

Weiterbildungskonzept

Allgemeine Innere Medizin

Korrespondenzadresse

Prof Dr. med. Andreas L. Serra MPH  
Chefarzt  
Institut für Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie  
Klinik Hirslanden  
Witellikerstrasse 40  
8032 Zürich  
Telefon +41 44 387 20 60  
Telefax +41 44 387 20 78  
Email andreas.serra@hirslanden.ch  
Homepage www.hirslanden.ch

## Inhaltsverzeichnis

|          |  |          |
|----------|--|----------|
| <b>1</b> | <b>Allgemeines</b>                                   | <b>3</b> |
| 1.1      | BETRIEBLICHE MERKMALE DER WEITERBILDUNGSSTÄTTE       | 3        |
| 1.2      | ÄRZTLICHES TEAM                                      | 3        |
| 1.3      | EXTERNE KONSILIARÄRZTE                               | 3        |
| 1.4      | ANERKENNUNG DER WEITERBILDUNGSSTÄTTE                 | 3        |
| <b>2</b> | <b>Weiterbildungsstellen</b>                         | <b>3</b> |
| 2.1      | EIGNUNG / ZIELGRUPPEN                                | 3        |
| 2.2      | ROTATIONEN   | 4        |
| 2.3      | VERANTWORTLICHER LEITER FÜR DIE WEITERBILDUNGSSTÄTTE | 4        |
| 2.4      | ALLGEMEINE WEITERBILDUNGSZIELE                       | 4        |
| <b>3</b> | <b>Konzept der Weiterbildung</b>                     | <b>4</b> |
| 3.1      | ALLGEMEINES  | 4        |
| 3.2      | EINFÜHRUNG IN DIE ARBEITSSTÄTTE                      | 4        |
| 3.3      | EVALUATION UND ZIELVEREINBARUNGEN                    | 5        |
| <b>4</b> | <b>Weiterbildungsinhalte</b>                         | <b>5</b> |
| 4.1      | ULTRASCHALL  | 6        |
| 4.2      | SPEZIELLE ZIELE DER PRAKTISCHEN WEITERBILDUNG        | 6        |
| 4.3      | UMGANG MIT MEDIZINISCHER FACHLITERATUR               | 6        |
| 4.4      | WISSENSCHAFTLICHE ARBEIT                             | 6        |
| <b>5</b> | <b>Weiterbildungsveranstaltungen</b>                 | <b>7</b> |
| 5.1      | OBLIGATORISCHE THEORETISCHE WEITERBILDUNGEN          | 7        |
| 5.2      | FAKULTATIVE THEORETISCHE WEITERBILDUNGEN             | 7        |
| 5.3      | PRAKTISCHE WEITERBILDUNGEN                           | 7        |
| <b>6</b> | <b>Lernunterstützende Massnahmen</b>                 | <b>8</b> |
| <b>7</b> | <b>Evaluation</b>                                    | <b>8</b> |

**Anmerkung:** Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir im Text das generische Maskulinum. Es bezieht sich auf Personen beider Geschlechter.

## 1 Allgemeines

### 1.1 Betriebliche Merkmale der Weiterbildungsstätte

- Die Klinik Hirslanden ist mit total 1546 Mitarbeitenden und 335 Akutbetten die grösste Klinik der gleichnamigen Privatklinikgruppe in der Schweiz. Seit dem 1. Januar 2012 figuriert sie mit einem umfangreichen Leistungsspektrum der Akutsomatik auf der Spitalliste des Kantons Zürich.
- Die Klinik Hirslanden erbringt neben der allgemein-internistischen Grundversorgung spezialisierte Leistungen in den Fachbereichen Gastroenterologie, Kardiologie, Nephrologie, Onkologie, Pneumonie, Neurologie, Rheumatologie, Angiologie, Infektionskrankheiten, sowie Endokrinologie/Diabetologie.
- Das Institut für Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie (IMN) ist anerkannt als Weiterbildungsstätte Allgemeine Innere Medizin Kategorie A.
- Das IMN der Klinik Hirslanden behandelt pro Jahr ca. 2000 Patienten stationär. Etwa 85% der stationären Aufnahmen erfolgen notfallmässig. Die mittlere Aufenthaltsdauer beträgt ca. 6 Tage.
- Das IMN der Klinik Hirslanden ist ein Ultraschallzentrum, zertifiziert von der European Federation of Societies for Ultrasound in Biology and Medicine (EFSUMB), dem Dachverband der nationalen Ultraschallgesellschaften.
- Es finden wöchentlich Spezialvisiten im Bereich Pharmakologie-Toxikologie und Klinische Immunologie-Dermatologie statt.
- Jeder Mitarbeiter ist mit einem Computerarbeitsplatz ausgestattet, die Krankengeschichte wird teilweise elektronisch geführt unter Einsatz einer Spracherkennungssoftware; ein digitales Bildarchiv steht zur Verfügung.
- Die Ärzte des IMN werden im administrativen Bereich durch medizinische Praxisassistentinnen, einem Sekretariat und dem Case Management unterstützt.
- Ein Rapportraum und ein Videokonferenzraum stehen für Weiter- und Fortbildung zur Verfügung.
- Die Informationen und Weisungen der Klinik und des Instituts sind im Intranet zugänglich.

