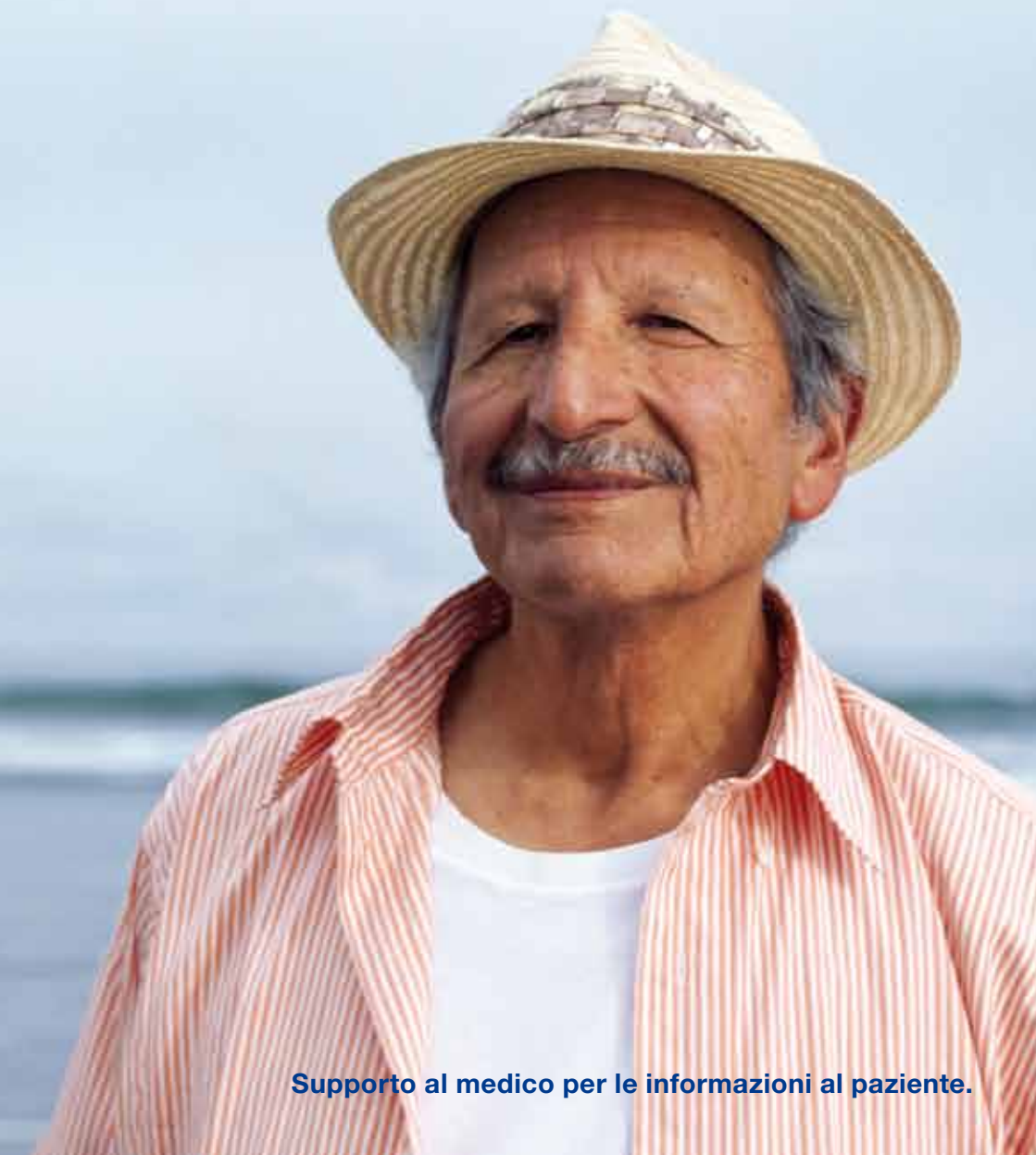


Informazioni sul **Rigurgito Mitralico**
e sulla **Terapia con Clip**
della Valvola Mitrale



Supporto al medico per le informazioni al paziente.

Informazioni sul Rigurgito Mitralico

Il rigurgito mitralico - o "RM" - è una condizione che interessa una delle valvole cardiache, la valvola mitrale. Le valvole cardiache controllano il flusso del sangue attraverso le quattro camere del cuore. Ciascuna valvola cardiaca è formata da lembi di tessuto sottile ma robusto. Mentre il sangue fluisce attraverso le quattro camere del cuore, le valvole si aprono e si chiudono per assicurare che il sangue fluisca nella direzione corretta.

La valvola mitrale è situata tra le due camere sinistre del cuore, e permette al sangue di avanzare attraverso il cuore durante un normale battito cardiaco.

