

HIRSLANDEN



TUMORZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH

PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG BEI KREBSPATIENTEN UND DEREN ANGEHÖRIGEN

DIE PSYCHOONKOLOGISCHE BETREUUNG STEHT ALLEN MENSCHEN,
DIE DURCH EINE KREBSEKRAKUNG IN IHREN LEBENSBEREICHEN BELASTET
SIND, SO WIE DEREN ANGEHÖRIGEN ZUR VERFÜGUNG.



EUROPEAN
CANCER
CENTRES

**Zertifiziertes
Onkologisches Zentrum**

KREBS - EIN WORT, DAS NIEMANDEN UNBERÜHRT LÄSST

Eine Krebsdiagnose trifft einen meist unvorbereitet. Sie kann mit den unterschiedlichen Ausprägungen sowie Behandlungsstrategien, neben den Betroffenen, auch die Angehörigen ergreifen. Krebs bedeutet meistens eine Belastung und kann unterschiedlich viele Lebensbereiche betreffen. Häufig fühlen sich die Betroffenen in der persönlichen Verarbeitung dieser schwierigen Lebensphase unsicher oder hilflos. Fragen bleiben unbeantwortet oder können im hektischen Alltag nicht gestellt werden. Möglicherweise leidet man an Ängsten und Trauer, kämpft mit Müdigkeit, Übelkeit, körperlichen Veränderungen oder hat Schwierigkeiten in der Kommunikation mit dem Umfeld.

Der Psychoonkologe / die Psychoonkologin kann im Umgang mit Auswirkungen auf die neue Lebenssituation helfen. Sei es zu Beginn, wenn die Diagnose frisch ist, verschiedene Abklärungen bevorstehen, sei es in der Zeit der intensiven Primärbehandlung (Operation, Chemotherapie, Strahlentherapie) oder aber auch nachher bei der Wiedereingliederung in den normalen Alltag und die Berufswelt. Oder sei es in der palliativen Situation, wenn sich die Krankheit als nicht mehr heilbar herausstellt. Eine psychoonkologische Betreuung hilft Ihnen und Ihren Angehörigen in Ergänzung zur medizinischen Behandlung weiter.

Wie sieht eine psychoonkologische Betreuung aus?

Nach einer Kontaktaufnahme über das Patientenmanagement des Tumorzentrums, Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt oder direkt in den Praxen der Psychoonkologinnen und Psychoonkologen kommt es zu einem Erstgespräch. Das erste Treffen dauert 60-90 Minuten. Die weitere Betreuung wird anschliessend je nach Bedarf gemeinsam festgelegt. Stationäre Patientinnen und Patienten können nach Absprache auch auf der Abteilung aufgesucht werden. Die Betreuung ist unabhängig von der Hospitalisationsdauer und wird ambulant so lange wie benötigt weitergeführt.

Unsere Psychoonkologen arbeiten sowohl in eigenen Praxen als auch teilweise in der Klinik Hirslanden und den angeschlossenen Tumorzentren. Es besteht die Möglichkeit, nach Vereinbarung die Konsultation in den Praxisräumlichkeiten der Klinik Hirslanden durchzuführen.

Wer darf eine psychoonkologische Betreuung in Anspruch nehmen?

Die psychoonkologische Betreuung steht allen Menschen zur Verfügung, die durch eine Krebserkrankung in ihrem Umfeld belastet sind. Das heisst nicht nur den eigentlichen Krebspatientinnen und -patienten, sondern auch deren Angehörigen und auch allen Fachpersonen der Tumorbehandlung.

IHRE SPEZIALISTINNEN UND SPEZIALISTEN FÜR DIE PSYCHOONKOLOGIE



Dr. med. Ina Harrsen

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Schwerpunkt Psychoonkologie
Fachärztin für Neurologie
Sprachen: Deutsch und Englisch
Praxis: in Zürich und in der Klinik Hirslanden



Dr. med. Peter Jülke

Facharzt für Radioonkologie FMH, spez. in Psychonkologie SGPO
Sprachen: Deutsch und Englisch
Praxis: in Hochdorf und in der Klinik Hirslanden



PD Dr. med. Sönke Böttger

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
speziell: Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie
Sprachen: Deutsch und Englisch
Für stationäre Aufenthalte in der Klinik Hirslanden

PATIENTENMANAGEMENT

Als Ergänzung zum Behandlungsteam ist das Patientenmanagement eine Kontaktstelle für Fragen, Informationen und Anliegen verschiedenster Art im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung. Das Patientenmanagement informiert, berät oder vermittelt bei Bedarf zu den verschiedenen unterstützenden Angeboten.

KOSTEN

Arzt

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten gemäss Grundversicherung. Patientinnen und Patienten mit Hausarztmodell benötigen eine Überweisung des Hausarztes oder der Hausärztin, da es sich um eine Spezialarztpraxis handelt.

Patientenmanagement

Das Patientenmanagement des Tumorzentrums kümmert sich kostenlos um Ihre Anliegen und unterstützt Sie auf Wunsch über den ganzen Verlauf Ihrer Krankheit.

KONTAKT ANMELDUNG

Über die Klinik Hirslanden, Ihre Ärztin oder Ihren Arzt oder direkt bei den Psychoonkologen. Unsere Partnerärztinnen und -ärzte betreuen Sie in ihren Praxen und punktuell in den Praxisräumlichkeiten der Klinik Hirslanden.

Dr. med. Peter Jülke

Praxis für Psychoonkologie
T +41 41 910 43 39
peter.juelke@hin.ch
www.krebsundleben.ch

Dr. med. Ina Harrsen

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie / Schwerpunkt Psychoonkologie
T +41 78 790 78 37
ina.harrsen@hin.ch
www.ina-harrsen.ch

PD Dr. med. Sönke Böttger

Klinik für Neurologie Hirslanden
T +44 387 39 93
soenke.boettger@hirslanden.ch
www.klinik-hirslanden.ch/klinik-fuer-neurologie

Patientenmanagement Klinik Hirslanden

Montag–Donnerstag: 9–16 Uhr
T +41 44 387 96 69
pam.hirslanden@hirslanden.ch
www.klinik-hirslanden.ch/patientenmanagement

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



TUMORZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH

WITELLIKERSTRASSE 40
8032 ZÜRICH
MQP.HIRSLANDEN@HIRSLANDEN.CH

WWW.KLINIKHIRSLANDEN.CH
WWW.KLINIKHIRSLANDEN.CH/TUMORZENTRUM

