

INTERNATIONAL MEDICAL CENTER HIRSLANDEN

DAS INTERNATIONAL MEDICAL CENTER BIETET IHNEN DIE MÖGLICHKEIT, IN KURZER ZEIT EINE QUALITATIV HOHE, UMFASSENDE UND INDIVIDUELL AUF DEN PATIENTEN ABGESTIMMTE MEDIZINISCHE STANDORTBESTIMMUNG DURCHZUFÜHREN.



DER HERZ-KREISLAUF-CHECKUP

KARDIOVASKULÄRE RISIKEN

Der **Herz-Kreislauf-Checkup** fokussiert auf die Herz-Kreislauftrisiken und ist geeignet für jüngere, vorwiegend gesunde Menschen zwischen 30 und 50 Jahren. Innerhalb eines Tages werden die Kunden professionell und vollumfänglich vom Spezialisten der Allgemeinen Inneren Medizin befragt und untersucht. Zudem werden wichtige Zusatzuntersuchungen durchgeführt. Nach einer ausführlichen Analyse aller Testergebnisse werden die Kunden im abschliessenden Gespräch detailliert über ihren aktuellen Gesundheitszustand orientiert. Anhand der Ergebnisse zeigen wir auf, wie sie vorbeugend, nachhaltig und effizient ihre Gesundheit erhalten können.

Folgende Leistungen sind enthalten:

Anamnese

- Aktuelle Beschwerden
- Persönliche Anamnese
- Familienanamnese
- Systemanamnese
- Sozialanamnese
- Ernährung
- Allergien
- Gewohnheiten

Ärztliche Untersuchung

- Allgemeiner Gesundheitszustand
- Kopf, Hals, Rachen
- Haut, Lymphknoten, Schilddrüse
- Herz, Kreislauf, Blutdruck
- Lunge, Atmung
- Abdomen (Bauchorgane)
- Männer: Prostata
- Nervensystem
- Skelett, Gelenke, Muskeln

Funktionstests

- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Kleine Lungenfunktionsprüfung

Weitere Untersuchungen

- Ausführliche Blutanalyse

Schlussbesprechung

- Besprechung sämtlicher Untersuchungsergebnisse
- Empfehlungen für das weitere Vorgehen
- Abgabe einer vollständigen Dokumentation

Detaillierte Informationen sowie zusätzliche Untersuchungen finden Sie unter www.hirslanden.ch/internationalmedicalcenter

DER KREBSVORSORGE-CHECKUP

KARDIOVASKULÄRE RISIKEN UND ONKOLOGISCHE SCREENING- UND VORSORGEUNTERSUCHUNG

Der **Krebsvorsorge-Checkup** dauert zwei ganze Tage und bietet zusätzlich zu den Leistungen des Herz-Kreislauf-Checkups ausführliche onkologische Screening- und Vorsorgeuntersuchungen. Dieser Checkup ist geeignet für vorwiegend gesunde Menschen zwischen 40 und 60 Jahren. Die Kunden werden hierzu von diversen Spezialisten verschiedener Fachgebiete der Klinik Hirslanden gründlich untersucht. Mit dem Untersuchungsangebot decken wir die 10 häufigsten Krebsarten und alle wichtigen Ursachen für eine vorzeitige ernsthafte Erkrankung oder einen verfrühten Tod ab. Abschliessend werden sie detailliert über ihren aktuellen Gesundheitszustand orientiert. Wir zeigen ihnen auf, wie sie vorbeugend, nachhaltig und effizient ihre Gesundheit erhalten können und wo eventuell Behandlungen notwendig sind. Sind weitere Untersuchungen oder Abklärungen erforderlich, organisieren wir diese zeitnah.

Zusätzlich zum Herz-Kreislauf-Checkup sind folgende Leistungen enthalten:

Funktionstests

- Grosse (anstatt kleine) Lungenfunktionsprüfung

Weitere Untersuchungen

- **MRI**
 - Ganzkörper ohne Kontrastmittel
 - Schädel ohne Kontrastmittel, inkl. Angiographie
- **CT**
 - bei starken Rauchern über 50 oder bei erhöhter Umweltbelastung führen wir eine low dose CT der Lunge durch
- **Gastro- und Koloskopie** inkl. Vorbereitung

Tumore der Geschlechtsorgane

- **Männer**
 - Urologische Untersuchung inkl. Ultraschall Prostata
- **Frauen**
 - Mammographie/Ultraschall
 - gynäkologische Untersuchung

Schlussbesprechung

- Persönliche Beratung bezüglich Ernährung und Bewegung

Detaillierte Informationen sowie zusätzliche Untersuchungen finden Sie unter www.hirslanden.ch/internationalmedicalcenter

ERSTKLASSIGE LEISTUNGEN

	Der Herz- Kreislauf-Checkup	Der Krebs- vorsorge-Checkup
A. Anamnese		
Ausführliches Gespräch mit dem Spezialisten betreffend Ihrem persönlichen Gesundheitszustand	•	•
Aktuelle Beschwerden	•	•
Persönliche Anamnese	•	•
Familienanamnese	•	•
Systemanamnese	•	•
Sozialanamnese	•	•
Ernährung	•	•
Allergien	•	•
Gewohnheiten	•	•
B. Aktuelle Medikation		
Regelmässige Einnahmen	•	•
Reservemedikamente	•	•
C. Ausführliche ärztliche Untersuchung		
Beurteilung der körperlichen Verfassung	•	•
Allgemeiner Gesundheitszustand	•	•
Kopf, Hals, Rachen	•	•
Haut, Lymphknoten, Schilddrüsen	•	•
Herz, Kreislauf, Blutdruck	•	•
Lunge, Atmung	•	•
Abdomen (Bauchorgane)	•	•
Männer: klinische Untersuchung der Prostata	•	•
Nervensystem	•	•
Skelett, Gelenke, Muskeln	•	•

