

DAS ÄRZTETEAM VON METABOLIC SURGERY HIRSLANDEN

Das interdisziplinäre Team von Metabolic Surgery Hirslanden setzt sich zusammen aus Spezialisten verschiedener Zentren, die eng und nach einheitlichen Richtlinien und Standards zusammenarbeiten.

Fachärzte für Viszeralchirurgie



Prof. Dr. med. Rolf B. Schlumpf
Facharzt FMH für Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie
Zürcher Viszeralchirurgie



Prof. Dr. med. Othmar Schöb
Facharzt FMH für Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie und Thoraxchirurgie
Praxis für Viszeral- und Thoraxchirurgie



Dr. med. Plamen Staikov
Facharzt FMH für Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie
Baermed.
Zentrum für Bauchchirurgie

Fachärzte für Innere Medizin, Diabetologie und Endokrinologie



Dr. med. Birgit Bach-Kliegel
Fachärztin FMH für Innere Medizin, Diabetologin DDG, Ernährungsmedizinerin DGEM
Diabetes Adipositas Zentrum Zürich (DAZZ)



Dr. med. Philippe Beissner
Facharzt FMH für Innere Medizin
Diabetes Adipositas Zentrum Zürich (DAZZ)



Dr. med. David Infanger
Facharzt FMH für Innere Medizin, Ernährungsmediziner DGEM
StoffwechselZentrum Hirslanden Zürich



Dr. med. Ursula Bärtsch-Kohli
Fachärztin FMH für Innere Medizin, Diabetologin DDG
StoffwechselZentrum Hirslanden Zürich

Fachärztin für Anästhesie



Dr. med. Elke Leisinger
Fachärztin FMH für Anästhesiologie, Leiterin Anästhesieteam
Institut für Anästhesiologie und Intensivmedizin Klinik Hirslanden

Facharzt für Psychiatrie



Dr. med. Johann Walter Meyer
Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, spez. Konsiliar- und Liaisonspsychiatrie

Ernährungs- und Diabetesberaterinnen

Hirslanden Klinik Aarau

Klinik Beau-Site, Bern

Klinik Permanence, Bern

Salem-Spital, Bern

AndreasKlinik Cham Zug

Klinik Am Rosenberg, Heiden

Clinique Bois-Cerf, Lausanne

Clinique Cecil, Lausanne

Klinik St. Anna, Luzern

Klinik Birshof, Münchenstein Basel

Klinik Belair, Schaffhausen

Klinik Stephanshorn, St. Gallen

Klinik Hirslanden, Zürich

Klinik Im Park, Zürich

WENN ES UM ALLES GEHT PRIVATKLINIKGRUPPE HIRSLANDEN

Beratung und Information –
Hirslanden Healthline T 0848 333 999



METABOLIC SURGERY HIRSLANDEN NEUE WEGE IN DER STOFFWECHSELCHIRURGIE



**Metabolic Surgery Hirslanden
Klinik Hirslanden**
Witellikerstrasse 40
CH-8032 Zürich
T +41 44 387 22 70
F +41 44 387 22 71
metabolicsurgery.hirslanden@hirslanden.ch

www.hirslanden.ch/metabolic

VORWORT

Sehr geehrte Damen und Herren

Seit Jahren sind unterschiedliche Fachärzte in verschiedenen Zentren der Klinik Hirslanden in der Behandlung von Stoffwechselstörungen und Übergewicht tätig. Hatte man vor einigen Jahren in der bariatrischen Chirurgie vorwiegend das Übergewicht im Visier, hat sich der Fokus in den letzten Jahren zunehmend auf die Behandlung von Stoffwechselkomplikationen des Übergewichts und die Vermeidung von Folgeerkrankungen (Diabetes mellitus Typ 2, Bluthochdruck, Verschlechterung der Blutfettwerte) verschoben. Mit Hilfe der operativen Eingriffe, vor allem der Anlage eines Magenbypasses, kann der Stoffwechsel und insbesondere der Diabetes mellitus Typ 2 positiv beeinflusst werden. Studien zeigen, dass in den ersten fünf Jahren nach der Diagnose eines Diabetes Typ 2 80% der operierten Patienten ohne Medikamente einen normalen Zuckerwert erreichen können.

