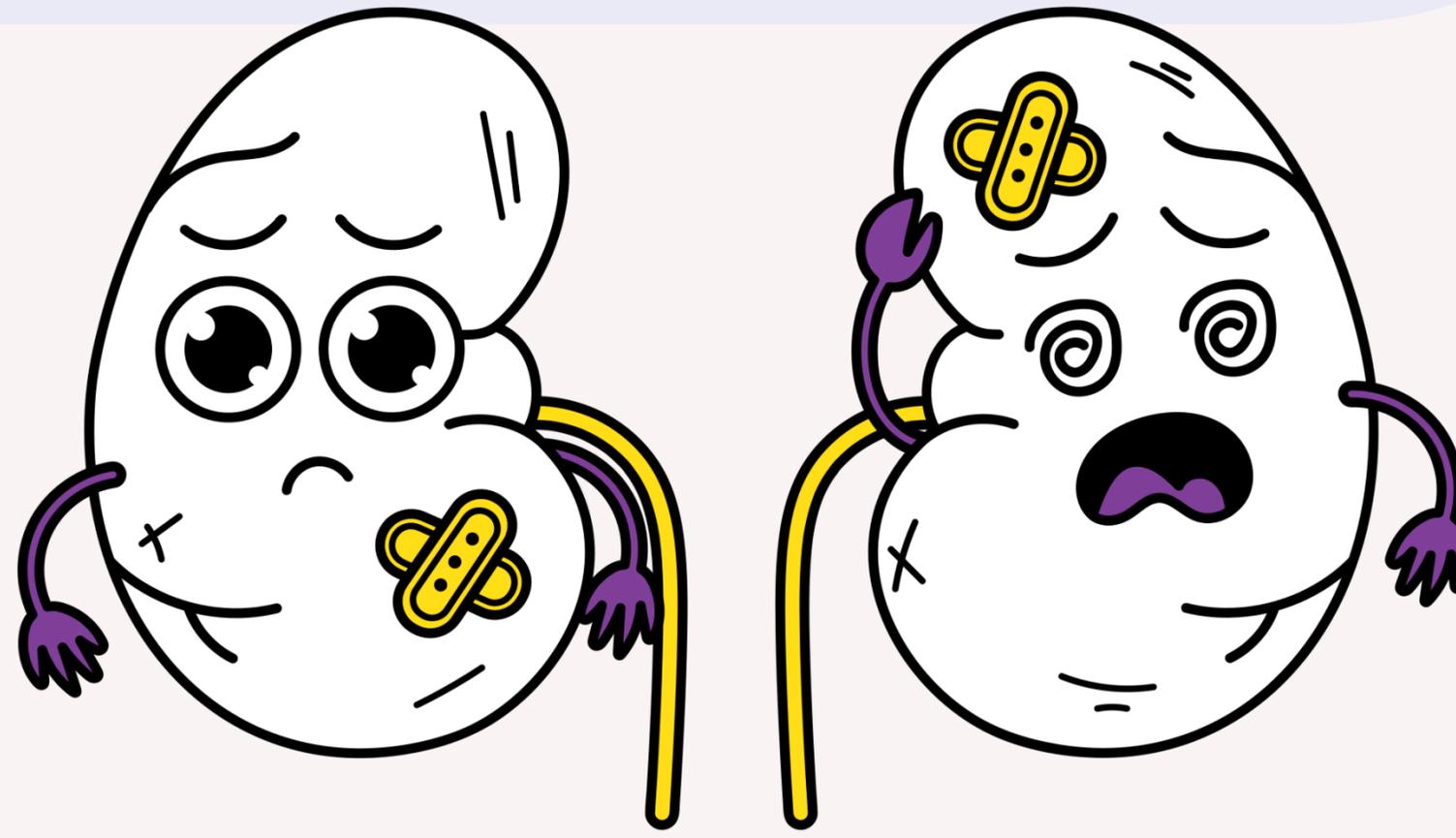
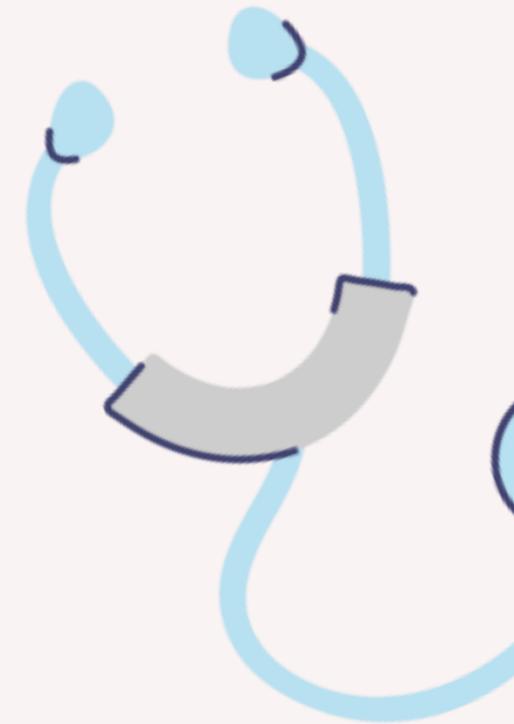