Quando la valvola mitrale non si richiude completamente, il sangue rifluisce in direzione opposta. Questo reflusso viene definito rigurgito mitralico.

Immagine delle quattro camere cardiache in presenza di rigurgito mitralico. Le frecce gialle mostrano il sangue che fluisce in senso contrario.



Segni e Sintomi del Rigurgito Mitralico

I segni ed i sintomi del rigurgito mitralico dipendono dal suo grado di progressione e da quanto rapidamente si è sviluppata tale condizione. A volte sono presenti pochi o nessun sintomo, ma quando presenti possono includere:

- Respiro affanoso, in particolare dopo sforzi o quando si è distesi
- Affaticamento e spossatezza, soprattutto in caso di maggiore attività
- Tosse
- Sensazioni di battito cardiaco rapido e di palpitazioni
- Minzione notturna eccessiva.

Cause del Rigurgito Mitralico

Vi sono diverse cause di rigurgito mitralico. Esse includono:

- Deterioramento del tessuto valvolare
- Anomalie valvolari congenite (anomalie presenti alla nascita)
- Malattia cardiaca, come attacco di cuore o altre cause di indebolimento del muscolo cardiaco.

Conseguenze del Rigurgito Mitralico

Il rigurgito mitralico comporta un affaticamento aggiuntivo per cuore e polmoni. Con il tempo, alcune persone sviluppano un cuore più grande in quanto questo deve lavorare di più per pompare il sangue attraverso corpo. Se non viene trattato, il rigurgito mitralico può causare altri problemi più gravi al cuore, come l'insufficienza cardiaca, e può anche avere come conseguenza battiti irregolari o ictus.

Trattamento del Rigurgito Mitralico

Il trattamento del rigurgito mitralico dipende dallo stadio che la condizione ha raggiunto, se è in corso di peggioramento e dai sintomi che causa. Nei casi lievi, potrebbe non essere necessario alcun trattamento, ma è necessario che Lei si sottoponga a controlli medici regolari. Nei casi più seri vengono spesso impiegate la chirurgia e tecniche meno invasive per la riparazione della valvola mitrale.

Farmaci

- Quando necessario, il medico potrebbe prescrivere dei farmaci che possono essere d'aiuto nel rendere i sintomi più gestibili. Tuttavia questi farmaci gestiscono i sintomi causati dal rigurgito mitralico, ma non trattano il difetto della valvola mitrale stessa.

Chirurgia

- In alcuni casi, il Suo medico può raccomandare il trattamento chirurgico per riparare o sostituire la valvola. L'intervento di riparazione della valvola mitrale viene spesso eseguito quando il difetto può essere corretto preservando la Sua valvola. La sostituzione della valvola mitrale viene effettuata quando non è possibile ripararla. Sia la riparazione sia la sostituzione della valvola richiedono un intervento chirurgico a cuore aperto.

Riparazione della valvola meno invasiva

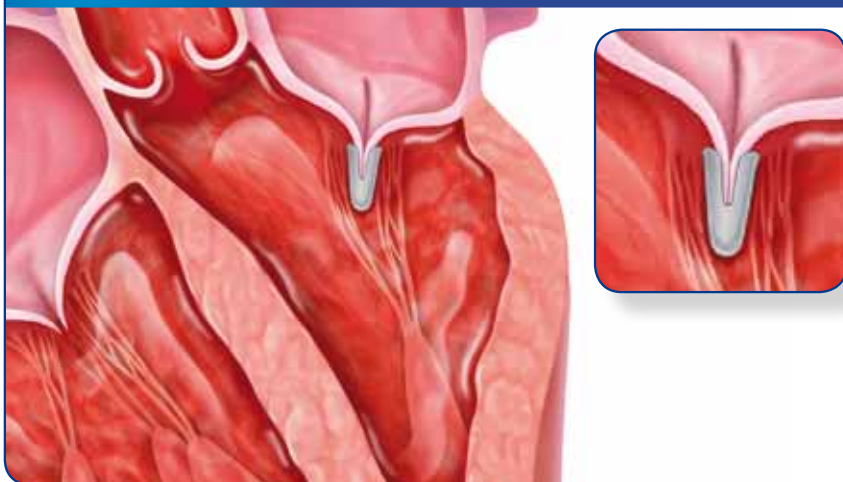
- In alcuni casi, il medico potrebbe raccomandare un trattamento meno invasivo, come la terapia con clip della valvola mitrale, che non comporta un intervento chirurgico a cuore aperto.

Informazioni sul Trattamento del Rigurgito Mitralico con Clip per Valvola Mitrale

Se la Sua condizione soddisfa determinati criteri, il medico potrebbe raccomandarLe il trattamento con clip per valvola mitrale, un metodo meno invasivo rispetto alla chirurgia a cuore aperto.