Dieser Entwicklung hin zur metabolischen Chirurgie trägt die Klinik Hirslanden mit der Gründung von Metabolic Surgery Hirslanden Rechnung. Das interdisziplinäre Team setzt sich zentrumsübergreifend aus verschiedenen Spezialisten zusammen, um eine optimale Behandlung von Patienten

mit Übergewicht und Stoffwechselstörungen zu gewährleisten und höchstmögliche Qualitätsstandards zu erzielen. Denn gerade beim chirurgischen Eingriff handelt es sich um eine grosse Operation mit langfristigen Konsequenzen.

Metabolic Surgery Hirslanden bietet Patienten mit starkem Übergewicht (Adipositas) eine umfassende Abklärung, eine metabolisch-chirurgische Behandlung und eine langjährige Nachsorge aus einer Hand. In vielen Fällen kann die Stoffwechselchirurgie (ab BMI >35) eine wirksame und dauerhafte Lösung gegen Adipositas sein und den Patienten ein grosses Stück Lebensqualität zurückgeben. Dank einem Eingriff verbessert sich der allgemeine Gesundheitszustand, und zusätzliche Lebensjahre können gewonnen werden.

Metabolic Surgery Hirslanden ist ein vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) anerkanntes Referenzzentrum für bariatrische Chirurgie und steht Patienten aller Versicherungsklassen offen.

Ärzteteam Metabolic Surgery Hirslanden

In allen Beiträgen sind sinngemäss immer Personen beiderlei Geschlechts gemeint.

ABKLÄRUNG UND BEHANDLUNG AUS EINER HAND

Besprechen Sie Ihr Anliegen mit Ihrem Hausarzt oder behandelnden Arzt. Idealerweise erfolgt die Zuweisung via Hausarzt/behandelnden Arzt.

Erstkontakt mit einem der Internisten (Fachärzte für Innere Medizin, Diabetologie und Endokrinologie) oder einem Chirurgen. Erstgespräch mit Indikationsstellung und Information über Vorabklärungen und OP

Vorabklärungen, koordiniert durch Internisten/Diabetologen, mit Laboruntersuchung, Belastungs-EKG, Lungenfunktionstest, Thoraxröntgen, Ultraschall des Abdomens, Gastroskopie, psychologischer Abklärung, Auswertung der Ergebnisse

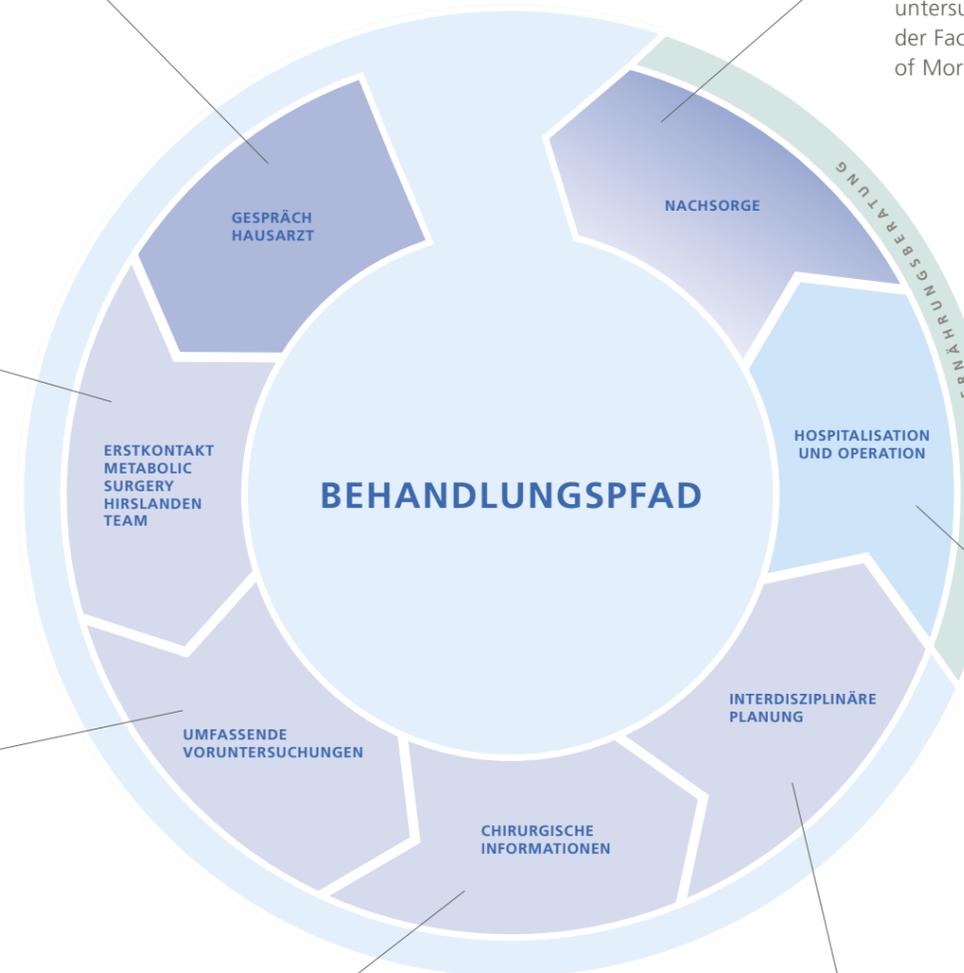
Termin mit dem Chirurgen: Besprechung der Operation, Information über die Operationstechniken (Sleeve-Resektion, Roux-en-Y-Magenbypass), Terminplanung