### 1.2 Ärztliches Team

Verschiedene Fachspezialitäten der Inneren Medizin werden durch den Chefarzt, den stellvertretenden Chefarzt, die leitenden Ärzte und Oberärzte im Medizinischen Kader, durch Vertreter der Medizinischen Leistungszentren der Hirslanden Klinik und Konsiliarärzte vertreten und sind an der Weiterbildung beteiligt.

### 1.3 Externe Konsiliarärzte

- Mit 499 akkreditierten Ärztinnen und Ärzten deckt die Klinik Hirslanden praktisch die gesamte Erwachsenenmedizin ab.

### 1.4 Anerkennung der Weiterbildungsstätte

- Das Institut ist als Weiterbildungsstätte für Allgemeine Innere Medizin Kategorie A anerkannt (SIWF).

## 2 Weiterbildungsstellen

### 2.1 Eignung / Zielgruppen

In der Regel werden ein bis zwei Jahre klinische Erfahrung nach Erlangung des Arztdiploms vorausgesetzt.

Die Weiterbildungsstelle ist geeignet für Anwärter auf den Facharzttitel Allgemeine Innere Medizin. Die übliche Weiterbildungsdauer beträgt zwei Jahre.

## 2.2 Rotationen

Nach der ersten Weiterbildungsphase von mindestens drei Monaten auf den Bettenstationen haben die Assistenzärztinnen und Assistenzärzte die Möglichkeit, für jeweils sechs Monate auf den folgenden Rotationsstellen zum Einsatz zu kommen: Notfallstation, Intensivpflegestation.

## 2.3 Verantwortlicher Leiter für die Weiterbildungsstätte

Für das Weiterbildungsprogramm ist Chefarzt Prof. Dr. med. Andreas Serra MPH verantwortlich. Stellvertretende Leitung der Weiterbildungsstätte ist Leitende Ärztin Frau Dr. med. Anja Rörig.

## 2.4 Allgemeine Weiterbildungsziele

Gemäss WBO FMH Allgemeine Innere Medizin.

# 3 **Konzept der Weiterbildung**

## 3.1 Allgemeines

- Das Weiterbildungsprogramm des IMN setzt sich aus einem zweijährigen Curriculum mit Inhalten der Allgemeinen Inneren Medizin und den verschiedenen Aspekten der medizinischen Spezialitäten zusammen. Das Curriculum vermittelt das Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um Patienten umfassend zu beurteilen und eine adäquate Behandlung einleiten zu können. Es vermittelt Kenntnisse im Bereich medizinischer Subspezialitäten und die Befähigung, dieses Wissen in praktische Tätigkeit zu integrieren.
- Die Visite findet täglich statt, soweit als möglich täglich zusammen mit dem zuständigen Kaderarzt. Dreimal wöchentlich findet eine Chefarztvisite statt.
- Zweimal pro Woche findet eine klinische Pharmakologie Visite statt zusammen mit der Spitalapothekerin und dem klinischen Pharmakologen.  
Einmal pro Woche findet eine Dermatologie-Klinische Immunologie Visite statt.
- Das Institut verfügt aktuell über 9 Weiterbildungsstellen zur Erlangung des Facharztes Allgemeine Innere Medizin. Im Normalbetrieb sind 9 Assistenzärzte auf verschiedenen Funktionsstellen im Einsatz inklusive Ruhetage, Ferien, Kompensation von Überzeit, sowie Rotationsstellen. Die kumulative Einsatzdauer auf den jeweiligen Funktionsstellen beträgt während des 2-jährigen Curriculums durchschnittlich: ca. 12 Monate auf den Bettenstationen, sechs Monate auf einer Rotationsstelle und ca. vier Monate im Nachtdienst.