I cardiologi ed i cardiocirurghi che adottano questo metodo sono in grado di riparare la Sua valvola mitrale attaccandovi una “clip”. Questo dispositivo permette alla valvola di chiudersi in modo più completo, contribuendo pertanto a ristabilire un normale flusso sanguigno attraverso il cuore.

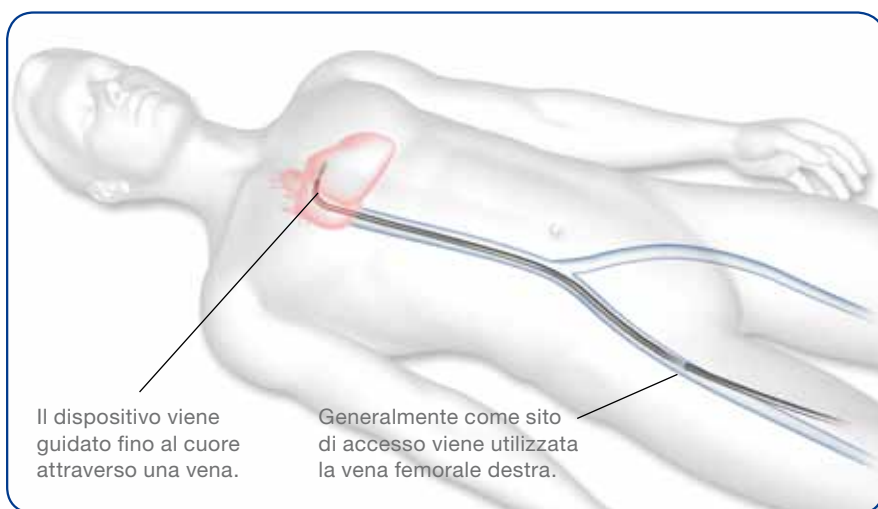
Immagine della clip chiusa ed impiantata sulla valvola mitrale. Primo piano della clip impiantata (riquadro).



In che Modo il Trattamento con la Clip per Valvola Mitrale è Differente

Il dispositivo clip per valvola mitrale viene attaccato direttamente alla Sua valvola mitrale, senza dover aprire il torace. Per accedere alla valvola mitrale viene utilizzato un lungo tubicino sottile e flessibile, chiamato catetere, che viene guidato attraverso una vena della gamba fino a raggiungere il cuore.

Attraverso il catetere il dispositivo viene quindi attaccato alla valvola mitrale, permettendone una migliore chiusura. Questa procedura viene eseguita in anestesia generale, e al suo termine è previsto un ricovero di qualche giorno in ospedale.



Dopo la Procedura

Dovrebbe evitare di svolgere attività faticose per almeno 30 giorni dopo l'intervento. Inoltre è molto importante seguire attentamente le istruzioni del Suo medico relative ai medicinali da assumere. Dopo il trattamento, il medico potrebbe anche prescrivere un anticoagulante.

La maggior parte dei pazienti sottoposti al trattamento della valvola mitrale tramite clip non necessitano di assistenza speciale a casa dopo la procedura, ad esclusione delle necessità legate ad altre condizioni di salute non correlate.

Glossario

Anticoagulante: Farmaco che aiuta a prevenire la coagulazione del sangue.

Catetere: Tubicino utilizzato per accedere all'interno del corpo. Nella terapia della valvola mitrale tramite clip, viene inserito un catetere a livello dell'inguine che permette di accedere alla valvola mitrale cardiaca.

Anomalia valvolare congenita: Anomalia presente nella valvola cardiaca alla nascita. Può essere legata alle dimensioni, alla forma della valvola, oppure a qualche irregolarità nell'attaccatura della valvola al cuore.

Rigurgito mitralico: Disturbo cardiaco in cui la valvola mitrale non si chiude adeguatamente quando il cuore pompa il sangue, ed il sangue fluisce nella direzione opposta.

Valvola mitrale: Valvola cardiaca situata tra l'atrio sinistro ed il ventricolo sinistro. La valvola permette al sangue ricco di ossigeno di fluire nel ventricolo sinistro, e quindi si chiude per prevenire che il sangue rifluisca indietro.

Ictus: Rapida perdita della/e funzione/i cerebrale/i dovuta a irregolarità nell'apporto di sangue al cervello. Può essere causato dall'assenza di flusso sanguigno, causato da blocco o da emorragia (sanguinamento).

Le informazioni qui contenute non sostituiscono il parere del Suo medico. Per qualsiasi domanda relativa a questa terapia, si rivolga al Suo medico.