Nachsorge: Für allgemeine Fragestellungen ist wieder der Hausarzt zuständig. Für Themen, die direkt den Eingriff betreffen, ist das Metabolic Surgery Hirslanden Team zuständig. Ambulante Kontrollen und Nachsorgeuntersuchungen erfolgen gemäss Richtlinien des BAG/der Fachgesellschaft SMOB (Swiss Society for the Study of Morbid Obesity and Metabolic Disorders).

Ernährungsberatung: Diese beginnt bereits während der Hospitalisation und wird nach Austritt aus der Klinik ambulant fortgesetzt.

Operation und Hospitalisation: fünf bis sieben Tage. Der Patient wird interdisziplinär vom Chirurgen, von den Anästhesisten und vom Internisten betreut.

Zusammenkunft des gesamten Teams (Anästhesie, Chirurgie, Internisten) zwecks interner Planung des Eingriffs



LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Was Sie von uns erwarten können

- **Ausgewiesenes Team** mit langjähriger Erfahrung in der nichtoperativen und operativen Behandlung von Patienten mit starkem Übergewicht sowie von Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen
- Renommierte Chirurgen mit grosser **Erfahrung in der Übergewichtschirurgie**
- Eine **umfassende Betreuung** von der Erstabklärung über die perioperative und postoperative Betreuung bis zu einer langjährigen Nachsorge
- Alle Vorabklärungen und Untersuchungen werden durch akkreditierte Zentren an der Klinik Hirslanden vorgenommen und **aus einer Hand organisiert**. Doppelspurigkeiten werden so vermieden.
- Dank der **engen interdisziplinären Zusammenarbeit** mit einheitlicher Behandlungsstrategie wird eine optimale medizinische Versorgung erzielt.
- **Modernste Klinikinfrastruktur** (Operationssäle, Intensivstation usw.) garantiert höchste Patientensicherheit und Qualität.

Was Sie von einem Eingriff erwarten dürfen

- Die **Verbesserung** von Gesundheit und Lebensqualität
- Eine deutliche **Reduktion des Gewichts**. Im Durchschnitt können zwei Drittel des Übergewichts reduziert werden. Die konkreten Ziele werden im individuellen Gespräch mit dem Facharzt besprochen.
- Das **Risiko** für die Komplikationen des Übergewichts wird **vermindert**.
- Erfolgt ein **Eingriff in den ersten fünf Jahren** nach der Diagnose eines Diabetes mellitus Typ 2, erreichen **80%** der operierten Patienten gemäss internationalen Studien einen **normalen Zuckerwert ohne Medikamente**. Erfolgt der Eingriff zehn Jahre nach der Erstdiagnose, sind es noch 50%.
- **Medikamente** gegen erhöhten Blutdruck, Diabetes, Cholesterin können z. T. ganz **abgesetzt oder reduziert werden**. In jedem Fall erfolgt dies unter engmaschiger Kontrolle der Stoffwechselsituation im Rahmen der regulären Nachbetreuung.