## 3.2 Einführung in die Arbeitsstätte

- Der Leiter der Weiterbildungsstätte empfängt die neu eintretenden Assistenzärzte in der ersten Woche für ein Eintrittsgespräch, in dem er die Schwerpunkte fachlicher und administrativer Art erläutert und auf die diesbezüglichen Unterlagen im institutseigenen Intranet (Ablage) verweist. Die Kenntnisnahme wird durch den Kandidaten schriftlich bestätigt.
- Der zuständige Kaderarzt führt den neu eingetretenen Arzt in die Qualitätssicherungsinstrumente, Critical Incident Reporting System (CIRS), Morbidity & Mortality Konferenz und Chancenmeldung ein.
- Die neu eingetretenen Assistenzärztinnen und Assistenzärzte werden vor der Übernahme einer eigenen Abteilung während ca. einer Woche durch einen erfahrenen Assistenzarztkollegen eingeführt und begleitet.
- Dazu gehört auch Einführungen in die Bereiche Sekretariat, Pflege, Notfallstation, Case Management, Röntgen, und therapeutische Dienste (Ernährungstherapie, Diabetesberatung, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie).

- Die primäre Einführung in das institutseigene Informationssystem erfolgt durch das Sekretariat sowie zusätzlich durch erfahrene Assistenten und Kaderärzte. Nach 1 Monat findet ein Mitarbeitergespräch mit der Weiterbildungsverantwortlichen zur Standortbestimmung statt.
- Die Informatikabteilung steht bei speziellen Fragen zur Verfügung und bietet periodisch Computerkurse an.
- Die Teilnahme an einem BLS Kurs ist obligatorisch und wird periodisch durch das REA Team der Klinik organisiert. Ebenso werden alle Assistenzärztinnen und Assistenzärzte, welche bei Stellenantritt noch keinen ACLS Kurs absolviert haben für einen externen ACLS Kurs angemeldet – die Kosten werden von der Klinik übernommen. Mehrmals jährlich werden „rapid fire sessions“ durchgeführt.
- Die Teilnahme an GCP Kursen ist obligatorisch, sofern der Arzt Aufgaben in klinischen Studien übernimmt.
- Es besteht die Möglichkeit, in Zusammenarbeit mit den jeweiligen kardiologischen und pneumologischen Zentren im Rahmen von Mini-Hospitationen unter Anleitung internistische Funktionsdiagnostik (Ergometrie, Spirometrie, etc.) zu erlernen.

### 3.3 Evaluation und Zielvereinbarungen

- Nach 3, 9 und 12 Monaten nach Beginn des Arbeitsverhältnisses, anschliessend jährlich, resp. am Ende des Anstellungsverhältnisses erfolgt eine offizielle Evaluation. Die Beurteilung basiert auf den Erfahrungen der Kaderärzte und das Ergebnis der Evaluation wird dem Assistenzarzt durch die Weiterbildungsverantwortliche übermittelt. Diese legt auch mit dem Assistenzarzt die Zielsetzungen und allfällige Förderungsmassnahmen für die nachfolgende Beurteilungsperiode fest.

## 4 **Weiterbildungsinhalte**

- Während der Weiterbildungszeit von zwei Jahren führt der Assistenzarzt minimal 200 Eintrittsuntersuchungen durch und betreut über 300 stationäre Patienten auf der Akut- und der Intensivstation.
- Nach Abschluss einer zweijährigen Weiterbildung an der Medizinischen Klinik werden folgende Ziele erreicht:
  - Die Ärzte sind fähig, die internistische Beurteilung und Behandlung von ambulanten und stationären erwachsenen Patienten mit akuten oder chronischen gesundheitlichen Problemen unter Einbezug von psychischen, sozialen und kulturellen Gesichtspunkten zu übernehmen.
  - Sie können Gesundheitsprobleme richtig beurteilen und das Risiko/Benefitverhältnis der diagnostischen, therapeutischen und präventiven Massnahmen richtig einordnen.
  - Bei komplexen Krankheitsproblemen initiieren und koordinieren sie den Bezug und die Zusammenarbeit mit Ärzten anderer Fachbereiche, anderer Berufsgruppen und Einrichtungen des Gesundheitswesens zur optimalen Beurteilung, Behandlung und Betreuung der Kranken.
  - Sie kennen die technischen Massnahmen, welche zur Prävention, Diagnose und Behandlung internistischer Patienten erforderlich sind.
  - Sie können zur Förderung der Gesundheit ihrer Patienten und Patientengruppen wirksame und individuell angepasste Präventionsmassnahmen empfehlen.
  - Sie sind fähig, rasch Zugang zu aktueller, zum Thema relevanter Literatur herzustellen. Es steht online der Zugang zur relevanten internistischen Literatur und zu Wissensdatenbanken zur Verfügung. Jeder Assistent hat an seinem Arbeitsplatz Zugang zum Internet und die Möglichkeit, die Up-to-date- und die Pubmed-Datenbank zu benützen.
  - Im Laufe Ihrer Tätigkeit an der Medizinischen Klinik werden die Assistenzärzte bezüglich evidenzbasierter Methodik eingeführt und unterrichtet.
  - Die ethischen Aspekte der Abklärung und Behandlung medizinischer Patienten werden vermittelt.