D. Funktionstests	Der Herz- Kreislauf-Checkup	Der Krebs- vorsorge-Checkup
Ruhe-EKG	•	•
Belastungs-EKG	•	•
Kleine Lungenfunktionsprüfung	•	
Grosse Lungenfunktionsprüfung		•
E. Weitere Untersuchungen		
Ausführliche Blutanalyse	•	•
MRI Ganzkörper ohne Kontrastmittel		•
Bei Rauchern über 50 und nach Absprache: low dose CT Lunge		•
MRI Schädel ohne Kontrastmittel, inkl. Angiographie		•
Gastroskopie		•
Koloskopie inkl. Vorbereitung		•
Frauen: Mammographie gynäkologische Untersuchung		•
Männer: Urologischer Checkup inkl. Ultraschall		•
F. Schlussbesprechung		
Besprechung sämtlicher Untersuchungsergebnisse	•	•
Empfehlungen für das weitere Vorgehen	•	•
Persönliche Beratung bezüglich Ernährung und Bewegung	•	•
Abgabe einer vollständigen Dokumentation	•	•

DER INDIVIDUELLE CHECKUP

ABKLÄRUNGEN UND ZWEITMEINUNGEN

Beim **Individuellen Checkup** soll eine bereits bestehende, ernsthafte Krankheit durch gezielte Untersuchungen weiter abgeklärt bzw. erhärtet werden. Basierend auf möglichst vollständigen Vorinformationen sowie den individuellen Bedürfnissen stellen wir ein persönlich auf die Patienten abgestimmtes Programm zusammen, das je nach Komplexität der Untersuchungen einen oder mehrere Tage dauern kann. Je nach Allgemeinzustand sowie persönlichen Bedürfnissen können alle Leistungen ambulant oder stationär durchgeführt werden.



**Dr. med.
Henry Perschak**

Sie möchten einen Checkup, und dabei sind Ihnen das Umfeld und höchste medizinische Qualität wichtig? Mit der erstklassigen Infrastruktur, akademischen Standards und dem breiten Spektrum von Fachärzten der Klinik Hirslanden gewährleisten wir Ihnen eine optimale Abklärung und Behandlung. Das International Medical Center Hirslanden ist führend in der Erbringung von personalisierten präventionsmedizinischen und therapeutischen Dienstleistungen für nationale und internationale Patienten. Wir arbeiten nach dem aktuellen Stand des wissenschaftlichen und technologischen Fortschrittes und bieten die Möglichkeit, in einem optimierten Ablauf eine qualitativ hochstehende, umfassende und individuell auf den Patienten abgestimmte medizinische Standortbestimmung durchzuführen. Unser Standardangebot beinhaltet drei verschiedene Modelle, die wir bei Bedarf mit diversen Zusatzuntersuchungen den individuellen Wünschen unserer Patienten anpassen.

Der Herz-Kreislauf-Checkup dauert einen Tag und eignet sich vor allem für jüngere, vorwiegend gesunde Personen und zielt auf die Diagnose von allgemeinen Gesundheits- sowie Herz-Kreislaufisrisiken.

Der Krebsvorsorge-Checkup dauert zwei Tage und bietet Ihnen ein umfassendes Spektrum an Screening- und Vorsorgeuntersuchungen von allgemeinen Gesundheits-, Herz-Kreislaufisrisiken und den häufigsten Krebsleiden. Die Abklärung eignet sich für 40- bis 60-jährige, vorwiegend gesunde Personen.

Der Individuelle Checkup richtet sich an Patienten, die wesentliche Beschwerden abklären lassen möchten oder mit Wunsch nach einer Zweitmeinung. Auf Anfrage werden wir Ihnen ein individuelles Programm mit den notwendigen Untersuchungen zusammenstellen.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüße

Dr. med. Henry Perschak
Facharzt für Innere Medizin
Leiter des International Medical Center

SO FINDEN SIE UNS

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Klinik Hirslanden ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:

- ab Hauptbahnhof und Bahnhof Stadelhofen mit Tram Nr. 11 bis Haltestelle Balgrist
- ab Bahnhof Stadelhofen mit der Forchbahn (S18) bis Haltestelle Balgrist

Besucherparkplätze

In der Tiefgarage stehen für Besucher gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Die Öffnungszeiten sind

täglich von 6.00 bis 21.00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass in unmittelbarer Nähe der Klinik nur in einem sehr beschränkten Ausmass Parkmöglichkeiten (Blaue Zone) vorhanden sind.

INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

KLINIK HIRSLANDEN
WITELLIKERSTRASSE 40
CH-8032 ZÜRICH
T +41 44 387 20 50
F +41 44 387 20 59
MEDICINE.HIRSLANDEN@HIRSLANDEN.CH

