

# HIRSLANDEN



KLINIK HIRSLANDEN



FussZentrum

Hirslanden Zürich

**HIRSLANDEN**   
KLINIK HIRSLANDEN

# **DER FUSS UND SEINE VERÄNDERUNGEN WÄHREND DEM LEBEN**

## **SEHNENLÄSIONEN AM RÜCKFUSS**

**Dr.med. ALEX PELLEGRINO**

**FMH CHIRURGIE FUSS & SPRUNGGELENK**



## **DR. MED. ALEXANDRO PELLEGRINO**

### **KURZVORSTELLUNG**

**1967 GEBOREN IN ZÜRICH**

**1985 - 1993 STUDIUM MEDIZIN + PROMOTION UNI ZÜRICH**

**1993 – 1999 ASSISTENZARZT CHIRURGIE**

**2000 FACHARZT CHIRURGIE FMH**

**2000 - 2006 OBERARZT CHIRURGIE / ORTHOPÄDIE**

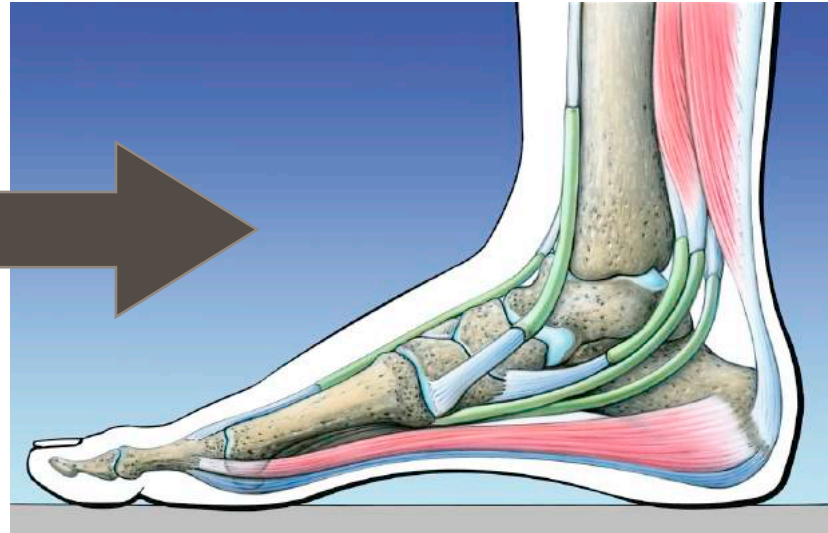
**seit 2006:**

**LEITENDER ARZT FUSS- UND SPRUNGGELENKCHIRURGIE**

**ETZELCLINIC, 8808 PFÄFFIKON SZ**

**BELEGARZT IM SPITAL LACHEN, KLINIK IM PARK, HIRSLANDEN KLINIK**

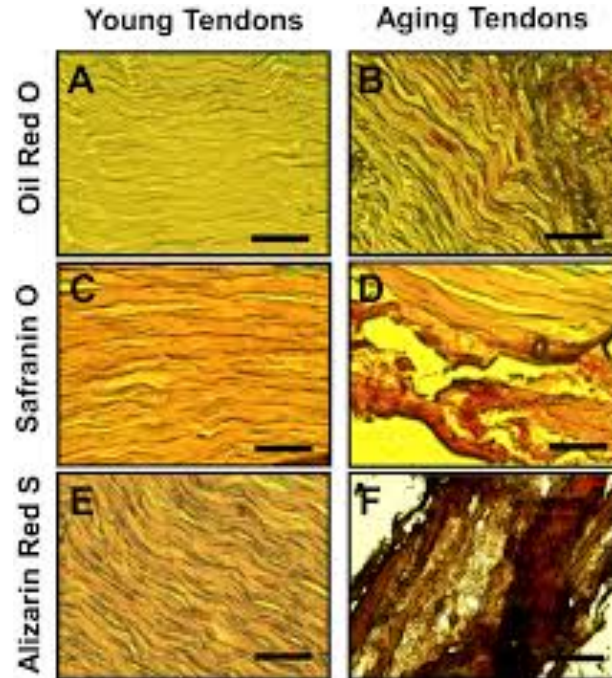
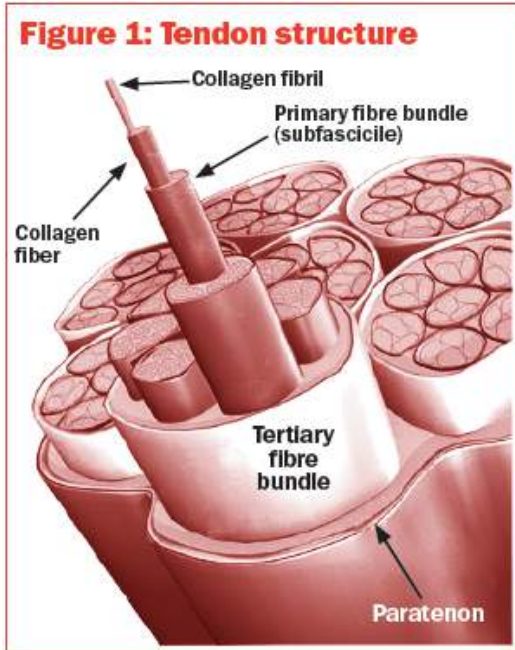
# Sehnen am Rückfuss



