulier après l'effort ou en position couchée
- Sentiment de faiblesse et épuisement, en particulier en cas d'activité plus intense
- Toux
- Palpitations
- Miction nocturne excessive.

## Causes de l'insuffisance mitrale

Plusieurs causes sont à l'origine de l'insuffisance cardiaque. Ces causes comprennent:

- Dégradation du tissu valvulaire
- Anomalie valvulaire congénitale (anomalie présente à la naissance)
- Maladies cardiaques telles qu'un infarctus ou autres causes d'un affaiblissement du muscle cardiaque.

## Conséquences de l'insuffisance mitrale

L'insuffisance mitrale représente une charge supplémentaire pour le cœur et les poumons. Au cours du temps, certaines personnes développent un cœur plus grand car celui-ci doit faire plus d'efforts pour pomper le sang à travers le corps. En l'absence de traitement, une insuffisance mitrale peut entraîner d'autres problèmes cardiaques sérieux comme une insuffisance cardiaque, des troubles du rythme cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.

## Traitement de l'insuffisance mitrale

Le traitement de l'insuffisance mitrale dépend de l'avancée de la maladie, de son aggravation potentielle et des symptômes qu'elle provoque. Dans les cas simples, il est possible qu'aucun traitement soit requis, mais vous devez régulièrement être examiné(e) par votre médecin. Dans les cas plus difficiles, la chirurgie et des méthodes moins invasives sont souvent utilisées pour réparer la valve mitrale.

### ***Médicaments***

- Au besoin, votre médecin peut vous prescrire des médicaments qui aident à traiter les symptômes. Ces médicaments traitent les symptômes causés par l'insuffisance mitrale, mais ne résolvent pas le problème au niveau-même de la valve mitrale.

### ***Opération***

- Dans certains cas, votre médecin peut vous conseiller de vous faire opérer pour réparer ou remplacer la valvule cardiaque. Un traitement chirurgical est souvent utilisé pour réparer la valve mitrale lorsqu'il est possible de résoudre le problème tout en conservant votre propre valvule cardiaque. La valve mitrale est remplacée lorsqu'une réparation s'avère impossible. Une réparation ou un remplacement valvulaire nécessite une opération à cœur ouvert.

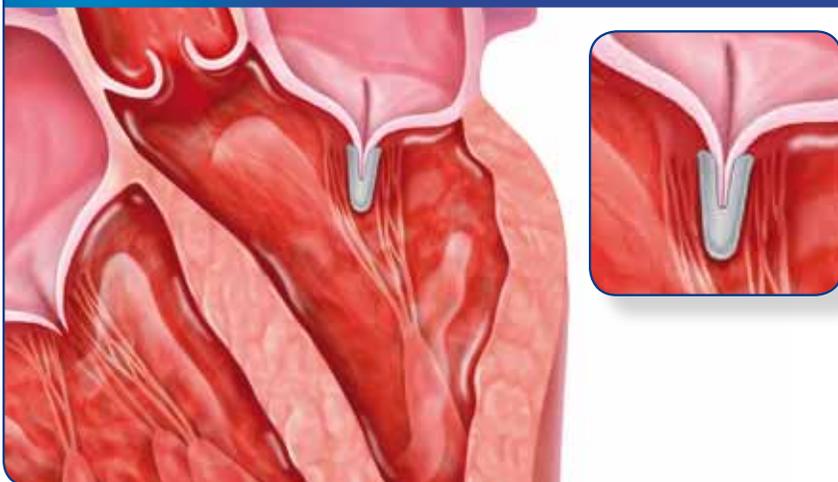
### ***Réparation valvulaire à invasion minimale***

- Dans certains cas, votre médecin peut vous conseiller un traitement à invasion minimale, comme le traitement par implantation de clip sur la valve mitrale, qui ne requiert pas d'opération à cœur ouvert.

## À propos du traitement par implantation de clip sur la valve mitrale en cas d'insuffisance mitrale

Si vous répondez à certains critères, votre médecin peut vous conseiller un traitement par implantation de clip sur la valve mitrale. Contrairement à une opération à cœur ouvert, cette méthode est peu invasive. Les cardiologues et chirurgiens utilisant ce procédé peuvent réparer votre valve mitrale en y fixant un clip. Le clip de valve mitrale assure la fermeture complète de la valve et permet ainsi de rétablir le flux sanguin normal du cœur.

