

# Myelographie-Untersuchung

Merkblatt für den Patienten

---

## Vorbereitung:

Es ist nicht nötig, dass Sie nüchtern erscheinen. Ein leichtes Frühstück, mit Tee und Zwieback ist erlaubt.

Bringen Sie bitte Ihre Voraufnahmen mit.

Nehmen Sie alle Ihre Medikamente wie gewohnt ein und bringen Sie diese bitte mit. **Falls Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen (Antikoagulierung mittels z.B. Marcumar, Sintrom, Plavix), nehmen Sie bitte vor Ihrer Untersuchung Kontakt mit uns auf.**

## Ablauf der Untersuchung:

1. Die Untersuchung wird in Bauch- oder Seitenlage durchgeführt.
2. Nach einer Lokalanästhesie wird Röntgenkontrastmittel in den Spinalkanal injiziert.
3. Es werden Bilder in Bauch-, Schräg- und Seitenlage sowie im Stehen angefertigt. Die Untersuchung dauert ca. 30 - 45 Minuten.
4. Nach der Untersuchung haben Sie für 3 Stunden Bettruhe.
5. 30-60 Minuten nach der Untersuchung wird in der Regel eine CT (Computertomographie) durchgeführt.
6. Von der Klinik wird Ihnen dann ein Snack serviert und Sie werden vom Tagesklinik-Team betreut.
7. In den folgenden 3-4 Stunden, die Sie auf der Tagesklinik verbleiben, ist es wichtig, dass der Oberkörper leicht angehoben bleibt (nicht sitzend) und Sie 1-2 Liter trinken. Nach der beaufsichtigten Ruhepause werden Sie nach Hause entlassen.

## Rückkehr:

**In seltenen Fällen kann es nach der Untersuchung zu Schwindel und Unwohlsein kommen. Daher ist es unbedingt erforderlich, dass Sie von einer Begleitperson mit dem Auto nach Hause gefahren werden.**

Zu Hause sollten Sie ebenfalls mit leicht angehobenem Oberkörper bis zum nächsten Morgen liegen bleiben.

Sollten nach Ihrer Rückkehr Beschwerden auftreten, rufen Sie uns bitte an: 0 800 822 151.

Bitte beachten Sie, dass Sie insgesamt 5-6 Stunden in der Klinik Hirslanden bleiben müssen.