



**EINLADUNG ZUR 41. HIRSLANDEN ACADEMY**

# **ERNÄHRUNGSDYSBALANCE IN EINER WOHLSTANDSGESELLSCHAFT**

Interdisziplinäre Fortbildung für niedergelassene Ärztinnen und Ärzte,  
Spezialistinnen und Spezialisten.

Donnerstag, 20. Juni 2019, 15-18.30 Uhr, Fortbildungssaal Ebene 4,  
Klinik Hirslanden, Zürich



## Ernährung ...???

Essen tun wir alle. Deshalb sind wir auch alle Experten. Mangelernährung in der Schweiz? Das gibts hier nicht. Wir haben doch allenfalls Probleme mit Food-Waste, oder?

Wussten Sie, dass in der Schweiz Menschen im Alter von 50 Jahren in 10 Prozent, Menschen über 80 Jahre in mehr als 25 Prozent und Menschen mit Krebserkrankungen in fast 40 Prozent der Fälle eine Mangelernährung aufweisen? Wussten Sie, dass auch heute noch – meist wegen mangelnder Sensibilität und oft auch wegen Ignoranz – bis zu 75 Prozent der Patientinnen und Patienten in den Spitälern der Schweiz und oft auch nach Entlassung mangelernährt werden? Wussten Sie auch, dass die Mangel- und Fehlernährung ein Risikofaktor für Komplikationen, Therapieintoleranz, Morbidität und Mortalität darstellt und die Prognose negativ beeinflusst ist? Nebst den individuellen Risiken, inklusive Kompromittierung des Rehabilitationspotenzials und der Lebensqualität, betragen die zusätzlichen Behandlungskosten rund CHF 500 Millionen pro Jahr.

Aus all diesen Gründen hat der Europarat bereits 2003 in einer Resolution den Kampf gegen die Malnutrition in Spitälern und Heimen adressiert, eine Resolution, die auch die Schweiz unterschrieben hat und die 2006 zu Empfehlungen durch das Bundesamt für Gesundheit geführt hat.

In der Hirslanden Academy «Ernährungsdysbalance in einer Wohlstandsgesellschaft» möchten wir Ihnen nicht nur zeigen, wie bedeutungsvoll und spannend das Thema Ernährung ist, sondern auch, welche Bedeutung die Ernährung in der Medizin hat und was Sie dazu beitragen können, um Probleme mit Mangel- und Fehlernährung zu reduzieren.

Wir freuen uns, Sie an dieser einmal mehr von ausgewiesenen Experten präsentierten Veranstaltung begrüßen zu dürfen, und hoffen – auch als Zeichen der Offenheit gegenüber einem virulenten Problem in unserer Gesellschaft – auf eine rege Teilnahme.



**PD Dr. med. Dietmar Mauer**  
Direktor Klinik Hirslanden



**Prof. Dr. med. Reto Stocker**  
Leiter Institut für Anästhesiologie  
und Intensivmedizin, Klinik Hirslanden

# 41. HIRSLANDEN ACADEMY

## ERNÄHRUNGSDYSBALANCE IN EINER WOHLSTANDSGESELLSCHAFT

|             |   |  |
|-------------|---|--|
| 15.00–15.10 | <b>Einführung und Moderation</b>  | Prof. Dr. med. Reto Stocker<br>Facharzt für Anästhesiologie und<br>Intensivmedizin,<br>Klinik Hirslanden Zürich  |
| 15.10–15.30 | <b>Welche Ernährungsprobleme<br/>treffe ich in der hausärztlichen<br/>Praxis</b>            | Frau Patrizia Christen<br>Leiterin Ernährungstherapie,<br>Klinik Hirslanden, Zürich                              |
| 15.30–15.50 | <b>Malnutrition in der Geriatrie:<br/>Gut essen, gut altern</b>                             | Prof. Dr. med. Cornel Sieber<br>Facharzt für Innere Medizin,<br>Kantonsspital Winterthur, Winterthur             |
| 15.50–16.10 | <b>Erfassung und Therapie des<br/>Ernährungsmangels in den<br/>Alters- und Pflegeheimen</b> | Frau Fabienne Schaller<br>Ernährungsberaterin SVDE,<br>Stadtspital Waid, Zürich                                  |
| 16.10–16.20 | <b>Diskussion</b>   |  |
| 16.20–16.40 | <b>Pause</b>  |  |
|             | <b>Moderation</b>   | Prof. Dr med. Cornel Sieber<br>Facharzt für Innere Medizin,<br>Kantonsspital Winterthur, Winterthur              |
| 16.40–17.00 | <b>Kachexie in der Onkologie:<br/>Was kann noch verbessert<br/>werden?</b>                  | Prof. Dr. med. Reto Stocker<br>Facharzt für Anästhesiologie und<br>Intensivmedizin,<br>Klinik Hirslanden, Zürich |
| 17.00–17.20 | <b>Essstörungen in unserer<br/>Gesellschaft</b>   | Dr. med. Bettina Isenschmid<br>Fachärztin für Psychiatrie und<br>Psychotherapie,<br>Spital Zofingen, Zofingen    |
| 17.20–17.40 | <b>Welche Interventionen<br/>optimieren die perioperative<br/>Ernährung?</b>                | Frau Biljana Marinic<br>Ernährungsberaterin SVDE,<br>Klinik Hirslanden, Zürich                                   |
| 17.40–18.00 | <b>Diskussion</b>   |  |
| 18.00–18.30 | <b>Apéro</b>  |  |

# DETAIL- INFORMATIONEN

## ONLINEANMELDUNG

[www.hirslanden-academy.ch](http://www.hirslanden-academy.ch)

bis spätestens **18. Juni 2019**

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Oder per E-Mail an

[hirslanden.academy@hirslanden.ch](mailto:hirslanden.academy@hirslanden.ch)

- Ich melde mich für das Symposium an.
- Gerne nehme ich am Apéro teil.

## ANERKANNTE FORTBILDUNG

Credits wurden beantragt.

Aktuelle Angaben finden Sie auf unserer Internetseite.

## KONTAKT

### Klinik Hirslanden

Katrin Streb

Witellikerstrasse 40

8032 Zürich

T +41 44 387 23 34

F +41 44 387 23 01

[hirslanden.academy@hirslanden.ch](mailto:hirslanden.academy@hirslanden.ch)

[www.hirslanden-academy.ch](http://www.hirslanden-academy.ch)

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Prof. Dr. med.**

**Reto Stocker**

Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin,

Klinik Hirslanden, Zürich

**Prof. Dr. med.**

**Christoph Haberthür**

Facharzt Allgemeine Innere Medizin und Intensivmedizin,

Klinik Hirslanden, Zürich

**Dr. med.**

**Evelyne Bucher**

Fachärztin für Anästhesiologie,

Klinik Hirslanden, Zürich

## ANREISE

### Öffentliche Verkehrsmittel

Die Klinik Hirslanden ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:

- Tram Nr. 11 ab Zürich Hauptbahnhof oder ab Bahnhof Zürich Stadelhofen bis Haltestelle Balgrist
- Forchbahn (S18) ab Bahnhof Stadelhofen bis Haltestelle Balgrist

### Parkhaus

Das Parkhaus befindet sich an der Enzenbühlstrasse. In und um die Klinik sind die Parkplätze sehr begrenzt. Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

## VERANSTALTUNGSORT

Klinik Hirslanden  
Witellikerstrasse 40  
8032 Zürich  
Fortbildungssaal Ebene 4