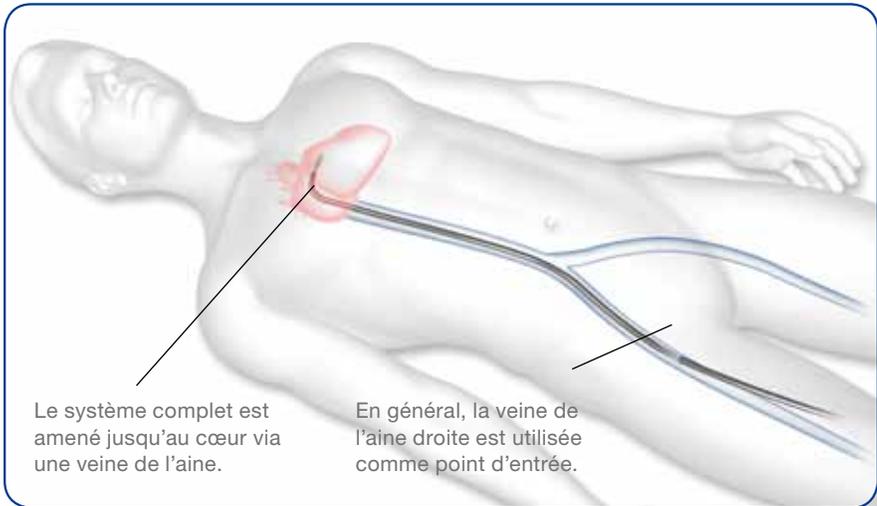
Représentation du clip fermé, implanté sur la valve mitrale. Gros plan du clip implanté (coupe).



## En quoi le traitement par implantation de clip sur la valve mitrale se distingue-t-il des autres traitements?

Le clip de valve mitrale est un dispositif directement placé sur la valve mitrale, sans requérir l'ouverture de la cage thoracique. Pour accéder à la valve mitrale, un cathéter de guidage souple et long est introduit dans l'aîne à travers une veine et conduit jusqu'au cœur.

Le clip de valve mitrale est fixé sur la valve mitrale à l'aide de ce cathéter et veille à la bonne fermeture de celle-ci. L'opération est réalisée sous anesthésie générale. Suite à l'opération, vous devez rester quelques jours à l'hôpital.



## Après l'opération

Après l'intervention, vous devez éviter toute activité éprouvante pendant 30 jours (p. ex. soulever et porter des objets). En outre, il est très important de suivre les indications du médecin relatives aux médicaments à prendre après l'intervention. Le médecin peut également vous prescrire un anticoagulant après le traitement.

Une fois chez eux, la plupart des patients ayant reçu un traitement par implantation de clip sur la valve mitrale ne requièrent pas d'aide spécifique au-delà des soins actuels requis pour toute autre maladie.

## Glossaire

**Anticoagulant:** médicament qui empêche le sang de coaguler.

**Cathéter:** tuyau médical utilisé pour assurer l'accès à l'intérieur du corps. Lors du traitement par implantation de clip sur la valve mitrale, un cathéter est introduit dans l'aîne afin d'assurer l'accès à la valve mitrale du cœur.

**Anomalie valvulaire congénitale:** anomalie déjà présente lors de la naissance au niveau de la valvule cardiaque. Elle peut concerner la taille ou la forme de la valve, mais aussi la fixation de la valve sur le cœur.

**Insuffisance mitrale:** maladie cardiaque caractérisée par la fermeture non appropriée de la valve mitrale lorsque le cœur pompe le sang. Le sang reflue donc dans la direction opposée.

**Valve mitrale:** valvule cardiaque se trouvant entre l'oreillette gauche et le ventricule gauche. La valve laisse entrer le sang oxygéné dans le ventricule gauche et se ferme ensuite pour éviter le reflux du sang (fonction de vanne).

**Accident vasculaire cérébral:** perte rapide des fonctions cérébrales due à des troubles de la circulation sanguine dans le cerveau. Cela peut être provoqué par une irrigation sanguine insuffisante en raison d'un blocage ou d'une hémorragie.

**Les informations contenues dans cette brochure ne remplacent pas les conseils médicaux de votre médecin. Pour toute question supplémentaire relative à ce traitement, veuillez consulter votre médecin.**