

# SCHLAGANFALL- NACHSORGE

DAS STROKE CENTER HIRSLANDEN BIETET IHNEN IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM NEUROZENTRUM BELLEVUE EINE KOMPETENTE, HOCHSPEZIALISIERTE RUNDUMVERSORGUNG FÜR ALLE PHASEN DER SCHLAGANFALLBEHANDLUNG - VON DER AKUTPHASE BIS ZUR AMBULANTEN NACHSORGE.



# DIAGNOSE SCHLAGANFALL

**SEHR GEEHRTER PATIENT  
SEHR GEEHRTE PATIENTIN  
SEHR GEEHRTE ANGEHÖRIGE**

Die Diagnose Schlaganfall verändert das Leben der Betroffenen und auch von deren Angehörigen grundlegend. Je nach Art, Lage und Ausmass des Schlaganfalls treten unterschiedliche Symptome auf, die häufig eine dauerhafte Einschränkung für den Patienten bedeuten. Um das Wiederholungsrisiko eines Schlaganfalls nachhaltig zu reduzieren, ist eine spezialisierte Schlaganfall-Nachsorge von grosser Bedeutung.

Mit dieser Informationsbroschüre möchten wir Ihnen allgemeine Informationen zum Thema Schlaganfall-Nachsorge geben und erste Fragen für die Zeit nach der stationären Behandlung beantworten.

## **Ambulante Schlaganfall-Nachsorge**

Die ambulante Schlaganfall-Nachsorge schliesst sich an die stationäre und ggf. rehabilitative Behandlung des akuten Schlaganfalls an.

**Ziel der Nachsorge** ist es, durch die Erhebung und Optimierung aller beeinflussbaren Risikofaktoren die Wahrscheinlichkeit eines erneuten Schlaganfalls zu minimieren.

Schon in der stationären Behandlungsphase wurden hierzu erste medizinische Massnahmen eingeleitet, die nun in einer Nachsorgeuntersuchung angepasst und spezifiziert werden.

Die Schweizerische Hirnschlag-Gesellschaft (SHG) rät Betroffenen zu einer qualifizierten Nachsorge innerhalb von 3 Monaten nach dem Akutereignis.



# BETREUUNG NACH EINEM SCHLAGANFALL

## WAS PASSIERT IN DER AMBULANTEN SCHLAGANFALL-NACHSORGE?

In der ambulanten Schlaganfall-Nachsorge werden in einer Sprechstunde mit dem Facharzt die Risikofaktoren für das Entstehen eines Schlaganfalls erhoben und die bereits eingeleiteten Therapiemassnahmen überprüft und angepasst.

### Untersuchung

Neben der klinisch-neurologischen Untersuchung werden hierzu Untersuchungen der Blutwerte, der Herz-Kreislauf-Funktion und Ultraschalluntersuchungen der hirnversorgenden Blutgefässe durchgeführt.

Ausserdem gehört die Überprüfung und Anpassung der individuell verordneten Medikamente zu einer qualifizierten Schlaganfall-Nachsorge.

So verbessern und optimieren wir Ihren persönlichen Therapieverlauf und unterstützen einen optimalen Genesungsprozess.

**Minimieren Sie Ihr zukünftiges Schlaganfallrisiko durch regelmässige fachärztliche Vor- und Nachsorge in unseren neurologischen Ambulatorien.**

### Deshalb zur Nachsorge zum Neurologen:

Nach einem Schlaganfall tritt bei ca. 5% aller Patienten innerhalb der ersten 90 Tage ein erneutes Ereignis auf. Durch präventive Massnahmen und eine angepasste medikamentöse Behandlung lassen sich ca. 80% dieser Rezidive verhindern.

Der Neurologe berät Betroffene zu den Risikofaktoren und einer krankheitsangepassten Lebensweise. Zudem wird überprüft, ob die bisherigen Untersuchungen vollständig sind oder ob weitere Abklärungen notwendig sind.

# KONTAKT

Das Stroke Center Hirslanden wird von Fachärzten des Neurozentrums Bellevue geleitet.

Das Neurozentrum Bellevue ist ein interdisziplinäres neurologisches Kompetenzzentrum mit mehreren Standorten in der gesamten Deutschschweiz.