Aurora B., 30.9.25

Mein Leben mit ADPKD





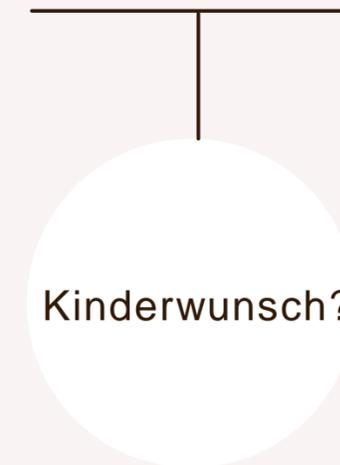
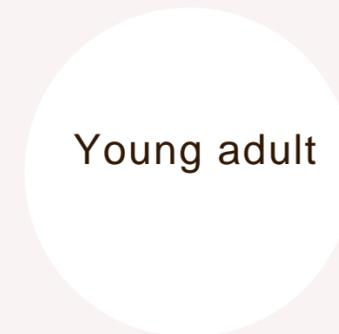
ZEITSTRAHL

2010/2011

- Wie habe ich mich gefühlt?
- Spitalbesuche
- “Negative” Erinnerungen

2024/2025

- Kinderwunsch Gedanken
- Was ist IVF?



2005

- Was ist ADPKD?
- Familiengeschichte

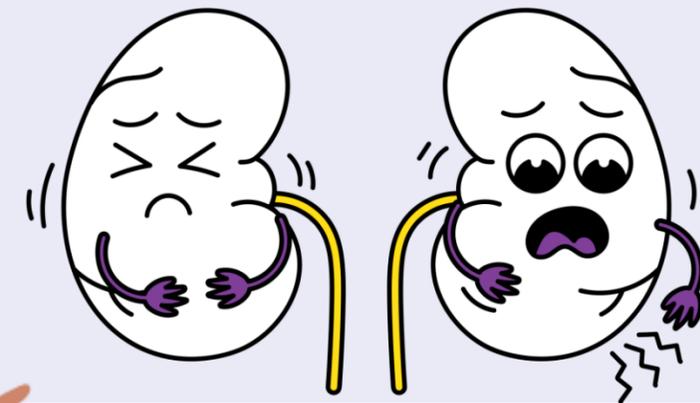
2023

- Blutdruck Therapie
- Meinung der Frauenärztin zur Hormonellen Verhütung



Autosomal Dominante Polyzystische Nierenerkrankung

- Chronische Erkrankung → Zysten bilden
- Autosomal → Das betroffene Gen liegt auf dem “normalen” Chromosom
- Dominant → Ein Elternteil reicht, um die Erkrankung an die Kinder weiterzugeben
- Langsamer Krankheitsverlauf
- Andere Organe können auch betroffen sein



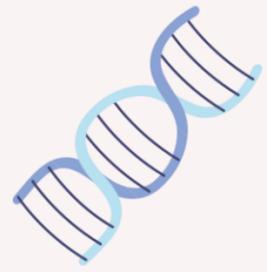
Diagnose

- mit 5/6 Jahre, Prof. Dr. Serra
- KiSpi, Dr. Sparta

Wie habe ich mich gefühlt?

Wie haben sich meine Eltern
geföhlt?







2 “negative” Erinnerungen

- 1° Zyste platzt
- alter ca. 14 Jahre
- Schmerzen am Rücken, an der Seite und leicht am Bauch

- 2° Zyste platzt
- 2025 während den Sommerferien
- kein richtiger Unterleib SZ → Lymphknoten aufschwellen