Achillessehne  
Tibialis anterior Sehne  
Tibialis posterior Sehne  
Peronealsehnen



# Sehnen-Struktur

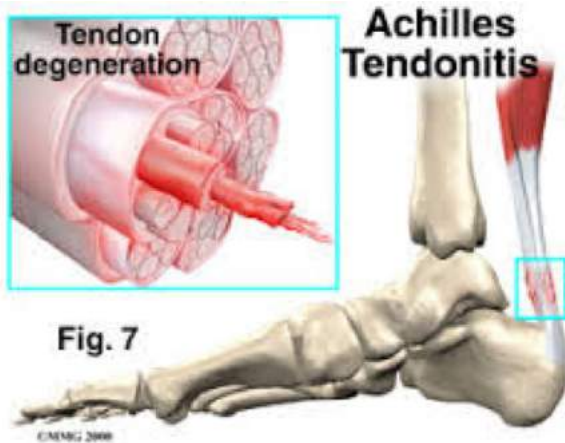


Kannus P, Niittymäki S, Järvinen M, Lehto M. (1989) Sports injuries in elderly athletes: A three-year prospective, controlled study. *Age Aging*. 18:263–270.



# Sehnen-Veränderungen

«The degenerative changes associated with increasing age may be detected as early as the **third decade**, when a progressive decline becomes apparent in cellular function in many tissues.»