Termine zur Schlaganfall-Nachsorge bieten wir Ihnen an zwei Standorten unserer neurologischen Ambulatorien:

## **Ambulatorium im Stroke Center Hirslanden**

Klinik Hirslanden  
Witellikerstrasse 40, 8032 Zürich  
T +41 44 387 39 93  
[sekretariat.strokecenter@hirslanden.ch](mailto:sekretariat.strokecenter@hirslanden.ch)

## **Ambulatorium im Neurozentrum Bellevue**

Neurozentrum Bellevue  
Theaterstrasse 8, 8001 Zürich  
T +41 44 295 30 45  
[sekretariat@neurozentrumbellevue.ch](mailto:sekretariat@neurozentrumbellevue.ch)

# ÄRZTE



**Prof. Dr. med.  
Adam Czaplinski**  
Facharzt für  
Neurologie,  
Leiter Neurozentrum  
Bellevue



**Dr. med.  
Roland Backhaus**  
Facharzt für  
Neurologie,  
Leiter Stroke Center  
Hirslanden



**Dr. med.  
Jan Dracklé**  
Facharzt für  
Neurologie



**Dr. med.  
Michael-G. Wernz**  
Facharzt für  
Neurologie

# SO FINDEN SIE UNS

## ANREISE STROKE CENTER HIRSLANDEN

### Öffentliche Verkehrsmittel

- Tram Nr. 11 ab Zürich Hauptbahnhof oder Zürich Stadelhofen Richtung Rehalp, Haltestelle «Balgrist».
- Forchbahn (S18) ab Bahnhof Stadelhofen Richtung Forch/ Esslingen, Haltestelle «Balgrist».

### Besucherparkplätze

In der Tiefgarage (Einfahrt via Enzenbühlstrasse) stehen für Besucher gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

## ANREISE NEUROZENTRUM BELLEVUE

### Öffentliche Verkehrsmittel

- SBB bis Bahnhof Stadelhofen. Weiter zu Fuss Richtung Opernhaus.
- Tram Nr. 4 ab Zürich Hauptbahnhof Richtung Bahnhof Tiefenbrunnen oder Tram Nr. 15 ab Zentral Richtung Klusplatz, Haltestelle «Bellevue».

### Besucherparkplätze

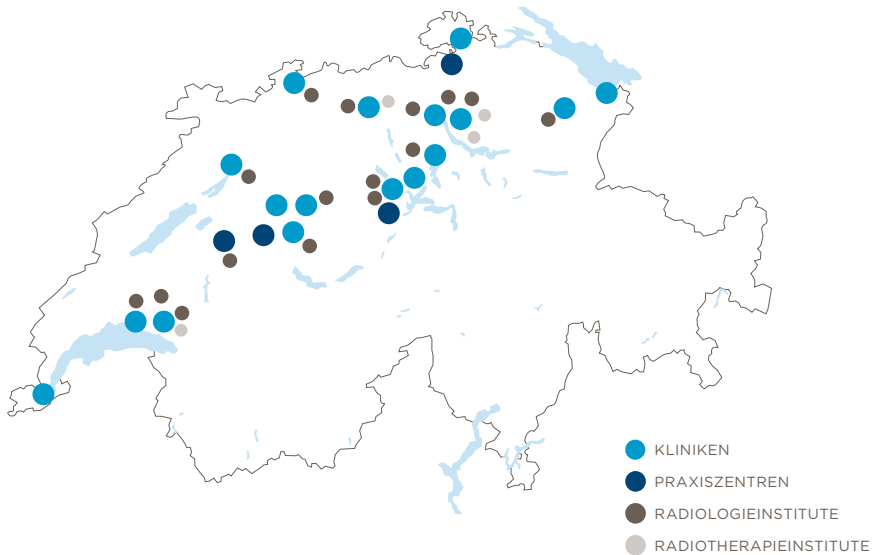
Parkhaus Opernhaus



## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: [WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)



BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA  
**24-H-NOTFALLZENTRUM**  
**T 044 387 35 35**

**STROKE CENTER HIRSLANDEN**  
WITELLIKERSTRASSE 40  
8032 ZÜRICH  
T +41 44 387 39 93  
F +41 44 387 39 96  
[SEKRETARIAT.STROKECENTER@HIRSLANDEN.CH](mailto:SEKRETARIAT.STROKECENTER@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH/STROKECENTER](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STROKECENTER)  
[WWW.KLINIKHIRSLANDEN.CH](http://WWW.KLINIKHIRSLANDEN.CH)