Young adult



Blutdrucktabletten Einsatz

- ca. 17 Jahren
- **Losartan** 50mg (Mepha)
- Messgerät → Aktiia oder Hiloband

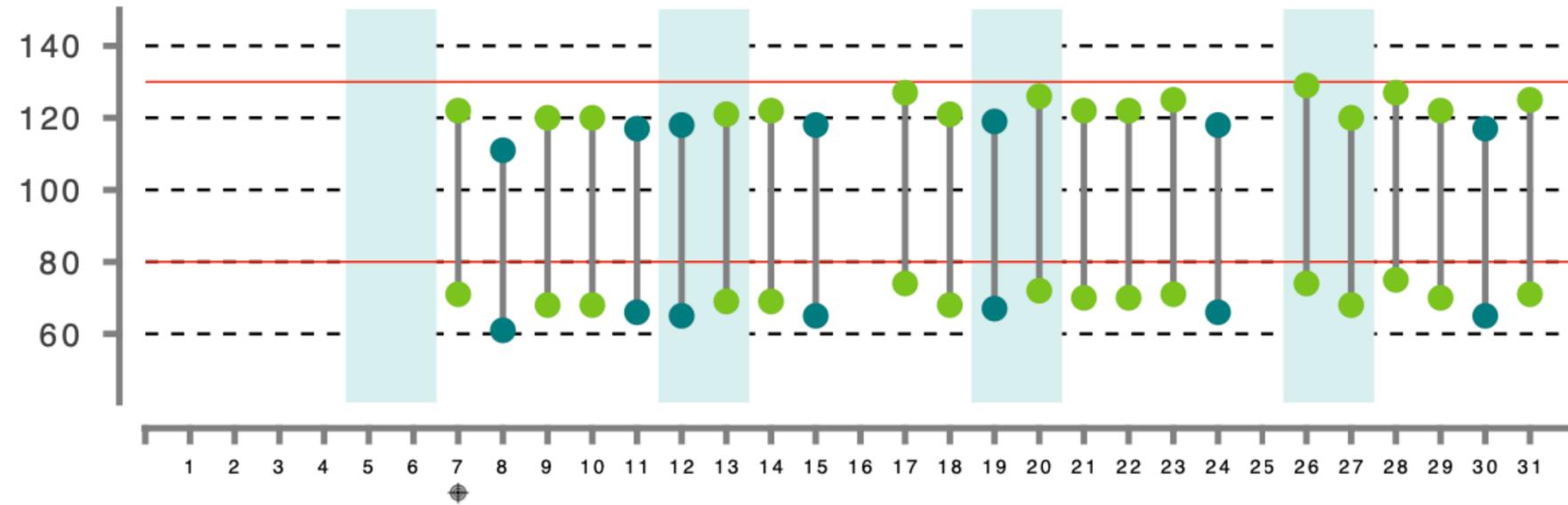
Hormonelle Verhütung?

Östrogen **fördert** Zellwachstum

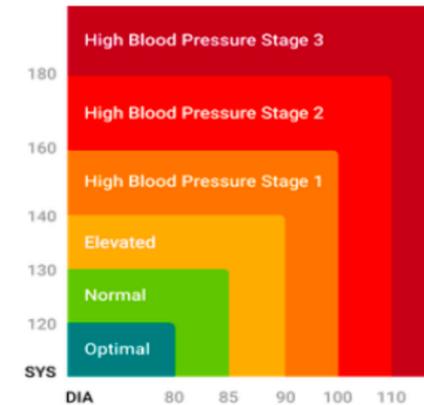
- Gynäkologin → Nein
- Internationale ADPKD Leitlinien (z. B. KDIGO, ERA-EDTA) verbieten dies NICHT

Juli

Monthly graph view - Blood pressure (mmHg)