#### 4.1 Ultraschall

- Im Rahmen der zweijährigen Weiterbildung am Institut wird den Kandidaten die Möglichkeit geboten, die internen SGUM zertifizierten Grund-, Aufbau- und Abschlusskurs zu besuchen, welche Voraussetzung sind zum Erlangen des Fähigkeitsausweis Abdomen-Sonographie. Für die Ultraschalldiagnostik stehen zwei high-end Geräte sowie ein POCUS(Point of Care Ultrasound) - Gerät für jedes Visitenteam zur Verfügung. Verschiedene Kaderärzte besitzen den Fähigkeitsausweis Sonographie, der Leiter der Weiterbildungsstätte ist Kursleiter SGUM für die Abdomensonographie, eine adäquate Supervision ist gewährleistet. Das Institut ist zudem ein zertifiziertes Ultraschallzentrum der European Federation of Societies for Ultrasound in Biology and Medicine (EFSUMB).

#### 4.2 Spezielle Ziele der praktischen Weiterbildung

- Folgende Interventionen und Bildgebungen werden während der 2-jährigen Weiterbildungszeit initial unter Supervision, dann selbständig durchgeführt. Der Assistenzarzt führt eine Liste der von ihm durchgeführten Interventionen selbstständig und der jeweils zuständige Kaderarzt visiert:
  - Einlage eines Urinkatheters
  - Legen eines Venflon
  - Subclavia-/ Jugularis-Kathetereinlage
  - Pleurapunktion
  - Aszitespunktion
  - Liquorpunktion
  - Magensonde
  - Auf der Intensivstation: Arterienkatheter
  - Abdomensonographie
  - Duplexsonografie der Gefäße
  - Elastographie
  - FAST
- Beurteilung von:
  - Ruhe-EKG
  - Belastungs-EKG
  - Lungenfunktion
  - Urinsediment
  - Ambulante 24h Blutdruckmessung

#### 4.3 Umgang mit medizinischer Fachliteratur

- Während der Weiterbildungszeit soll der Assistenzarzt lernen, effizient und kritisch mit medizinischer Literatur umzugehen. Alle Arztbüros sind mit PC-Arbeitsplätzen ausgerüstet, welche den Zugang ins Internet und damit eine moderne Literatursuche ermöglichen. Es besteht im Besonderen von allen PCs ein kostenloser Zugang zum Up-to-Date und zu Standard-Journals der Inneren Medizin. Artikel im PubMed werden kostenlos aus dem gesamten Angebot der Universität Zürich zur Verfügung gestellt.

#### 4.4 Wissenschaftliche Arbeit

- Zur Erlangung des Facharztstitels Allgemeine Innere Medizin ist die Beteiligung an mindestens einer wissenschaftlichen Publikation vorgeschrieben. Bei Interesse oder Fähigkeiten wird bei einer Anstellungsdauer von 2 Jahren ein wissenschaftlicher Beitrag zu einer Publikation unterstützt.