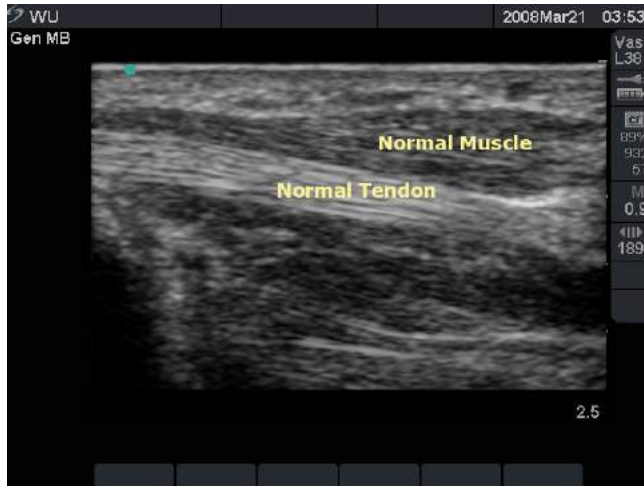


## Tendinopathie



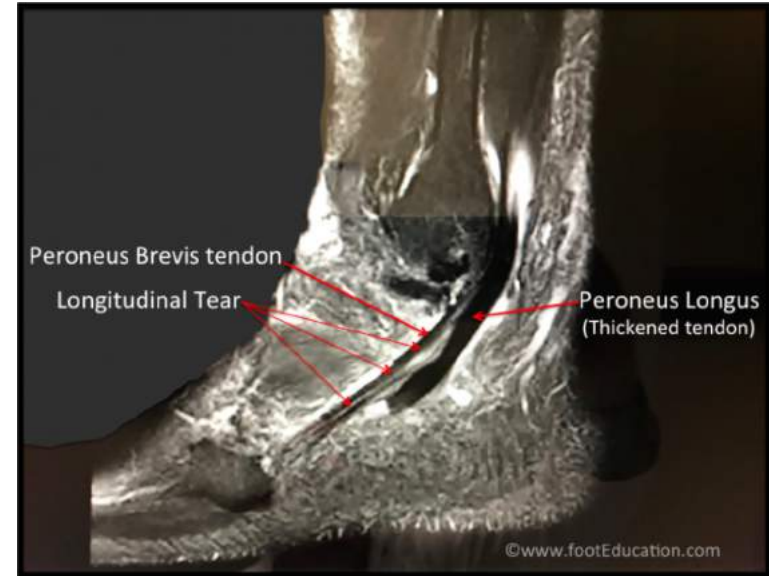
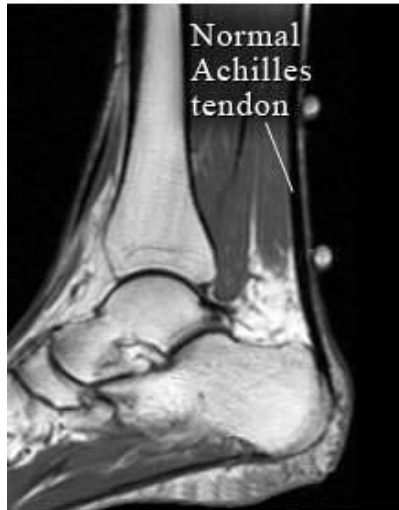
# DIAGNOSTIK der SEHNENLÄSIONEN:

## SONOGRAFIE



# DIAGNOSTIK der SEHNENLÄSIONEN:

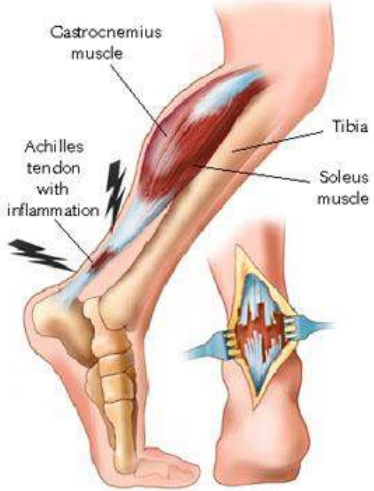
## MRI



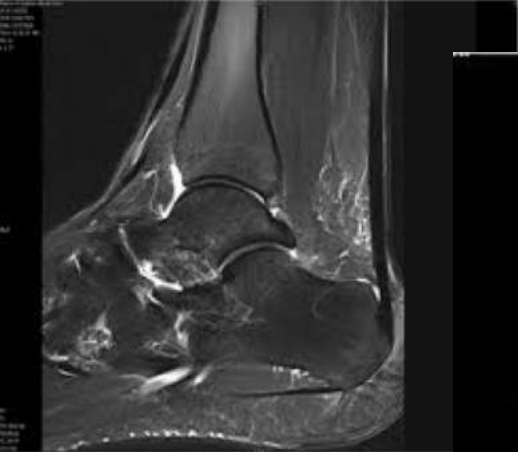


# ACHILLES SEHNE

Side view of lower leg



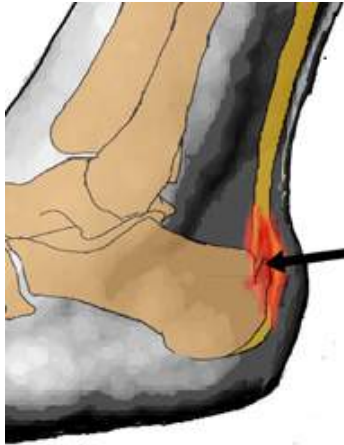
Surgical view of torn achilles tendon



# TEILRUPTUR ACHILLESSEHNE:



# INSERTION ACHILLESSEHNE:



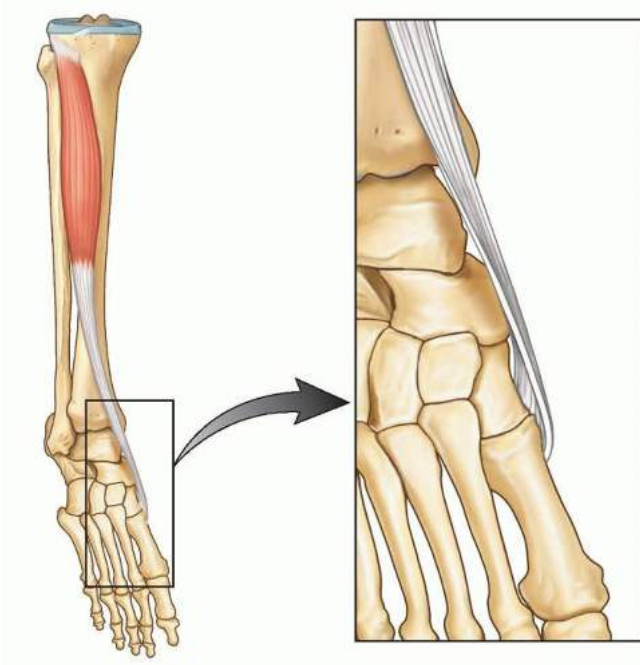
Insertional  
Achilles  
Tendinitis



# VERKALKUNG ACHILLESSEHNE:



# TIBIALIS ANTERIOR SEHNE



# TIBIALIS POSTERIOR SEHNE



© Healthwise, Incorporated

Knick-Senkfuss  
>>>  
Plattfuss

# PERONEAL SEHNEN



# THERAPIE der SEHNENLÄSIONEN:

## KONSERVATIV (NICHT-CHIRURGISCH)

- 1. Ruhigstellung mit Schiene oder Gips**
- 2. NSAR, Einlagen, aber kein Kortison !**
- 3. Physiotherapie (Stretching, Exzentr.Training)**
- 4. Stosswellen-Therapie (Sehnen-Ansatz)**
- 5. Eigenblut-Injektionen (PRP, ACP)**





# THERAPIE der SEHNENLÄSIONEN:

## CHIRURGISCH

- 1. Minimal-invasiv (Peritendinitis)**
- 2. Arthroskopisch (v.a. Peronealsehnen )**
- 3. Offene Sehnen-Reparatur**
- 4. Ersatzverfahren mit eigenen Sehnen (FHL)**
- 5. Ersatzverfahren mit Fremd-Gewebe**





**FussZentrum**  
Hirslanden Zürich

**HIRSLANDEN**   
KLINIK HIRSLANDEN

# HERZLICHEN DANK

Dr.med. ALEX PELLEGRINO  
FMH CHIRURGIE FUSS & SPRUNGGELENK

HIRSLANDEN AG  
KLINIK HIRSLANDEN  
WITELLIKERSTRASSE 40  
CH-8032 ZÜRICH

ETZELCLINIC AG  
PIEDES GMBH  
CHURERSTRASSE 43  
CH- 8808 PFÄFFIKON (SZ)



# HIRSLANDEN



**KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.**

Die Privatklinikgruppe Hirslanden:

Hirslanden Klinik Aarau - Klinik Beau-Site, Bern - Klinik Permanence, Bern - Praxiszentrum am Bahnhof, Bern - Salem-Spital, Bern - Praxiszentrum Düringen, Düringen - Andreasklinik, Cham Zug - Klinik Am Rosenberg, Heiden - Clinique la Colline, Genève - Clinique Bois-Cerf, Lausanne - Clinique Cecil, Lausanne - Klinik St. Anna, Luzern - St. Anna am Bahnhof, Luzern - Hirslanden Klinik Meggen - Klinik Birshof, Münchenstein Basel - Klinik Belair, Schaffhausen - Praxiszentrum am Bahnhof, Schaffhausen - Klinik Stephanshorn, St. Gallen - Klinik Hirslanden, Zürich - Klinik Im Park, Zürich

[www.hirslanden.ch](http://www.hirslanden.ch)