

BESUCHEN
SIE UNS AM
STAND 17

HIRSLANDEN

KLINIK HIRSLANDEN
KLINIK IM PARK



DIE HIRSLANDEN KLINIKEN ZÜRICH AN DER PRECURA 2026

Informieren Sie sich an allen Messtagen von 11 bis 19 Uhr an unserem Stand über sämtliche medizinische Leistungen und ergänzende Angebote der **Klinik Hirslanden** und der **Hirslanden Klinik Im Park** auf der Präventionsmesse precura im HB Zürich.

Nutzen Sie zudem die Chance, sich vor und nach den Vorträgen mit den Referent*innen am Stand auszutauschen.

FREITAG, 6. NOVEMBER 2026

VORTRÄGE	12 Uhr	«Rückenschmerzen – praktische Übungen für den Alltag», Susanne Thalmann
	14 Uhr	«Erste Hilfe, die zählt: Interaktiv erleben», Philipp Zennegg
	16 Uhr	«Was tun im Herznotfall», Dr. med. Fabian Hartmann
SPECIALS	13–16 Uhr	«Brustkrebs-Vorsorge – Beratung und Anleitung zur Selbstuntersuchung am Brustmodell», Team Brustzentrum Zürichsee
	16–19 Uhr	«Aromatherapie erleben – Ihr persönlicher Riechstift mit JIVITA»

SAMSTAG, 7. NOVEMBER 2026

VORTRÄGE	12 Uhr	«Schlaganfall – jede Minute zählt! Warnzeichen erkennen und richtig handeln», Prof. Dr. med. Nils Peters
	14 Uhr	«Stark durch den Winter – was unser Immunsystem wirklich braucht», Isabelle Bietenholz-Lieger
	16 Uhr	«Erste Hilfe, die zählt: Interaktiv erleben», Philipp Zennegg
SPECIALS	13–16 Uhr	«Händehygiene – Information und persönliche Beratung», Team Spitalhygiene und Infektionsprävention
	14–17 Uhr	«Aromatherapie erleben – Ihr persönlicher Riechstift mit JIVITA»

SONNTAG, 8. NOVEMBER 2026

VORTRÄGE	12 Uhr	«Hand aufs Herz – fürs Leben!», Alfons Url
	14 Uhr	«Hand aufs Herz – fürs Leben!», Alfons Url
	16 Uhr	«Gesundheit aktiv leben: Praktische Fitnesstipps für Alltag und Training», Martina Züfle
SPECIALS	11–13 Uhr	«Händehygiene – Information und persönliche Beratung», Team Spitalhygiene und Infektionsprävention
	13–16 Uhr	«Darmgesundheit – Ernährungstipps für ein starkes Immunsystem», Team Ernährungstherapie und -beratung



WEITERE INFORMATIONEN