## 5 Weiterbildungsveranstaltungen

### 5.1 Obligatorische theoretische Weiterbildungen

- Täglicher Morgenrapport mit Besprechung der Eintritte vom Vortag.
- Viermal pro Woche Demonstration der Röntgenbilder vom Vortag durch den Radiologen.
- «Standards der Inneren Medizin» wöchentlich, 1x /Monat zusätzlich Fallbesprechung von Diabetes-Patienten unter Einbezug der Diabetesberatung, mindestens 4x/Jahr ökonomisch-ethische Fortbildung.
- Allgemeine Fortbildung der Inneren Medizin einmal wöchentlich. Dieses allgemein-internistisch strukturierte Curriculum umfasst während der 2-jährigen Zeit alle Aspekte der Inneren Medizin.
- Interdisziplinäre Fortbildung der Klinik Hirslanden (Hirslanden Academy) 4 bis 8 mal jährlich zusammen mit den praktizierenden Ärzten und den Spitalärzten. Dabei werden Beiträge aus Medizin, Chirurgie, Gynäkologie, Geburtshilfe, Anästhesie und Radiologie vorgestellt.
- Journalclub einmal pro Woche, welcher durch die Assistenz- und Kaderärzte vorbereitet und vorgestellt wird, jeweils 30 Minuten Dauer.
- Vorstellen von onkologischen Patienten am interdisziplinären Tumorboard.
- Im Rahmen einer „Morbidity & Mortality Konferenz“ Besprechung von schwierigen oder komplikationsbehafteten Fällen ca. 4x/Jahr.
- Jährlich Teilnahme an einer von der Schweizerischen Gesellschaft für Innere Medizin anerkannten Fortbildungsveranstaltung.

### 5.2 Fakultative theoretische Weiterbildungen

- Möglichkeit zur Teilnahme an einer als Videokonferenz organisierten Fortbildungsveranstaltung Intensivmedizin / Notfallmedizin in Zusammenarbeit mit dem USZ.
- Ein Labornachmittag im Lauf der Weiterbildung. Der 3-tägige Laborkurs (FMH) im Lauf der 3-jährigen Weiterbildung wird unterstützt.
- Assistenten, die für die Rotation auf der Intensivstation vorgesehen sind, können die mehrtägige theoretische und praktische IPS Einführung am Kantonsspital Chur und am Universitätsspital Zürich als Vorbereitung auf ihre Tätigkeit auf der Intensivstation besuchen.
- Teilnahme an der von der Schweizerischen Gesellschaft der Inneren Medizin veranstalteten Jahresversammlung wird unterstützt.
- Der Besuch von Refresher und Update Fortbildungstagen sowie von allen von der SGIM anerkannten Fortbildungen wird unterstützt.

### 5.3 Praktische Weiterbildungen

- Interventionen wie die Platzierung von Gefässkathetern, Aszites-, Liquor- und Pleurapunktionen (siehe 4.2.) werden unter Aufsicht eines Kaderarztes, eines erfahrenen Assistenzarztes oder bei hinreichender Erfahrung selbständig durchgeführt.
- Jährlich erfolgt eine Schulung in kardio-pulmonaler Reanimation im Rahmen eines spitalinternen Kurses in Zusammenarbeit mit dem Institut für Anästhesie und Intensivmedizin der Klinik Hirslanden. Zusätzlich wird die Teilnahme an einem ACLS-Kurs finanziell unterstützt. Weiter besteht die Möglichkeit einen durch die SGIM anerkannten Notfallkurs zu besuchen.
- Es besteht die Möglichkeit der Erlangung des Fähigkeitsausweises Sonographie Abdomen(SGUM) mittels Teilnahme an institutsinternen SGUM Grund (neu als Pilotprojekt im E-Learning und Peer-Tutoring)-, Aufbau- und Abschlusskursen und der Möglichkeit, selbständig und unter Supervision Ultraschalluntersuchungen durchführen zu können.

## **6 Lernunterstützende Massnahmen**

- Für das Selbststudium steht eine kleine Handbibliothek mit wichtigen Lehrbüchern zur Verfügung. Alle wichtigen Zeitschriften sind auch kostenlos elektronisch zugänglich.
- Alle Arbeitsplätze haben Anschluss an das Internet mit einem kostenlosen Zugang zum UpToDate.
- Die Informationen und Weisungen des Spitals und der Klinik sind im Intranet zugänglich.

## **7 Evaluation**

- Die Evaluation der Weiterbildungsstätte erfolgt:
  - Anlässlich der Zielsetzungs- und Beurteilungsgespräche (siehe 3.3.)
  - Anlässlich der Austrittsgespräche am Ende des Anstellungsverhältnis.
  - Mittels jährlichem FHM/SIWF Evaluationsbogen der ETH

Zürich, 1. Juli 2019

Prof. Dr. med. Andreas Serra, MPH  
Chefarzt Institut für Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie  
Klinik Hirslanden Zürich