Percentages in range

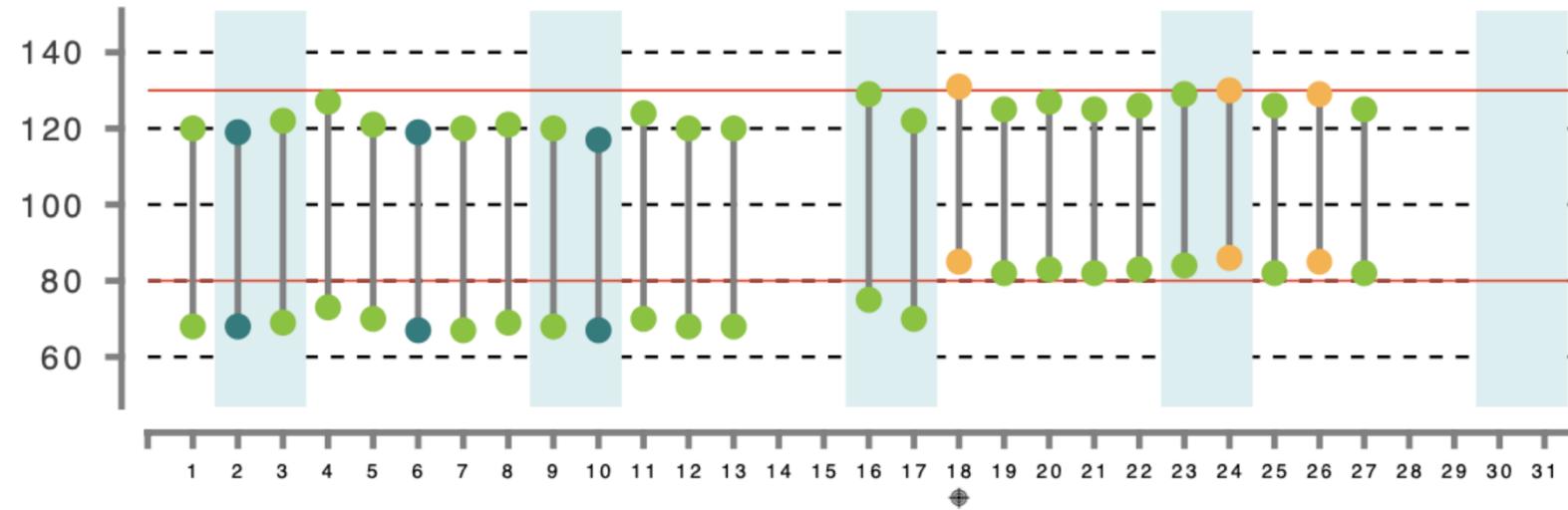


*** The color map indicates the thresholds defined by the European Society of Hypertension for office blood pressure monitoring.



August

Monthly graph view - Blood pressure (mmHg)

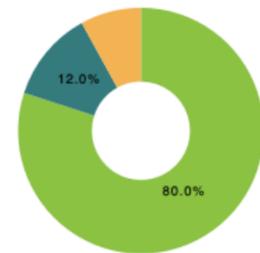


* The red lines indicate the thresholds defined by the European Society of hypertension for 24h ABPM values.

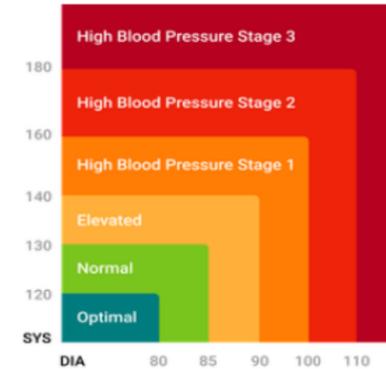
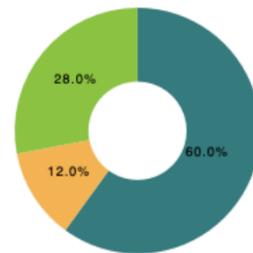
** Days containing calibration data are displayed with 

Percentages in range

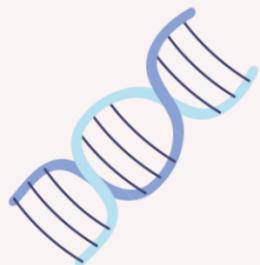
Systolic BP



Diastolic BP



*** The color map indicates the thresholds defined by the European Society of Hypertension for office blood pressure monitoring.



Kinderwunsch Gedanken & In vitro Fertilisation

IVF als Lösung zur Verhinderung der Übertragung von Erbkrankheiten



In Vitro Fertilisation

- Eizelle wird **ausserhalb** der Gebärmutter (im Reagenzglas) befruchtet
- Für medizinische oder weitere Anwendungen
- 1 Zyklus dauert ca. 4-6 Wochen
- Optional → Kryokonservierung (Eizellen oder Embryonen einfrieren) → 1'000.-
- Kosten (in der Schweiz) : 6'000.- - 10'000.-



Pro & Contra – IVF

✓ PRO

-  Chance auf Schwangerschaft trotz Unfruchtbarkeit
-  Vermeidung genetischer Erkrankungen durch PGT
-  Möglichkeit für gleichgeschlechtliche Paare & Alleinstehende
-  Planbare Schwangerschaft
Embryonen können eingefroren werden (Kryokonservierung)
-  Erfüllung des Kinderwunschs bei komplexen medizinischen Problemen
-  Nutzen bei genetischen Erkrankungen (z. B. ADPKD mit PGT)
-  Zeitgewinn bei fortgeschrittenem Alter

✗ CONTRA

-  Hohe Kosten (mehrere Tausend Franken/Euro pro Zyklus)
-  Emotionale und körperliche Belastung durch Hormone, Eingriffe, Wartezeiten
-  Keine Erfolgsgarantie – auch mehrere Versuche können scheitern
-  Psychische Belastung (Hoffnung, Enttäuschung, sozialer Druck)
-  Risiken durch Medikamente (z.B. Überstimulation der Eierstöcke = OHSS)
-  Mehrlingsschwangerschaften (Zwillinge, Drillinge) durch Mehrfachtransfer
-  Invasive Eingriffe (z. B. Eizellentnahme, Embryotransfer)

Quellen & Leitlinien

https://flexikon.doccheck.com/de/Autosomal-dominante_polyzystische_Nierenerkrankung

<https://nephrologie.uk-koeln.de/erkrankungen-therapien/schwerpunkt-diagnostik-therapie-adpkd/>

<https://www.familienplanung.de/kinderwunsch/behandlung/in-vitro-fertilisation/>

<https://www.usz.ch/fachbereich/reproduktions-endokrinologie/angebot/ivf-kuenstliche-befruchtung/>

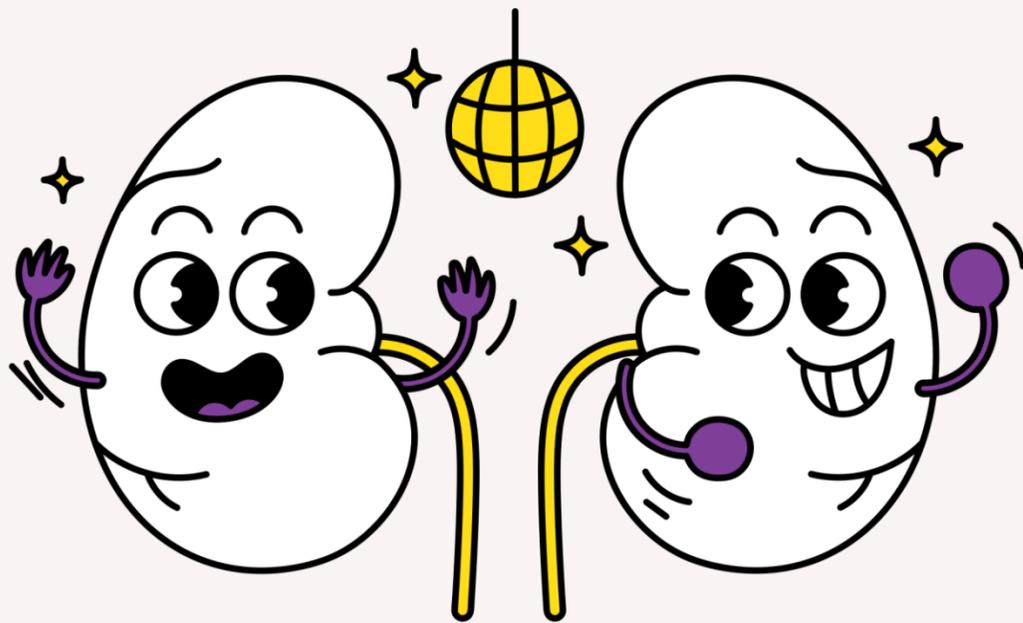
<https://www.swisspkd.ch/it/index.html>

<https://www.renepolicistico.it/rene-policistico-autosomico-dominante/>

<https://www.erknet.org>

<https://pkdinternational.org>

<https://kdigo.org>



<https://www.malecontraceptive.org>

The screenshot shows a web browser window with the URL [malecontraceptive.org](https://www.malecontraceptive.org). The browser's tab bar includes several open tabs: "Aurora Bürgi...", "Male Contrac...", "Public Health...", "Bachelorstudi...", "EduApp Web-...", "Vorlesungsve...", "Email - Bürgi...", "myStudies - L...", and "Mein Leben...". The website's header features the MCI logo on the left, which includes a circular emblem with "MCI Male Contraceptive Initiative" and a "10 YEARS" anniversary banner for 2014-2024. To the right of the logo is a navigation menu with the following items: "HOME", "WHO WE ARE", "WHAT WE DO", "WHAT IS IN DEVELOPMENT", "WHY IT MATTERS", "GET INVOLVED", and "MORE...". The main content area is set against a background image of a smiling couple. The text "Male Contraceptive Initiative" is displayed in a large, bold, dark blue font. Below it, the tagline "Reproductive Autonomy for All" is written in a smaller, dark grey font. Two blue buttons with white text, labeled "SUPPORT US", are positioned on the page: one is located below the tagline, and the other is in the bottom right corner of the image area.

Danke!

